**Приложение 4**

 **к приказу ОСФР по Республике Бурятия**

 **от «\_16\_»\_января\_2023 №\_58-од\_**

**План мероприятий**

 **Клиентской службы (на правах отдела) Селенгинского района**

 **ОСФР РБ**

 **«Центр общения старшего поколения» на апрель 2023г.**

**1 неделя**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№№** | **Наименование мероприятий**  | **Форма проведения** | **Дата проведения** | **время** | **Ответственные** **исполнители** |
| **1** | -Жить активно (бодрящая зарядка)Акция «Мы вместе» | Видеоурок (дыхательная гимнастика) по Стрельниковой А.Н.    Плетение маскировочных сетей | **3 апреля****(понедельник)**место проведе-ния: ЦОСП(пос. Энергетиков,26А) | 10.00-10.3014.00-16.00 | Фомина Н.Р.Литвинцева О.Д (СПР)Фомина Н.Р. |
| **2** | -Жить активно (бодрящая зарядка)Компьютерная грамотность«Операционная система. Графический экранный интерфейс.»(2 группа — 10 человек) | Видеоурок (дыхательная гимнастика) по Стрельниковой А.Н. -Лекция-Практические занятия | **4 апреля****(вторник)**место проведе-ния: МАУ ДО «Сэлэнгэ»IT-Cube | 10.00-10.3013.30-14.3014.40-15.40 | Фомина Н.Р.Цыбикова Эржэна БадмаевнаПедагог доп.образованДО «Сэлэнгэ»IT-Cube |
| **3** | -Жить активно (бодрящая зарядка) Вакцинация клещевой энцефалит  | Видеоурок (дыхательная гимнастика) по Стрельниковой А.Н. 1-ая Прививка(40 человек) | **5 апреля**(среда)место проведе-ния: ЦОСП(пос. Энергетиков,26А) | 10.00-10.3013.00-16.00 | Фомина Н.Р.-Врач-терапевт ЦРБПерелыгин А.Г. - Медсестра прививочного кабинета ЦРБ |
| **4** | -Жить активно (бодрящая зарядка)Компьютерная грамотность«Операционная система. Графический экранный интерфейс.»(2 группа — 10 человек) | Видеоурок (дыхательная гимнастика) по Стрельниковой А.Н. практическое заниятие-обучение | **6 апреля**(четверг)место проведе-ния: МАУ ДО «Сэлэнгэ»IT-Cube | 10.00-10.3013.30-14.3014.40-15.40 | Фомина Н.Р.Цыбикова Эржэна БадмаевнаПедагог доп.образованДО «Сэлэнгэ»IT-Cube |
| **5** | -Жить активно (бодрящая зарядка)«Умные гаджеты»Настройки гаджетов(2 группа — 10 человек) | Видеоурок (дыхательная гимнастика) по Стрельниковой А.Н. Тренинг для пенсионеров по работе со смартфонами | **7 апреля**(пятница)место проведе-ния: ЦОСП(пос. Энергетиков,26А) | 10.00-10.3013.30-15.30 | Фомина Н.Р.Сибякин Данил Сергеевич(педагог информатики Гусиноозерско-го ГЭТ) |

 **(бодрящая зарядка)Ежедневно**

* **Книги и журналы-мини-библиотека**
* **Настольные игры (шашки, домино, шахматы, лото, лего)**
* **Медицинский уголок (измерение давления, температура)**

