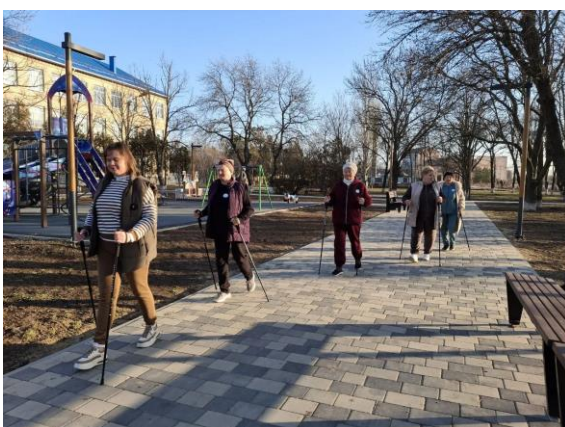


Март в «Лучезарных»: наши встречи, заботы и радости



10 марта – к нам пришли гости из правоохранительных органов. Капитан полиции Дмитрий Москаленко и Олег Колосовский. Разговор получился серьёзный, но очень нужный: как уберечься от мошенников, на что обращать внимание, как не попасться на уловки. Вопросов было много, гости отвечали подробно, по-человечески. После такой беседы чувствуешь себя спокойнее и увереннее.



12 марта – День здоровья. Вышли на улицу – кто с палками для скандинавской ходьбы, кто просто так. Занимались на тренажёрах, дышали свежим воздухом, а потом пили чай и разговаривали по душам. И полезно, и весело. Главное – все разошлись бодрыми и довольными.



17 марта – осваивали компьютерную грамотность. Занятие так и назвали: «Уверенность в каждом клике!» И правда – поначалу страшновато, а потом пошло. Отдельно разбирали мессенджер «МАХ»: как установить, создать профиль, заходить безопасно. Атмосфера была тёплая, поддерживающая – никто не спешил, всё объясняли столько раз, сколько нужно.



20 марта – день шахмат. Доски расставили, фигуры – по местам. Ходили напряжённые партии, были и красивые комбинации, и неожиданные ходы. Кто-то выигрывал, кто-то проигрывал, но проигравших не было – все получили удовольствие и зарядку для ума. Шахматы – это же не просто игра, это живое общение.



24 марта – говорили о родном крае, о знаменитых людях Нижнесерогозского муниципального округа. К нам пришёл Юрий Валентинович Безух – местный автор, которого многие уже знают и любят. Рассказывал, читал, а в конце подарил библиотеке центра свою книгу – с тёплыми пожеланиями на форзаце. Очень трогательно получилось.



26 марта – день насыщенный. Сначала онлайн-встреча в рамках проекта «Здоровое долголетие». Врачи отвечали на вопросы, давали советы – как сохранить себя в тонусе, что важно для сердца, для суставов, для настроения. Многие записывали себе в блокнотики.

А потом – открытие Года единства народов России. Собрались, поздравили друг друга, вспомнили, какая у нас большая и разная страна. Год обещает быть тёплым и дружным – мы уже начали.