**Приложение 4**

**к приказу ОСФР по Республике Бурятия**

**от «\_16\_»\_января\_2023 №\_58-од\_**

**План мероприятий**

**Клиентской службы (на правах отдела) Селенгинского района**

**ОСФР РБ**

**«Центр общения старшего поколения» на апрель 2023г.**

**1 неделя**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№№** | **Наименование мероприятий** | **Форма проведения** | **Дата проведения** | **время** | **Ответственные**  **исполнители** |
| **1** | -Жить активно  (бодрящая зарядка)  Акция «Мы вместе» | Видеоурок (дыхательная гимнастика) по Стрельниковой А.Н.      Плетение маскировочных сетей | **3 апреля**  **(понедельник)**  место проведе-ния: ЦОСП  (пос. Энергетиков,26А) | 10.00-10.30  14.00-16.00 | Фомина Н.Р.  Литвинцева О.Д (СПР)  Фомина Н.Р. |
| **2** | -Жить активно  (бодрящая зарядка)  Компьютерная грамотность  «Операционная система. Графический экранный интерфейс.»  (2 группа — 10 человек) | Видеоурок (дыхательная гимнастика) по Стрельниковой А.Н.  -Лекция  -Практические занятия | **4 апреля**  **(вторник)**  место проведе-ния: МАУ ДО «Сэлэнгэ»IT-Cube | 10.00-10.30  13.30-14.30  14.40-15.40 | Фомина Н.Р.  Цыбикова Эржэна Бадмаевна  Педагог доп.образован  ДО «Сэлэнгэ»  IT-Cube |
| **3** | -Жить активно  (бодрящая зарядка)    Вакцинация клещевой энцефалит | Видеоурок (дыхательная гимнастика) по Стрельниковой А.Н.  1-ая Прививка  (40 человек) | **5 апреля**  (среда)  место проведе-ния: ЦОСП  (пос. Энергетиков,26А) | 10.00-10.30  13.00-16.00 | Фомина Н.Р.  -Врач-терапевт ЦРБ  Перелыгин А.Г.  - Медсестра  прививочного кабинета ЦРБ |
| **4** | -Жить активно  (бодрящая зарядка)  Компьютерная грамотность  «Операционная система. Графический экранный интерфейс.»  (2 группа — 10 человек) | Видеоурок (дыхательная гимнастика) по Стрельниковой А.Н.  практическое заниятие-обучение | **6 апреля**  (четверг)  место проведе-ния: МАУ ДО «Сэлэнгэ»IT-Cube | 10.00-10.30  13.30-14.30  14.40-15.40 | Фомина Н.Р.  Цыбикова Эржэна Бадмаевна  Педагог доп.образован  ДО «Сэлэнгэ»  IT-Cube |
| **5** | -Жить активно  (бодрящая зарядка)  «Умные гаджеты»  Настройки гаджетов  (2 группа — 10 человек) | Видеоурок (дыхательная гимнастика) по Стрельниковой А.Н.  Тренинг для пенсионеров по работе со смартфонами | **7 апреля**  (пятница)  место проведе-ния: ЦОСП  (пос. Энергетиков,26А) | 10.00-10.30  13.30-15.30 | Фомина Н.Р.  Сибякин Данил Сергеевич  (педагог информатики Гусиноозерско-го ГЭТ) |

**(бодрящая зарядка)Ежедневно**

* **Книги и журналы-мини-библиотека**
* **Настольные игры (шашки, домино, шахматы, лото, лего)**
* **Медицинский уголок (измерение давления, температура)**

