**Приложение 4**

**к приказу ОСФР по Республике Бурятия**

**от «16» января 2023 № 58-од**

**План**

**Мероприятий центра общения старшего поколения в Клиентской службе (на правах отдела) в Селенгинском районе на май 2024г.**

**1 неделя**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№№** | **Наименование мероприятий** | **Форма проведения** | **Дата проведения** | **время** | **Ответственные**  **исполнители** |
| **1** | -Жить активно  (бодрящая зарядка)  Акция «Никто не забыт, ничто не забыто»  В рамках совместного проекта «Теплые ладошки» - приемственность поколений. | Видеоурок (дыхательная гимнастика) по Стрельниковой А.Н.        Возложение цветов к памятнику воинам, погибшим во время Великой Отечественной войны , совместно с воспитанниками детского сада «Сказка».  Совместное кормление голубей с детьми младшей группы детского сада « Сказка» | **2** **мая**  **(четверг)**  место проведе-ния: ЦОСП  пос. Энергетиков,26А  Памятник-обелиск на ул.Пушкина г.Гусиноозерска  Центральная аллея города по ул.Пушкина | 09.30-10.00  10.15-10.45  10.45-11.15 | Фомина Н.Р.  Фомина Н.Р.;  Коновалова Татьяна Васильевна, воспитатель младшей группы  -//-//-//- |
| **2** | -Жить активно  (бодрящая зарядка)  Литературный час «Астафьева строки коснуться души» - 100 летию Виктора Астафьева  (1 группа — 10 человек) | Видеоурок (дыхательная гимнастика) по Стрельниковой А.Н.  Книжная выставка «И нет пути назад»; воспоминание о творчестве; краткий разбор произведений | **3** **мая**  **(пятница)**  место проведе-ния: ЦОСП  пос. Энергетиков,26А  -//-//-//- | 09.30-10.00  10.00-12.00 | Фомина Н.Р.  Демидова Ирина Ивановна-главный специалист городской библиотеки |

**Ежедневно**

* **Книги и журналы-мини-библиотека**
* **Настольные игры (шашки, домино, шахматы, лото, лего)**
* **Медицинский уголок (измерение давления, температура)**
* **Игра в Дартц**

**2 неделя**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **3** | -Жить активно  (бодрящая зарядка)  «Развитие мозга в любом возрасте»  «Мы танцуем и поем»  Час духовности «Пасхальной радости сияние» | Упражнение с мячами      Практические упражнения  «Пальчиковая гимнастика»  репетиция самодеятельного ансамбля «Багульник»  Обьяснение пасхальных атрибутов, традиций.( Богослужение, трапеза,крестный ход, пасхальный звон) | **6** **мая**  **(понедельник)**  место проведе-ния: ЦОСП  пос. Энергетиков,26А  -//-//-//-  -//-//-//-  -//-//-//- | 10.00-10.30  10.30-11.00  11.00-12.00  14.00-15.00 | Будаева  Энгельсина  Доржиевна  -//-//-//-  -//-//-//-  Демидова Ирина Ивановна-главный специалист городской библиотеки. |
| **4** | -Жить активно  (бодрящая зарядка)  «Развитие мозга в любом возрасте»  «Мы танцуем и поем»  «Война глазами детей» образцовый театр кукол «Родничок» | Упражнение с мячами      Практические упражнения  «Пальчиковая гимнастика»  репетиция самодеятельного ансамбля «Багульник»  Литературно -музыкальная композиция | **7** **мая**  **(вторник)**  место проведе-ния: ЦОСП  пос. Энергетиков,26А  -//-//-//-  -//-//-//-  Дом Культуры «Шахтер» | 10.00-10.30  10.30-11.00  11.00-12.00  13.00-15.30 | Будаева  Энгельсина  Доржиевна  -//-//-//-  -//-//-//-  Марина владимировна Колесова  специалист городского отдела Культуры |
| **5** | -Жить активно  (бодрящая зарядка)  «Развитие мозга в любом возрасте»  «Мы танцуем и поем»  «Перед глазами сорок первый, внезапно прерванный войной» | Упражнение с мячами      Практические упражнения  «Пальчиковая гимнастика»  репетиция самодеятельного ансамбля «Багульник»    Исторический видеопаказ к 9 мая, День победы | **8** **мая**  **(среда)**  место проведе-ния: ЦОСП  пос. Энергетиков,26А  -//-//-//-  -//-//-//-  -//-//-//- | 10.00-10.30  10.30-11.00  11.00-12.00  14.15.00 | Будаева  Энгельсина  Доржиевна  -//-//-//-  -//-//-//-  Демидова Ирина Ивановна-главный специалист городской библиотеки. |