**2 неделя**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **6** | -Жить активно (бодрящая зарядка)Акция «Мы вместе» |  Видеоурок (дыхательная гимнастика) по Стрельниковой А.Н. Плетение маскировочных сетей | **10 апреля*****(понедельник)*** | 10.00-10.30.13.30-17.30 | Фомина Н.Р.Литвинцева О.Д (СПР)Фомина Н.Р. |
| **7** | -Жить активно (бодрящая зарядка)Компьютерная грамотность «Текстовый процессор»(2 группа — 10 человек)« Мастер-класс» |  Видеоурок (дыхательная гимнастика) по Стрельниковой А.Н.  -Лекция-Практические занятия  Знакомство - показ техникиПесочная аннимация | **11 апреля****(вторник)**место проведе-ния: МАУ ДО «Сэлэнгэ»IT-Cube | 10.00-11.0013.00-14.0014.00-15.0015.30-17.30 | Фомина Н.Р.Аюшеева Арюна БаировнаПедагог ДО «Сэлэнгэ»IT-CubeДагбаева Ирина ВикторовнаПедагог ДО «Сэлэнгэ»IT-Cube |
| **8** | -Жить активно (бодрящая зарядка)«Пасха — День святых чудес» | Видеоурок (дыхательная гимнастика) по Стрельниковой А.Н. Беседа о духовности, нравственности(Дата, традиции) | **12 апреля****(среда)**место проведе-ния: ЦОСП(пос. Энергетиков,26А) | 10.00-10.3014.00-16.30 | Фомина Н.Р.Городской ОтделКультуры(отдел литературы для взрослых и юношества) |
| **9** | -Жить активно (бодрящая зарядка)Компьютерная грамотность «Текстовый процессор»(2 группа — 10 человек) | Видеоурок (дыхательная гимнастика) по Стрельниковой А.Н.  | **13 апреля****(четверг)**место проведе-ния: МАУ ДО «Сэлэнгэ»IT-Cube | 10.00-10.3015.00-17.00 | Фомина Н.Р.Скуратова Сэндэма СамбуевнаПедагог ДО «Сэлэнгэ»IT-Cube |
| **10** | -Жить активно (бодрящая зарядка)«Умные гаджеты»Настройки гаджетов(2 группа — 10 человек) | Видеоурок (дыхательная гимнастика) по Стрельниковой А.Н. Тренинг для пенсионеров по работе со смартфонами | **14 апреля****(пятница)** | 10.00-10.3013.30-15.30 | Фомина Н.Р.Сибякин Данил Сергеевич |

**Ежедневно**

* **Книги и журналы-мини-библиотека**
* **Просмотр фильмов, спектаклей и.т.д.-1 зал центра**
* **Настольные игры (шашки, домино, шахматы, лото, лего)**
* **Медицинский уголок (измерение давления, температура)**

**3 неделя**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№№** | **Наименование мероприятий**  | **Форма проведения** | **Дата проведения** | **время** | **Ответственные** **исполнители** |
| **11** | -Жить активно (бодрящая зарядка)Акция «Мы вместе» |  Видеоурок (дыхательная гимнастика) по Стрельниковой А.Н.  Плетение маскировочных сеток | **17 апреля****(понедельник)** | 10.00-10.3013.00-15.00 | Фомина Н.Р.Литвинцева О.Д (СПР)Фомина Н.Р. |
| **12** | -Жить активно (бодрящая зарядка)Компьютерная грамотность «Текстовый процессор»(2 группа — 10 человек)« Мастер-класс» |  Видеоурок (дыхательная гимнастика) по Стрельниковой А.Н. -Лекция-Практическое занятие-обучениеЗнакомство-показтехники «Оригами» | **18 апреля****(вторник)**место проведе-ния: МАУ ДО «Сэлэнгэ»IT-Cubе | 10.00-11.0013.00-15.0015.30-17.00 | Фомина Н.Р.Скуратова Сэндэма СамбуевнаПедагог ДО «Сэлэнгэ»IT-CubeЦыбикова Эржэна БадмаевнаПедагог ДО «Сэлэнгэ»IT-CubeДагбаева Ирина ВикторовнаПедагог ДО «Сэлэнгэ»IT-Cube |
| **13** |  Вакцинация клещевой энцефалит -Жить активно (бодрящая зарядка)-Жить активно (бодрящая зарядка)Финансоваягамотность | 2-ая Прививка(40 человек)Видеоурок (дыхательная гимнастика) по Стрельниковой А.Н. «Защита от финансового мошенничества»(Беседа, вопросы-ответы) | **19 апреля****Среда)**место проведе-ния: ЦОСП(пос. Энергетиков,26А) | 9.00-11.3013.30-14.0015.30-17.30 | Врач-терапевт ЦРБПерелыгин А.Г.Медсестра -прививочного кабинета ЦРБФомина Н.Р.Баниева Елена ВладимировнаУправляющая филиалом «Россельхозбаек»г. Гусиноозерско |
| **14** | -Жить активно (бодрящая зарядка)Компьютерная грамотность«Текстовый процессор»(2 группа — 10 человек) |  Видеоурок (дыхательная гимнастика) по Стрельниковой А.Н. Практические занятия-обучение | **20 апреля****(четверг)**место проведе-ния: МАУ ДО «Сэлэнгэ»IT-Cubе | 10.00-11.0013.00-15.00 | Фомина Н.Р.Аюшеева Арюна БаировнаПедагог ДО «Сэлэнгэ»IT-Cube |
| **15** | -Жить активно (бодрящая зарядка«Умные гаджеты»Основные приемы работы с гаджетами(2 группа — 10 человек) | Видеоурок (дыхательная гимнастика) по Стрельниковой А.Н. Тренинг для пенсионеров по работе со смартфонами | **21 апреля****(пятница)** | 10.00-10.3013.30-15.30 | Фомина Н.Р.Сибякин Данил Сергеевич(педагог информатики Гусиноозерско-го ГЭТ) |