**2 неделя**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **6** | -Жить активно  (бодрящая зарядка)  Акция «Мы вместе» | Видеоурок (дыхательная гимнастика) по Стрельниковой А.Н.  Плетение маскировочных сетей | **10 апреля**  ***(понедельник)*** | 10.00-10.30.  13.30-  17.30 | Фомина Н.Р.  Литвинцева О.Д (СПР)  Фомина Н.Р. |
| **7** | -Жить активно  (бодрящая зарядка)  Компьютерная грамотность «Текстовый процессор»  (2 группа — 10 человек)  « Мастер-класс» | Видеоурок (дыхательная гимнастика) по Стрельниковой А.Н.    -Лекция  -Практические занятия      Знакомство - показ техники  Песочная аннимация | **11 апреля**  **(вторник)**  место проведе-ния: МАУ ДО «Сэлэнгэ»IT-Cube | 10.00-11.00  13.00-14.00  14.00-  15.00  15.30-  17.30 | Фомина Н.Р.  Аюшеева Арюна Баировна  Педагог  ДО «Сэлэнгэ»  IT-Cube  Дагбаева Ирина Викторовна  Педагог  ДО «Сэлэнгэ»  IT-Cube |
| **8** | -Жить активно  (бодрящая зарядка)  «Пасха — День святых чудес» | Видеоурок (дыхательная гимнастика) по Стрельниковой А.Н.  Беседа о духовности, нравственности  (Дата, традиции) | **12 апреля**  **(среда)**  место проведе-ния: ЦОСП  (пос. Энергетиков,26А) | 10.00-  10.30  14.00-16.30 | Фомина Н.Р.  Городской Отдел  Культуры  (отдел литературы для взрослых и юношества) |
| **9** | -Жить активно  (бодрящая зарядка)  Компьютерная грамотность «Текстовый процессор»  (2 группа — 10 человек) | Видеоурок (дыхательная гимнастика) по Стрельниковой А.Н. | **13 апреля**  **(четверг)**  место проведе-ния: МАУ ДО «Сэлэнгэ»IT-Cube | 10.00-10.30  15.00-  17.00 | Фомина Н.Р.  Скуратова Сэндэма Самбуевна  Педагог  ДО «Сэлэнгэ»  IT-Cube |
| **10** | -Жить активно  (бодрящая зарядка)«Умные гаджеты»  Настройки гаджетов  (2 группа — 10 человек) | Видеоурок (дыхательная гимнастика) по Стрельниковой А.Н.  Тренинг для пенсионеров по работе со смартфонами | **14 апреля**  **(пятница)** | 10.00-  10.30  13.30-15.30 | Фомина Н.Р.  Сибякин Данил Сергеевич |

**Ежедневно**

* **Книги и журналы-мини-библиотека**
* **Просмотр фильмов, спектаклей и.т.д.-1 зал центра**
* **Настольные игры (шашки, домино, шахматы, лото, лего)**
* **Медицинский уголок (измерение давления, температура)**

**3 неделя**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№№** | **Наименование мероприятий** | **Форма проведения** | **Дата проведения** | **время** | **Ответственные**  **исполнители** |
| **11** | -Жить активно  (бодрящая зарядка)  Акция «Мы вместе» | Видеоурок (дыхательная гимнастика) по Стрельниковой А.Н.    Плетение маскировочных сеток | **17 апреля**  **(понедельник)** | 10.00-10.30  13.00-15.00 | Фомина Н.Р.  Литвинцева О.Д (СПР)  Фомина Н.Р. |
| **12** | -Жить активно  (бодрящая зарядка)  Компьютерная грамотность «Текстовый процессор»  (2 группа — 10 человек)  « Мастер-класс» | Видеоурок (дыхательная гимнастика) по Стрельниковой А.Н.  -Лекция  -Практическое занятие-обучение  Знакомство-показ  техники «Оригами» | **18 апреля**  **(вторник)**  место проведе-ния: МАУ ДО «Сэлэнгэ»IT-Cubе | 10.00-11.00  13.00-  15.00  15.30-  17.00 | Фомина Н.Р.  Скуратова Сэндэма Самбуевна  Педагог  ДО «Сэлэнгэ»  IT-Cube  Цыбикова Эржэна Бадмаевна  Педагог  ДО «Сэлэнгэ»  IT-Cube  Дагбаева Ирина Викторовна  Педагог  ДО «Сэлэнгэ»  IT-Cube |
| **13** | Вакцинация клещевой энцефалит  -Жить активно  (бодрящая зарядка)  -Жить активно  (бодрящая зарядка)  Финансовая  гамотность | 2-ая Прививка  (40 человек)  Видеоурок (дыхательная гимнастика) по Стрельниковой А.Н.  «Защита от финансового мошенничества»  (Беседа, вопросы-ответы) | **19 апреля**  **Среда)**  место проведе-ния: ЦОСП  (пос. Энергетиков,26А) | 9.00-11.30  13.30-  14.00  15.30-  17.30 | Врач-терапевт ЦРБ  Перелыгин А.Г.  Медсестра -  прививочного кабинета ЦРБ  Фомина Н.Р.  Баниева Елена Владимировна  Управляющая филиалом «Россельхозбаек»  г. Гусиноозерско |
| **14** | -Жить активно  (бодрящая зарядка)  Компьютерная грамотность  «Текстовый процессор»  (2 группа — 10 человек) | Видеоурок (дыхательная гимнастика) по Стрельниковой А.Н.  Практические занятия-обучение | **20 апреля**  **(четверг)**  место проведе-ния: МАУ ДО «Сэлэнгэ»IT-Cubе | 10.00-11.00  13.00-15.00 | Фомина Н.Р.  Аюшеева Арюна Баировна  Педагог  ДО «Сэлэнгэ»  IT-Cube |
| **15** | -Жить активно  (бодрящая зарядка  «Умные гаджеты»  Основные приемы работы с гаджетами  (2 группа — 10 человек) | Видеоурок (дыхательная гимнастика) по Стрельниковой А.Н.  Тренинг для пенсионеров по работе со смартфонами | **21 апреля**  **(пятница)** | 10.00-10.30  13.30-15.30 | Фомина Н.Р.  Сибякин Данил Сергеевич  (педагог информатики Гусиноозерско-  го ГЭТ) |

