

## «РЕЦЕПТЫ» ОТ ПФР

№11

**Сменили место жительства? Не забудьте перевести свое пенсионное «блюдо» в новый район (город).**

Если Вы сменили место жительства, не забудьте в ПФР подать заявление о переводе Вашего пенсионного дела по новому адресу. Теперь для этого приходиться Пенсионный фонд лично не нужно. В Личном кабинете на сайте ПФР появился сервис, позволяющий подать заявление о переводе пенсионного дела дистанционно – в электронном виде. Следует заполнить все необходимые графы в заявлении, иначе оно не «уйдет». Процесс рассмотрения заявления будет отражаться в Личном кабинете.



Чтобы не стать жертвами мошенников, во-первых, необходимо беречь свои персональные данные и не передавать их посторонним людям ни по телефону, ни через сайты, ни незнакомцам, которые делают поквартирный обход. Во-вторых, внимательно читайте все подписываемые Вами документы. В-третьих, не стоит пользоваться услугами сомнительных юридических фирм, в том числе обещающих увеличить Ваш размер пенсии даже без изучения документов.

Если же у Вас действительно появились основания для перерасчета (например, появились дополнительные справки, подтверждающие ранее не подтвержденный стаж), на прием лучше записаться заранее через сайт ПФР.

## «РЕЦЕПТЫ» ОТ ПФР

№12

**Никогда не заказывайте блюдо (услугу) в сомнительной забегаловке. Это опасно и для здоровья, и для кошелька!**

Сегодня развелось много фирм, которые предлагают «почти даром» решить многие Ваши вопросы, в том числе и пенсионные. По факту за оформление заявлений берутся немаленькие деньги, особенно ощутимые для пенсионеров. В связи с этим напоминаем, что если у Вас появились дополнительные справки, дающие право на перерасчет пенсии, необходимо обратиться к специалисту Пенсионного фонда (непосредственно в ПФР или в МФЦ). Все услуги специалистов ПФР совершенно БЕСПЛАТНЫ. Многие заявления можно подать в эл. виде.



## КАКОЙ СТАЖ УЧИТЫВАЕТСЯ В «БОЛЬШОЙ» ДЛЯ ДОСРОЧНОЙ ПЕНСИИ

**ВНИМАНИЕ!** В связи с поступающими в органы ПФР обращениями напоминаем, что в длительный стаж (для мужчин 42 года, а для женщин – 37 лет) для установления досрочной страховой пенсии по старости включаются только периоды работы и иной деятельности, которые выполнялись на территории Российской Федерации, если за них начислялись и уплачивались взносы в ПФР, а также период получения пособия по обязательному социальному страхованию в период временной нетрудоспособности (например, больничный). Иные периоды, например, служба в армии, уход за детьми или за нетрудоспособными гражданами в данный стаж не засчитываются.

Граждане могут получить консультацию в call-центре ОПФР (383) 229-19-49, по «горячим» телефонами управлений ПФР области (их можно найти на сайте ПФР) или через федеральный call-центр 8-800-600-4444 (звонок по России бесплатный).

**По всем вопросам, связанным с установлением и выплатой пенсий и других социальных выплат, осуществляемых органами ПФР, необходимо обращаться в Управление ПФР по месту жительства (работы) или звонить по «горячему» многоканальному телефону ОПФР по Новосибирской области**

«ГОРЯЧИЙ» ТЕЛЕФОН

229-19-49



## ПЕНСИОННАЯ ГРАМОТНОСТЬ – В ТРЕНДЕ

## ПЕНСИОННАЯ ГРАМОТНОСТЬ

14 ноября, по все стране прошел Единый день пенсионной грамотности. В Новосибирской области в этот день во всех клиентских службах ПФР для школьников старших классов и учащихся средних специальных учебных заведений был проведен День открытых дверей.

Такой формат мероприятия позволил не только рассказать учащимся об основных параметрах формирования будущей пенсии, но и на живом примере показать, как работают специалисты ПФР. Также большое внимание в рамках мероприятия было уделено демонстрации возможностей специального сайта для молодежи – «Школьникам о пенсиях» и работе электронных сервисов Пенсионного фонда России.

Специалисты ПФР показали ребятам, как устроен Личный кабинет на сайте Пенсионного фонда, благодаря которому большинство услуг фонда сегодня граждане могут получать дистанционно в удобное для себя время.

*«Мне было интересно на встрече, - поделилась Кристина, ученица одной из школ Дзержинского района г. Новосибирска, - она был познавательной. Думаю, эти знания помогут мне, когда пойду на работу.»*

*А еще мне есть что рассказать родителям и бабушке с дедушкой. Что такое СНИЛС они, конечно же, знают. А вот что такое ЕПГУ...(смеется)».*

День открытых дверей стал познавательным для его участников, которые отметили, что знания о будущей пенсии необходимы.

*Артём, ученик 10 класса г. Бердска:*

*«Это нужно, ведь это будущее человека, и он должен знать, что его будет ждать, и не просто ждать, а приложить усилия для формирования своей пенсии».*

С собой ребята смогли забрать учебное пособие «Все о будущей пенсии для учебы и жизни», которое разработано специально для школьников и учащейся молодежи – красочное и наглядное. До конца года специалисты ПФР продолжают образовательную Программу Пенсионного фонда России в учебных заведениях региона\* - будут проводить «пенсионные» уроки, лекции, факультативные занятия, встречи со студентами и школьниками.

*\*Программа повышения пенсионной грамотности учащейся молодежи реализуется Пенсионным фондом России с 2011 года.*

