**Приложение 4**

 **к приказу ОСФР по Республике Бурятия**

 **от «16» января 2023 № 58-од**

**План**

**Мероприятий центра общения старшего поколения в Клиентской службе (на правах отдела) в Селенгинском районе на май 2024г.**

**1 неделя**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№№** | **Наименование мероприятий**  | **Форма проведения** | **Дата проведения** | **время** | **Ответственные** **исполнители** |
| **1** | -Жить активно (бодрящая зарядка)Акция «Никто не забыт, ничто не забыто» В рамках совместного проекта «Теплые ладошки» - приемственность поколений. | Видеоурок (дыхательная гимнастика) по Стрельниковой А.Н.    Возложение цветов к памятнику воинам, погибшим во время Великой Отечественной войны , совместно с воспитанниками детского сада «Сказка».Совместное кормление голубей с детьми младшей группы детского сада « Сказка» | **2** **мая****(четверг)**место проведе-ния: ЦОСПпос. Энергетиков,26АПамятник-обелиск на ул.Пушкина г.ГусиноозерскаЦентральная аллея города по ул.Пушкина | 09.30-10.0010.15-10.4510.45-11.15 | Фомина Н.Р.Фомина Н.Р.;Коновалова Татьяна Васильевна, воспитатель младшей группы -//-//-//- |
| **2** | -Жить активно (бодрящая зарядка)Литературный час «Астафьева строки коснуться души» - 100 летию Виктора Астафьева(1 группа — 10 человек) | Видеоурок (дыхательная гимнастика) по Стрельниковой А.Н. Книжная выставка «И нет пути назад»; воспоминание о творчестве; краткий разбор произведений | **3** **мая****(пятница)**место проведе-ния: ЦОСПпос. Энергетиков,26А-//-//-//- | 09.30-10.0010.00-12.00 | Фомина Н.Р.Демидова Ирина Ивановна-главный специалист городской библиотеки |

**Ежедневно**

* **Книги и журналы-мини-библиотека**
* **Настольные игры (шашки, домино, шахматы, лото, лего)**
* **Медицинский уголок (измерение давления, температура)**
* **Игра в Дартц**

**2 неделя**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **3** |  -Жить активно (бодрящая зарядка)«Развитие мозга в любом возрасте» «Мы танцуем и поем»Час духовности «Пасхальной радости сияние» | Упражнение с мячами  Практические упражнения«Пальчиковая гимнастика» репетиция самодеятельного ансамбля «Багульник»Обьяснение пасхальных атрибутов, традиций.( Богослужение, трапеза,крестный ход, пасхальный звон) | **6** **мая****(понедельник)**место проведе-ния: ЦОСПпос. Энергетиков,26А-//-//-//--//-//-//--//-//-//- | 10.00-10.3010.30-11.0011.00-12.0014.00-15.00 | БудаеваЭнгельсинаДоржиевна-//-//-//--//-//-//-Демидова Ирина Ивановна-главный специалист городской библиотеки. |
| **4** | -Жить активно (бодрящая зарядка)«Развитие мозга в любом возрасте» «Мы танцуем и поем»«Война глазами детей» образцовый театр кукол «Родничок» |  Упражнение с мячами  Практические упражнения«Пальчиковая гимнастика» репетиция самодеятельного ансамбля «Багульник»Литературно -музыкальная композиция | **7** **мая****(вторник)**место проведе-ния: ЦОСПпос. Энергетиков,26А-//-//-//--//-//-//-Дом Культуры «Шахтер» | 10.00-10.3010.30-11.0011.00-12.0013.00-15.30 | БудаеваЭнгельсинаДоржиевна-//-//-//--//-//-//-Марина владимировна Колесова специалист городского отдела Культуры  |
| **5** | -Жить активно (бодрящая зарядка)«Развитие мозга в любом возрасте» «Мы танцуем и поем»«Перед глазами сорок первый, внезапно прерванный войной» |  Упражнение с мячами  Практические упражнения«Пальчиковая гимнастика» репетиция самодеятельного ансамбля «Багульник»  Исторический видеопаказ к 9 мая, День победы | **8** **мая****(среда)**место проведе-ния: ЦОСПпос. Энергетиков,26А-//-//-//--//-//-//--//-//-//- | 10.00-10.3010.30-11.0011.00-12.0014.15.00 | БудаеваЭнгельсинаДоржиевна-//-//-//--//-//-//-Демидова Ирина Ивановна-главный специалист городской библиотеки. |

