



ЦЕНТР  
ОБЩЕНИЯ  
СОЦФОНДА

## МЕРОПРИЯТИЯ НА ОКТЯБРЬ 2026

| Дата  | Мероприятие                                                                                                            | Время начала |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 01.10 | Онлайн-лекция Российского общества «Знание» на тему: «Наш день: говорим о главном для пожилых людей».                  | 10-00        |
| 01.10 | Музыкальный концерт студии «Галактика».                                                                                | 12-00        |
| 02.10 | Поэтический вечер, посвященный поэту Эдуарду Асадову, «Не привыкайте к любви» от представителей Лимендской библиотеки. | 10-00        |
| 05.10 | Занятие по энергетической аэробике с Э.В. Аруевой.                                                                     | 10-00        |
| 06.10 | Занятие студии творчества «ДАР» под руководством Г.Н.Салдиной.                                                         | 10-00        |
| 07.10 | Экскурсия в г. Великий Устюг.                                                                                          | 10-00        |
| 08.10 | Занятие студии творчества «ДАР» под руководством Г.Н.Салдиной.                                                         | 10-00        |
| 09.10 | Мастер-класс по восточным танцам от Аллы Шульгиной.                                                                    | 10-00        |
| 12.10 | Занятие по энергетической аэробике с Э.В. Аруевой.                                                                     | 10-00        |
| 13.10 | Занятие студии творчества «ДАР» под руководством Г.Н.Салдиной.                                                         | 10-00        |
| 13.10 | Спортивные веселые старты на базе МУК «Котласский культурно-досуговый комплекс»                                        | 11-00        |
| 14.10 | Лекция психолога Земляной Ирины Алексеевны «Тема отношений: с собой, с другими».                                       | 10-00        |
| 15.10 | Занятие студии творчества «ДАР» под руководством Г.Н.Салдиной.                                                         | 10-00        |
| 16.10 | Занятие на тему «Влияние стресса на иммунитет. Способы восстановления иммунитета» с Э.В. Аруевой.                      | 10-00        |

| Дата  | Мероприятие                                                    | Время начала |
|-------|----------------------------------------------------------------|--------------|
| 19.10 | Занятие по энергетической аэробике с Э.В. Аруевой.             | 10-00        |
| 20.10 | Занятие студии творчества «ДАР» под руководством Г.Н.Салдиной. | 10-00        |
| 21.10 | Заседание клуба дачников «Дачная беседка».                     | 10-00        |
| 22.10 | Занятие студии творчества «ДАР» под руководством Г.Н.Салдиной. | 10-00        |
| 23.10 | Мастер-класс по восточным танцам от Аллы Шульгиной.            | 10-00        |
| 26.10 | Занятие по энергетической аэробике с Э.В. Аруевой.             | 10-00        |
| 27.10 | Занятие студии творчества «ДАР» под руководством Г.Н.Салдиной. | 10-00        |
| 28.10 | Встреча - дискуссия «Поговорим о родословной».                 | 10-00        |
| 29.10 | Занятие студии творчества «ДАР» под руководством Г.Н.Салдиной. | 10-00        |
| 30.10 | Уроки рисования с Ириной Зимиревой.                            | 14-00        |

Время работы:  
понедельник – пятница 08:30 – 16:30

SFR.GOV.RU

**ПРИХОДИТЕ,  
МЫ ВАС ЖДЕМ!**

Наши контакты:

Адрес: г.Котлас, ул.Карла Маркса д.3, каб.13



Отделение Фонда  
пенсионного  
и социального  
страхования РФ  
по Архангельской  
области и Ненецкому  
автономному округу

