



ЦЕНТР
ОБЩЕНИЯ
СОЦФОНДА

МЕРОПРИЯТИЯ НА МАЙ 2026

| Дата | Мероприятие | Время начала |
|--------|--|--------------|
| 04.05. | Встреча с начальником Котласского отделения Архангельского филиала АО «СК «СОГАЗ-Мед» О.Д. Волковой. Тема «СОГАЗ-Мед» — с заботой о здоровье». | 10-00 |
| 04.05. | Занятие по энергетической аэробике с Э.В. Аруевой. | 10-40 |
| 06.05. | Мероприятие от «Единой России»: квиз ко Дню Победы. | 10-00 |
| 12.05. | Встреча-беседа с доктором психологических наук, кандидатом биологических наук А.Н. Быстровым на тему «Баланс и здоровье». | 10-00 |
| 12.05. | Выездная экскурсия в Комарицкую Николаевскую церковь. | 11-30 |
| 13.05. | Встреча с представителями Лимендской библиотеки на тему «Дыша одним дыханием с Ленинградом», посвященная поэтессе Ольге Бергольц. | 10-00 |
| 15.05. | Занятие на тему «Гимнастика мозга» с Э.В. Аруевой. | 10-00 |
| 18.05. | Занятие по энергетической аэробике с Э.В. Аруевой. | 10-00 |
| 20.05. | Этно-квиз «Многоликая Россия» от сотрудников Котласской библиотеки. | 10-00 |
| 20.05. | Встреча-дискуссия «Поговорим о родословной». | 11-00 |
| 21.05. | Онлайн-лекция Российского общества «Знание» на тему: «Откуда мы родом: пишем историю семьи вместе». | 10-00 |

| Дата | Мероприятие | Время начала |
|-------|---|--------------|
| 21.05 | Заседание клуба дачников «Дачная беседка». | 12-00 |
| 22.05 | Онлайн-лекции Российского общества «Знание» на тему: 1) «Здоровая нация: от полезных привычек до государственных программ». Лектор Былова Надежда Александровна, и.о. ректора СГМУ; 2) «Поступление В СГМУ, прием 2026 года». Лектор Былова Надежда Александровна, и.о. ректора СГМУ. | 10-00 |
| 25.05 | Занятие по энергетической аэробике с Э.В. Аруевой. | 10-00 |
| 26.05 | Квиз от сотрудников Шипицынской библиотеки, посвященный Дню пионерии. | 10-00 |
| 27.05 | Онлайн-лекция по вопросам разъяснения пенсионного законодательства. | 14-00 |
| 28.05 | Мероприятие от сотрудников Котласской библиотеки «Прогулка по Третьяковской галерее». | 10-00 |

Время работы:
понедельник – пятница 08:30 – 16:30

SFR.GOV.RU

**ПРИХОДИТЕ,
МЫ ВАС ЖДЕМ!**

Наши контакты:
Адрес: г.Котлас, ул.Карла Маркса д.3, каб.13



Отделение Фонда
пенсионного
и социального
страхования РФ
по Архангельской
области и Ненецкому
автономному округу