**Ежедневно**

* **Книги и журналы-мини-библиотека**
* **Просмотр фильмов, спектаклей и.т.д.-1 зал центра**
* **Настольные игры (шашки, домино, шахматы, лото, лего)**
* **Медицинский уголок (измерение давления, температура)**
* **Игра в Дартц**

**3 неделя**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№№** | **Наименование мероприятий**  | **Форма проведения** | **Дата проведения** | **время** | **Ответственные** **исполнители** |
| **6** | -Жить активно (бодрящая зарядка)«Развитие мозга в любом возрасте» «Мы танцуем и поем»«Этих дней не смолкнет слава — Великая Победа» |  Упражнение с мячами  Практические упражнения«Пальчиковая гимнастика» репетиция самодеятельного ансамбля «Багульник» Игра-викторина с учащимися ГЭТ  | **13** **мая****(понедельник)**место проведе-ния: ЦОСПпос. Энергетиков,26А-//-//-//--//-//-//--//-//-//- | 10.00-10.3010.30-11.0011.00-12.0014.00-15.00 | Ростова Татьяна Корнеевна-//-//-//--//-//-//-ХетагуроваНадеждаСемёновнаБаирбиликтуева СветланаПетровна |
|  | -Жить активно (бодрящая зарядка)«Развитие мозга в любом возрасте» «Мы танцуем и поем»Акция «Мы вместе» |  Упражнение с мячами  Практические упражнения«Пальчиковая гимнастика» репетиция самодеятельного ансамбля «Багульник» Плетение маскировочных сеток | **14 мая****(вторник)**место проведе-ния: ЦОСПпос. Энергетиков,26А-//-//-//--//-//-//-Здание городскойАдминистрацииг.Гусиноозерскул.Первомайская,2 | 10.00-10.3010.30-11.0011.00-12.0013.00-17.001 | Ростова Татьяна КорнеевнаЛитвинцева О.Д (СПР)Фомина Н.Р.ВоронинаЛюбовь АфанасьевнаТатарникова ЛюбовьФёдоровна |
| **8** | -Жить активно (бодрящая зарядка)«Развитие мозга в любом возрасте» «Мы танцуем и поем»«И снова память зажигает свечи» | Упражнение с мячами  Практические упражнения«Пальчиковая гимнастика» репетиция самодеятельного ансамбля «Багульник»Поэтитческий вечер , посвященный 100-летию со дня рождения Ю.В.Друниной | **15 мая****(среда)**место проведе-ния: ЦОСПпос. Энергетиков,26А-//-//-//--//-//-//--//-//-//- | 10.00-10.3010.30-11.0011.00-12.0013.00-15.00 | Ростова Татьяна Корнеевна-//-//-//--//-//-//-Демидова Ирина Ивановна-главный специалист городской библиотеки. |
| **9** | -Жить активно (бодрящая зарядка)«Развитие мозга в любом возрасте» «Мы танцуем и поем»Финансовая грамотность«Защита и Безопасность» |  Упражнение с мячами  Практические упражнения«Пальчиковая гимнастика» репетиция самодеятельного ансамбля «Багульник»Лекция, вопросы-ответы | **16 мая****(четверг)**место проведе-ния: ЦОСПпос. Энергетиков,26А-//-//-//--//-//-//--//-//-//- | 10.00-10.3010.30-11.0011.00-12.0014.00-15.00 | Ростова Татьяна Корнеевна-//-//-//--//-//-//-Баниева Елена ВладимировнаУправляющий филиала Россельхозбанкаг. Гусиноозерска |
| **10** | -Жить активно (бодрящая зарядка)«Развитие мозга в любом возрасте» «Мы танцуем и поем»«Субботник-это добрая традиция» | Упражнение с мячами  Практические упражнения«Пальчиковая гимнастика» репетиция самодеятельного ансамбля «Багульник»Благоустройство территориии | **17 мая****(пятница)**место проведе-ния: ЦОСПпос. Энергетиков,26А-//-//-//--//-//-//--//-//-//- | 10.00-10.3010.30-11.0011.00-12.0014.00-16.00 | Ростова Татьяна Корнеевна-//-//-//--//-//-//-Совет ЦОСП |