**Ежедневно**

* **Книги и журналы-мини-библиотека**
* **Просмотр фильмов, спектаклей и.т.д.-1 зал центра**
* **Настольные игры (шашки, домино, шахматы, лото, лего)**
* **Медицинский уголок (измерение давления, температура)**
* **Игра в Дартц**

**3 неделя**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№№** | **Наименование мероприятий** | **Форма проведения** | **Дата проведения** | **время** | **Ответственные**  **исполнители** |
| **6** | -Жить активно  (бодрящая зарядка)  «Развитие мозга в любом возрасте»  «Мы танцуем и поем»  «Этих дней не смолкнет слава — Великая Победа» | Упражнение с мячами      Практические упражнения  «Пальчиковая гимнастика»  репетиция самодеятельного ансамбля «Багульник»    Игра-викторина с учащимися ГЭТ | **13** **мая**  **(понедельник)**  место проведе-ния: ЦОСП  пос. Энергетиков,26А  -//-//-//-  -//-//-//-  -//-//-//- | 10.00-10.30  10.30-11.00  11.00-12.00  14.00-15.00 | Ростова Татьяна Корнеевна  -//-//-//-  -//-//-//-  Хетагурова  Надежда  Семёновна  Баирбиликтуева Светлана  Петровна |
|  | -Жить активно  (бодрящая зарядка)  «Развитие мозга в любом возрасте»  «Мы танцуем и поем»  Акция «Мы вместе» | Упражнение с мячами      Практические упражнения  «Пальчиковая гимнастика»  репетиция самодеятельного ансамбля «Багульник»  Плетение маскировочных сеток | **14 мая**  **(вторник)**  место проведе-ния: ЦОСП  пос. Энергетиков,26А  -//-//-//-  -//-//-//-  Здание городской  Администрации  г.Гусиноозерск  ул.Первомайская,2 | 10.00-10.30  10.30-11.00  11.00-12.00  13.00-17.00  1 | Ростова Татьяна Корнеевна  Литвинцева О.Д (СПР)  Фомина Н.Р.  Воронина  Любовь Афанасьевна  Татарникова Любовь  Фёдоровна |
| **8** | -Жить активно  (бодрящая зарядка)  «Развитие мозга в любом возрасте»  «Мы танцуем и поем»  «И снова память зажигает свечи» | Упражнение с мячами      Практические упражнения  «Пальчиковая гимнастика»  репетиция самодеятельного ансамбля «Багульник»  Поэтитческий вечер , посвященный 100-летию со дня рождения Ю.В.Друниной | **15 мая**  **(среда)**  место проведе-ния: ЦОСП  пос. Энергетиков,26А  -//-//-//-  -//-//-//-  -//-//-//- | 10.00-10.30  10.30-11.00  11.00-12.00  13.00-15.00 | Ростова Татьяна Корнеевна  -//-//-//-  -//-//-//-  Демидова Ирина Ивановна-главный специалист городской библиотеки. |
| **9** | -Жить активно  (бодрящая зарядка)  «Развитие мозга в любом возрасте»  «Мы танцуем и поем»  Финансовая грамотность  «Защита и Безопасность» | Упражнение с мячами      Практические упражнения  «Пальчиковая гимнастика»  репетиция самодеятельного ансамбля «Багульник»  Лекция, вопросы-ответы | **16 мая**  **(четверг)**  место проведе-ния: ЦОСП  пос. Энергетиков,26А  -//-//-//-  -//-//-//-  -//-//-//- | 10.00-10.30  10.30-11.00  11.00-12.00  14.00-15.00 | Ростова Татьяна Корнеевна  -//-//-//-  -//-//-//-  Баниева Елена Владимировна  Управляющий филиала Россельхозбанка  г. Гусиноозерска |
| **10** | -Жить активно  (бодрящая зарядка)  «Развитие мозга в любом возрасте»  «Мы танцуем и поем»  «Субботник-это добрая традиция» | Упражнение с мячами      Практические упражнения  «Пальчиковая гимнастика»  репетиция самодеятельного ансамбля «Багульник»  Благоустройство территориии | **17 мая**  **(пятница)**  место проведе-ния: ЦОСП  пос. Энергетиков,26А  -//-//-//-  -//-//-//-  -//-//-//- | 10.00-10.30  10.30-11.00  11.00-12.00  14.00-16.00 | Ростова Татьяна Корнеевна  -//-//-//-  -//-//-//-  Совет ЦОСП |