**Ежедневно**

* **Книги и журналы-мини-библиотека**
* **Просмотр фильмов, спектаклей и.т.д.-1 зал центра**
* **Настольные игры (шашки, домино, шахматы, лото, лего)**
* **Медицинский уголок (измерение давления, температура)**

**4 неделя**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№№** | **Наименование мероприятий**  | **Форма проведения** | **Дата проведения** | **время** | **Ответственные** **исполнители** |
| **16** | -Жить активно (бодрящая зарядка)Акция «Мы вместе»«Победим шейно-грудном остеохондроз »- |  Видеоурок (дыхательная гимнастика) по Стрельниковой А.Н.  Плетение маскировочных сетокПрактическое занятие(Комплекс упражнений с гимнастическими палками) | **24 апреля****(понедельник)** | 10.00-10.3013.00-15.0015.30-17.30 | Фомина Н.Р.Литвинцева О.Д (СПР)Фомина Н.Р.Инструктор по лечебной физкультуреСосудистого отделения ЦРБ |
| **17** | -Жить активно (бодрящая зарядкаКомпьютерная грамотность«Онлайн — образование»(2 группа — 10 человек) |  Видеоурок (дыхательная гимнастика) по Стрельниковой А.Н. -Лекция-Практическое занятие | **25 апреля****(вторник)**место проведе-ния: МАУ ДО «Сэлэнгэ»IT-Cubе | 10.00-11.0013.00-15.00 | Фомина Н.Р.Скуратова Сэндэма СамбуевнаПедагог ДО «Сэлэнгэ»IT-Cube |
| **18** | -Жить активно (бодрящая зарядка«Бурятия: сквозь года и столетие»(мероприятие посвященное 100-летию со дня образования Бурят-Монгольской АССР) | Видеоурок (дыхательная гимнастика) по Стрельниковой А.Н. Выставка -панорама;Сообщение;Чаепитие | **26 апреля****(среда)**ЦОСПпос.Энергетиков26А | 10.00-10.3014.00-16.30 | Фомина Н.Р.Городской ОтделКультуры(отдел литературы для взрослых и юношества) |
|  | Жить активно (бодрящая зарядка)Компьютерная грамотность“Интернет»(2 группа — 10 человек)«День Здоровья» |  Видеоурок (дыхательная гимнастика) по Стрельниковой А.Н. -Практическое занятиеФлешмоб(массовые физ.упражнения под руководством инструктора ) | **27 апреля****(четверг)**место проведе-ния: МАУ ДО «Сэлэнгэ»IT-CubеУличная площадкаЦОСПпос.Энергетиков26А | 10.00-10.3013.00-14.0014.00-15.0015.30-16.30 | Фомина Н.Р.Аюшеева Арюна БаировнаСкуратова Сэндэма СамбуевнаПедагоги ДО «Сэлэнгэ»IT-CubeРайонныйКомитет по спортуКорякина Татьяна Анатольевна |
| **20** | -Жить активно (бодрящая зарядка«Умные гаджеты»Приложение и их установка(2 группа — 10 человек) | Видеоурок (дыхательная гимнастика) по Стрельниковой А.Н. Практические занятия | **28 апреля****(пятница)** | 10.00-11.0013.30-15.30 | Фомина Н.Р.Сибякин Данил Сергеевич(педагог информатики Гусиноозерско-го ГЭТ) |

**Ежедневно**

* **Книги и журналы-мини-библиотека**
* **Просмотр фильмов, спектаклей и.т.д.-1 зал центра**
* **Настольные игры (шашки, домино, шахматы, лото, лего)**
* **Медицинский уголок (измерение давления, температура)**