**Ежедневно**

* **Книги и журналы-мини-библиотека**
* **Просмотр фильмов, спектаклей и.т.д.-1 зал центра**
* **Настольные игры (шашки, домино, шахматы, лото, лего)**
* **Медицинский уголок (измерение давления, температура)**
* **Игра в Дартц**

**4 неделя**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№№** | **Наименование мероприятий**  | **Форма проведения** | **Дата проведения** | **время** | **Ответственные** **исполнители** |
| **11** | -Жить активно (бодрящая зарядка)«Развитие мозга в любом возрасте» «Мы танцуем и поем»«Достойный сын своей малой родины» - к 105 летию со дня рождения народного писателя Бурятии А.Бальбурова |  Упражнение с мячами  Практические упражнения«Пальчиковая гимнастика» репетиция самодеятельного ансамбля «Багульник» Знакомство с биографией, творчеством Народного [бурятского](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D1%83%D1%80%D1%8F%D1%82%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F_%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0) писателя, публициста, собирателя фольклора Африкана Андреевича Бальбурова | **20 мая****(понедельник)**место проведе-ния: ЦОСПпос. Энергетиков,26А-//-//-//--//-//-//--//-//-//- | 10.00-10.3010.30-11.0011.00-12.0013.00-15.00 | Соколова Татьяна Васильевна-//-//-//--//-//-//-Демидова Ирина Ивановна-главный специалист городской библиотеки. |
| **12** | -Жить активно (бодрящая зарядка)«Развитие мозга в любом возрасте» «Мы танцуем и поем»Огород на окне» |  Упражнение с мячами  Практические упражнения«Пальчиковая гимнастика» репетиция самодеятельного ансамбля «Багульник»Семинар по высадке овощных культур на рассаду- | **21 мая****(вторник)**место проведе-ния: ЦОСПпос. Энергетиков,26А-//-//-//--//-//-//--//-//-//- | 10.00-10.3010.30-11.0011.00-12.0016.00-17.30 | Соколова Татьяна Васильевна-//-//-//--//-//-//-Специалист по озеленению Гудкова О.Г. |
| **13** | -Жить активно (бодрящая зарядка)«Развитие мозга в любом возрасте» «Мы танцуем и поем»«Расширяем горизонты»-шахматная азбука | Упражнение с мячами  Практические упражнения«Пальчиковая гимнастика» репетиция самодеятельного ансамбля «Багульник»Практические занятия-обучение игре в шашки и шахматы | **22 мая****(среда)**место проведе-ния: ЦОСПпос. Энергетиков,26А-//-//-//--//-//-//--//-//-//- | 10.00-10.3010.30-11.0011.00-12.0013.00-15.00 | Соколова Татьяна Васильевна-//-//-//--//-//-//-Рушаков А.Тренер ДЮСШ |
| **14** | -Жить активно (бодрящая зарядка)«Развитие мозга в любом возрасте» «Мы танцуем и поем»Лекция «Самопомощь в стрессовой ситуации в зрелом возрасте» |  Упражнение с мячами  Практические упражнения«Пальчиковая гимнастика» репетиция самодеятельного ансамбля «Багульник»Встреча с врачом | **23 мая****(четверг)**место проведе-ния: ЦОСПпос. Энергетиков,26А-//-//-//--//-//-//--//-//-//- | 10.00-10.3010.30-11.0011.00-12.0014.00-15.00 | Соколова Татьяна Васильевна-//-//-//--//-//-//-Елизова АллаАлександровна Врач кардиолог ЦРБ |
| **15** | -Жить активно (бодрящая зарядка«Развитие мозга в любом возрасте» «Мы танцуем и поем»Акция «Мы вместе» | Упражнение с мячами  Практические упражнения«Пальчиковая гимнастика» репетиция самодеятельного ансамбля «Багульник»Плетение маскировочных сеток | **24 мая****(пятница)**место проведе-ния: ЦОСПпос. Энергетиков,26А-//-//-//--//-//-//-Здание городскойАдминистрацииг.Гусиноозерскул.Первомайская,2 | 10.00-10.3010.30-11.0011.00-12.0013.30-17.30 | Соколова Татьяна Васильевна-//-//-//--//-//-//-ВоронинаЛюбовь АфанасьевнаТатарникова ЛюбовьФёдоровна |