**Ежедневно**

* **Книги и журналы-мини-библиотека**
* **Просмотр фильмов, спектаклей и.т.д.-1 зал центра**
* **Настольные игры (шашки, домино, шахматы, лото, лего)**
* **Медицинский уголок (измерение давления, температура)**
* **Игра в Дартц**

**4 неделя**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№№** | **Наименование мероприятий** | **Форма проведения** | **Дата проведения** | **время** | **Ответственные**  **исполнители** |
| **11** | -Жить активно  (бодрящая зарядка)  «Развитие мозга в любом возрасте»  «Мы танцуем и поем»  «Достойный сын своей малой родины» - к 105 летию со дня рождения народного писателя Бурятии А.Бальбурова | Упражнение с мячами      Практические упражнения  «Пальчиковая гимнастика»  репетиция самодеятельного ансамбля «Багульник»    Знакомство с биографией, творчеством Народного [бурятского](https://ru.wikipedia.org/wiki/Бурятская_литература) писателя, публициста, собирателя фольклора Африкана Андреевича Бальбурова | **20 мая**  **(понедельник)**  место проведе-ния: ЦОСП  пос. Энергетиков,26А  -//-//-//-  -//-//-//-  -//-//-//- | 10.00-10.30  10.30-11.00  11.00-12.00  13.00-15.00 | Соколова Татьяна  Васильевна  -//-//-//-  -//-//-//-  Демидова Ирина Ивановна-главный специалист городской библиотеки. |
| **12** | -Жить активно  (бодрящая зарядка)  «Развитие мозга в любом возрасте»  «Мы танцуем и поем»  Огород на окне» | Упражнение с мячами      Практические упражнения  «Пальчиковая гимнастика»  репетиция самодеятельного ансамбля «Багульник»  Семинар по высадке овощных культур на рассаду- | **21 мая**  **(вторник)**  место проведе-ния: ЦОСП  пос. Энергетиков,26А  -//-//-//-  -//-//-//-  -//-//-//- | 10.00-10.30  10.30-11.00  1  1.00-12.00  16.00-17.30 | Соколова Татьяна  Васильевна  -//-//-//-  -//-//-//-  Специалист по озеленению Гудкова О.Г. |
| **13** | -Жить активно  (бодрящая зарядка)  «Развитие мозга в любом возрасте»  «Мы танцуем и поем»  «Расширяем горизонты»-шахматная азбука | Упражнение с мячами      Практические упражнения  «Пальчиковая гимнастика»  репетиция самодеятельного ансамбля «Багульник»  Практические занятия-обучение игре в шашки и шахматы | **22 мая**  **(среда)**  место проведе-ния: ЦОСП  пос. Энергетиков,26А  -//-//-//-  -//-//-//-  -//-//-//- | 10.00-10.30  10.30-11.00  11.00-12.00  13.00-15.00 | Соколова Татьяна  Васильевна  -//-//-//-  -//-//-//-  Рушаков А.  Тренер ДЮСШ |
| **14** | -Жить активно  (бодрящая зарядка)  «Развитие мозга в любом возрасте»  «Мы танцуем и поем»  Лекция «Самопомощь в стрессовой ситуации в зрелом возрасте» | Упражнение с мячами      Практические упражнения  «Пальчиковая гимнастика»  репетиция самодеятельного ансамбля «Багульник»  Встреча с врачом | **23 мая**  **(четверг)**  место проведе-ния: ЦОСП  пос. Энергетиков,26А  -//-//-//-  -//-//-//-  -//-//-//- | 10.00-10.30  10.30-11.00  11.00-12.00  14.00-15.00 | Соколова Татьяна  Васильевна  -//-//-//-  -//-//-//-  Елизова Алла  Александровна  Врач кардиолог ЦРБ |
| **15** | -Жить активно  (бодрящая зарядка  «Развитие мозга в любом возрасте»  «Мы танцуем и поем»  Акция «Мы вместе» | Упражнение с мячами      Практические упражнения  «Пальчиковая гимнастика»  репетиция самодеятельного ансамбля «Багульник»  Плетение маскировочных сеток | **24 мая**  **(пятница)**  место проведе-ния: ЦОСП  пос. Энергетиков,26А  -//-//-//-  -//-//-//-  Здание городской  Администрации  г.Гусиноозерск  ул.Первомайская,2 | 10.00-10.30  10.30-11.00  11.00-12.00  13.30-17.30 | Соколова Татьяна  Васильевна  -//-//-//-  -//-//-//-  Воронина  Любовь Афанасьевна  Татарникова Любовь  Фёдоровна |

