



ЦЕНТР  
ОБЩЕНИЯ  
СОЦФОНДА

МЕРОПРИЯТИЯ  
ИЮЛЬ  
2026

Дата	Время	Мероприятие
01.07.2026	09-00	«Грация серебряного века». Спиральная гимнастика.
	17-00	Онлайн-лекция. Фейсфитнес: гимнастика для лица.
02.07.2026	11-00	Встреча с главным врачом ЦРБ г. Биробиджана Сташковым Р.А. Диктант здоровья «Здоровое долголетие».
	13-00	Серебряное волонтерство. Плетение маскировочной сети с «СВОи бабушки».
03.07.2026	17-00	Онлайн лекция. Здоровое питание.
06.07.2026	17-00	Онлайн-лекция. Психология старшего поколения.
07.07.2026	09-00	«Грация серебряного века». Спиральная гимнастика.
08.07.2026	13-00	День семьи, любви и верности. Цветочный узор души: мастер-класс по созданию мандал. В рамках Года Единства народов России.
	17-00	Онлайн-лекция. Фейсфитнес: гимнастика для лица.
09.07.2026	13-00	Серебряное волонтерство. Плетение маскировочной сети с «СВОи бабушки».
	16-00	«Теннис без возраста». Настольная игра в парке.



ЦЕНТР  
ОБЩЕНИЯ  
СОЦФОНДА

# МЕРОПРИЯТИЯ НА ИЮЛЬ 2026

Дата	Время	Мероприятие
10.07.2026	09-00	«Грация серебряного века». Спиральная гимнастика.
	17-00	Онлайн-лекция. Здоровое питание.
11.07.2026	13-00	Традиционный праздник «Сабантуй». Силинский парк. В рамках Года Единства народов России.
13.07.2026	09-00	«Грация серебряного века». Спиральная гимнастика.
	17-00	Онлайн-лекция. Психология старшего поколения.
14.07.2026	14-00	«Социальная инженерия противодействия мошенничеству»./Сбербанк.
15.07.2026	13-00	Народное творчество. Мастер-класс по художественной шерстяной акварели. В рамках Года Единства народов России.
	17-00	Онлайн-лекция. Фейсфитнес: гимнастика для лица.
16.07.2026	13-00	Серебряное волонтерство. Плетение маскировочной сети с «СВОи бабушки».
	14-00	«Теннис без возраста». Настольная игра в парке.
17.07.2026	09-00	Индивидуальное консультирование по цифровой грамотности. Госуслуги. МАКС. По предварительной записи.
	17-00	Онлайн-лекция. Здоровое питание.
20.07.2026	17-00	Онлайн-лекция. Психология старшего поколения.
21.07.2026	14-00	Консультирование по пенсионным и социальным вопросам.



ЦЕНТР  
ОБЩЕНИЯ  
СОЦФОНДА

# МЕРОПРИЯТИЯ НА ИЮЛЬ 2026

Дата	Время	Мероприятие
22.07.2026	09-00	«Грация серебряного века». Спиральная гимнастика.
	17-00	Онлайн-лекция. Фейсфитнес: гимнастика для лица.
23.07.2026	13-00	Серебряное волонтерство. Плетение маскировочной сети с «СВОи бабушки».
	16-00	«Теннис без возраста». Настольная игра в парке.
24.07.2026	17-00	Онлайн-лекция. Здоровое питание.
27.07.2026	17-00	Онлайн-лекция. Психология старшего поколения.
28.07.2026	09-00	«Грация серебряного века». Спиральная гимнастика.
29.07.2026	13-00	Встреча с юристом. Проблемы ЖКХ у собственников и нанимателей помещений.
	17-00	Онлайн-лекция. Фейсфитнес: гимнастика для лица.
30.07.2026	13-00	Серебряное волонтерство. Плетение маскировочной сети с «СВОи бабушки».
	16-00	«Теннис без возраста.». Настольная игра в парке.
31.07.2026	09-00	«Грация серебряного века». Спиральная гимнастика.
	17-00	Онлайн-лекция. Здоровое питание.

Время работы :

понедельник –пятница с 09:00 до 17:00

SFR.GOV.RU



# ПРИХОДИТЕ, МЫ ВАС ЖДЕМ!

Отделение Фонда пенсионного и  
социального страхования РФ по  
Хабаровскому краю и ЕАО

Наши контакты:

Адрес: г. Комсомольск-на-Амуре , ул. Лесозаводская 5б

Контактный телефон: 8-914-374-1638

Сычева Тамара Васильевна