**Ежедневно**

* **Книги и журналы-мини-библиотека**
* **Просмотр фильмов, спектаклей и.т.д.-1 зал центра**
* **Настольные игры (шашки, домино, шахматы, лото, лего)**
* **Медицинский уголок (измерение давления, температура)**
* **Игра в Дартц**

**5 неделя**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№№** | **Наименование мероприятий**  | **Форма проведения** | **Дата проведения** | **время** | **Ответственные** **исполнители** |
| **16** | -Жить активно (бодрящая зарядка)«Развитие мозга в любом возрасте» «Мы танцуем и поем»Библиотека — место, где чтение уместно» |  Упражнение с мячами  Практические упражнения«Пальчиковая гимнастика» репетиция самодеятельного ансамбля «Багульник» -Виртуальное знакомство с библиотеками мира «Самые необычные библиотеки» | **27 мая****(понедельник)**место проведе-ния: ЦОСПпос. Энергетиков,26А-//-//-//--//-//-//--//-//-//- | 10.00-10.3010.30-11.0011.00-12.0014.00-15.00 | Доржиева ДаримаЦыбикдоржиевна-//-//-//--//-//-//-Демидова Ирина Ивановна-главный специалист городской библиотеки. |
| **17** | -Жить активно (бодрящая зарядка)«Развитие мозга в любом возрасте» «Мы танцуем и поем»Юридическая грамотность (имущественные вопросы, наследование) |  Упражнение с мячами  Практические упражнения«Пальчиковая гимнастика» репетиция самодеятельного ансамбля «Багульник»Вопросы-ответы | **28 мая****(вторник)**место проведе-ния: ЦОСПпос. Энергетиков,26А-//-//-//--//-//-//--//-//-//- | 10.00-10.3010.30-11.0011.00-12.0014.00-15.00 | Доржиева ДаримаЦыбикдоржиевна-//-//-//--//-//-//-Великая Н.И., Козлова Т.В.Юрисконсульт |
| **18** | «ЧТОБ ЗНАНЬЯ ПОЛУЧАТЬ — МУЗЕИ НУЖНО ПОСЕЩАТЬ» | Экскурсия в Улан-Удэ в «Этнографический музей народов Забайкалья»   | **29 мая****(среда)**Гусиноозерск-Улан-Удэ | 10.00-17.30 | Совет ЦОСП |
| **19** | -Жить активно (бодрящая зарядка)«Развитие мозга в любом возрасте» «Мы танцуем и поем»«Сказки у камина» |  Упражнение с мячами  Практические упражнения«Пальчиковая гимнастика» репетиция самодеятельного ансамбля «Багульник»«Теплые ладошки» - Совместный проект с детским садом «Сказка» -  | **30 мая****(четверг)**место проведе-ния: ЦОСПпос. Энергетиков,26А-//-//-//--//-//-//-Детский сад «Сказка» | 10.00-10.3010.30-11.0011.00-12.0016.00-17.00 | Доржиева ДаримаЦыбикдоржиевна-//-//-//--//-//-//-Фомина Н.Р.Константинова Анна Валерьевназаведующая детским садом |
| **20** | -Жить активно (бодрящая зарядка)«Развитие мозга в любом возрасте» «Мы танцуем и поем»«В кругу друзей» | Упражнение с мячами  Практические упражнения«Пальчиковая гимнастика» репетиция самодеятельного ансамбля «Багульник»Проведение совместного дня Рождения для именинников, которые родились в мае.  | **31 мая****(пятница)**место проведе-ния: ЦОСПпос. Энергетиков,26А-//-//-//--//-//-//--//-//-//- | 10.00-10.3010.30-11.0011.00-12.0013.13-17.30 | Доржиева ДаримаЦыбикдоржиевна-//-//-//- -//-//-//-Совет ЦОСП |

**Ежедневно**

* **Книги и журналы-мини-библиотека**
* **Просмотр фильмов, спектаклей и.т.д.-1 зал центра**
* **Настольные игры (шашки, домино, шахматы, лото, лего)**
* **Медицинский уголок (измерение давления, температура)**
* **Игра в Дартц**