**Ежедневно**

* **Книги и журналы-мини-библиотека**
* **Просмотр фильмов, спектаклей и.т.д.-1 зал центра**
* **Настольные игры (шашки, домино, шахматы, лото, лего)**
* **Медицинский уголок (измерение давления, температура)**
* **Игра в Дартц**

**5 неделя**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№№** | **Наименование мероприятий** | **Форма проведения** | **Дата проведения** | **время** | **Ответственные**  **исполнители** |
| **16** | -Жить активно  (бодрящая зарядка)  «Развитие мозга в любом возрасте»  «Мы танцуем и поем»  Библиотека — место, где чтение уместно» | Упражнение с мячами      Практические упражнения  «Пальчиковая гимнастика»  репетиция самодеятельного ансамбля «Багульник»    -  Виртуальное знакомство с библиотеками мира «Самые необычные библиотеки» | **27 мая**  **(понедельник)**  место проведе-ния: ЦОСП  пос. Энергетиков,26А  -//-//-//-  -//-//-//-  -//-//-//- | 10.00-10.30  10.30-11.00  11.00-12.00  14.00-15.00 | Доржиева Дарима  Цыбикдоржиевна  -//-//-//-  -//-//-//-  Демидова Ирина Ивановна-главный специалист городской библиотеки. |
| **17** | -Жить активно  (бодрящая зарядка)  «Развитие мозга в любом возрасте»  «Мы танцуем и поем»  Юридическая грамотность (имущественные вопросы, наследование) | Упражнение с мячами      Практические упражнения  «Пальчиковая гимнастика»  репетиция самодеятельного ансамбля «Багульник»  Вопросы-ответы | **28 мая**  **(вторник)**  место проведе-ния: ЦОСП  пос. Энергетиков,26А  -//-//-//-  -//-//-//-  -//-//-//- | 10.00-10.30  10.30-11.00  11.00-12.00  14.00-15.00 | Доржиева Дарима  Цыбикдоржиевна  -//-//-//-  -//-//-//-  Великая Н.И., Козлова Т.В.  Юрисконсульт |
| **18** | «ЧТОБ ЗНАНЬЯ ПОЛУЧАТЬ — МУЗЕИ НУЖНО ПОСЕЩАТЬ» | Экскурсия в Улан-Удэ в «Этнографический музей народов Забайкалья» | **29 мая**  **(среда)**  Гусиноозерск-Улан-Удэ | 10.00-17.30 | Совет ЦОСП |
| **19** | -Жить активно  (бодрящая зарядка)  «Развитие мозга в любом возрасте»  «Мы танцуем и поем»  «Сказки у камина» | Упражнение с мячами      Практические упражнения  «Пальчиковая гимнастика»  репетиция самодеятельного ансамбля «Багульник»  «Теплые ладошки» - Совместный проект с детским садом «Сказка» - | **30 мая**  **(четверг)**  место проведе-ния: ЦОСП  пос. Энергетиков,26А  -//-//-//-  -//-//-//-  Детский сад «Сказка» | 10.00-10.30  10.30-11.00  11.00-12.00  16.00-17.00 | Доржиева Дарима  Цыбикдоржиевна  -//-//-//-  -//-//-//-  Фомина Н.Р.  Константинова Анна Валерьевна  заведующая детским садом |
| **20** | -Жить активно  (бодрящая зарядка)  «Развитие мозга в любом возрасте»  «Мы танцуем и поем»  «В кругу друзей» | Упражнение с мячами      Практические упражнения  «Пальчиковая гимнастика»  репетиция самодеятельного ансамбля «Багульник»  Проведение совместного дня Рождения для именинников, которые родились в мае. | **31 мая**  **(пятница)**  место проведе-ния: ЦОСП  пос. Энергетиков,26А  -//-//-//-  -//-//-//-  -//-//-//- | 10.00-10.30  10.30-11.00  11.00-12.00  13.13-17.30 | Доржиева Дарима  Цыбикдоржиевна  -//-//-//-    -//-//-//-  Совет ЦОСП |

**Ежедневно**

* **Книги и журналы-мини-библиотека**
* **Просмотр фильмов, спектаклей и.т.д.-1 зал центра**
* **Настольные игры (шашки, домино, шахматы, лото, лего)**
* **Медицинский уголок (измерение давления, температура)**
* **Игра в Дартц**