**Ежедневно**

* **Книги и журналы-мини-библиотека**
* **Просмотр фильмов, спектаклей и.т.д.-1 зал центра**
* **Настольные игры (шашки, домино, шахматы, лото, лего)**
* **Медицинский уголок (измерение давления, температура)**

**4 неделя**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№№** | **Наименование мероприятий** | **Форма проведения** | **Дата проведения** | **время** | **Ответственные**  **исполнители** |
| **16** | -Жить активно  (бодрящая зарядка)  Акция «Мы вместе»  «Победим шейно-грудном остеохондроз »  - | Видеоурок (дыхательная гимнастика) по Стрельниковой А.Н.    Плетение маскировочных сеток  Практическое занятие  (Комплекс упражнений с гимнастическими палками) | **24 апреля**  **(понедельник)** | 10.00-10.30  13.00-15.00  15.30-  17.30 | Фомина Н.Р.  Литвинцева О.Д (СПР)  Фомина Н.Р.  Инструктор по лечебной физкультуре  Сосудистого отделения ЦРБ |
| **17** | -Жить активно  (бодрящая зарядка  Компьютерная грамотность  «Онлайн — образование»  (2 группа — 10 человек) | Видеоурок (дыхательная гимнастика) по Стрельниковой А.Н.  -Лекция  -Практическое занятие | **25 апреля**  **(вторник)**  место проведе-ния: МАУ ДО «Сэлэнгэ»IT-Cubе | 10.00-11.00  13.00-15.00 | Фомина Н.Р.  Скуратова Сэндэма Самбуевна  Педагог  ДО «Сэлэнгэ»  IT-Cube |
| **18** | -Жить активно  (бодрящая зарядка  «Бурятия: сквозь года и столетие»  (мероприятие посвященное 100-летию со дня образования Бурят-Монгольской АССР) | Видеоурок (дыхательная гимнастика) по Стрельниковой А.Н.  Выставка -панорама;  Сообщение;  Чаепитие | **26 апреля**  **(среда)**  ЦОСП  пос.Энергетиков  26А | 10.00-10.30  14.00-16.30 | Фомина Н.Р.  Городской Отдел  Культуры  (отдел литературы для взрослых и юношества) |
|  | Жить активно  (бодрящая зарядка)  Компьютерная грамотность  “Интернет»  (2 группа — 10 человек)  «День Здоровья» | Видеоурок (дыхательная гимнастика) по Стрельниковой А.Н.  -Практическое занятие  Флешмоб  (массовые физ.упражнения  под руководством инструктора ) | **27 апреля**  **(четверг)**  место проведе-ния: МАУ ДО «Сэлэнгэ»IT-Cubе  Уличная площадка  ЦОСП  пос.Энергетиков  26А | 10.00-10.30  13.00-14.00  14.00-  15.00  15.30-  16.30 | Фомина Н.Р.  Аюшеева Арюна Баировна  Скуратова Сэндэма Самбуевна  Педагоги  ДО «Сэлэнгэ»  IT-Cube  Районный  Комитет по спорту  Корякина Татьяна Анатольевна |
| **20** | -Жить активно  (бодрящая зарядка  «Умные гаджеты»  Приложение и их установка  (2 группа — 10 человек) | Видеоурок (дыхательная гимнастика) по Стрельниковой А.Н.  Практические занятия | **28 апреля**  **(пятница)** | 10.00-11.00  13.30-15.30 | Фомина Н.Р.  Сибякин Данил Сергеевич  (педагог информатики Гусиноозерско-го ГЭТ) |

**Ежедневно**

* **Книги и журналы-мини-библиотека**
* **Просмотр фильмов, спектаклей и.т.д.-1 зал центра**
* **Настольные игры (шашки, домино, шахматы, лото, лего)**
* **Медицинский уголок (измерение давления, температура)**