

«Серебряный апрель»: как Центры общения старшего поколения Югры встречали праздники, помогали бойцам и улучшали свою пенсграмотность

СВОих не бросаем

Наши «серебряные» волонтеры люди с активной жизненной позицией и золотыми руками.

Уже не первый год активисты Центра Октябрьского района посвящают себя плетению маскировочных сетей для участников СВО. В апреле, вместе с сотрудниками клиентской службы, они провели мастер-класс для всех желающих. И есть особый повод для гордости: с начала 2026 года неутомимые мастерицы сплели юбилейную, сотую маскировочную сеть!

«Мы от всей души благодарим вас за ваш неоценимый труд, усердие и безграничную доброту! Каждая сплетенная вами сеть – это не просто материал, это частичка вашей заботы, тепла и поддержки, которая доходит до самых отдаленных уголков, где сейчас находятся наши герои.» — благодарят волонтеров сотрудники Центра.

Активисты Центра общения старшего поколения Белоярского района приняли участие в отправке гуманитарной помощи землякам в зоне СВО. Очередная партия (10 маскировочных сетей, 20 нашлемников и около 500 наборов «сухой армейский душ») доставлена в городской ресурсный центр. Работа в пункте «Забота» при городском Совете ветеранов продолжается.

Пасхальный перезвон

5 апреля, в Вербное воскресенье, на территории храма преподобного Серафима Саровского состоялась весенняя благотворительная ярмарка. Активное участие в создании прекрасных изделий для неё приняла одна из активисток Центра общения старшего поколения Белоярского района.

В Центре общения г.Покачи прошла встреча, приуроченная к празднованию Пасхи. Гости узнали об истоках праздника (его история насчитывает четыре тысячи лет), о том, как средневековые монахи годами вычисляли дату, и обсудили пасхальные традиции разных стран. Завершилась встреча увлекательным мастер-классом

по декорированию яиц. Участники отметили, что Пасха — это не только величайшее чудо, но и семейный праздник, объединяющий поколения.

9 апреля прошёл мастер-класс «Подготовка к Пасхе» в Центре Мегиона. Активисты создавали нежные сувениры — веточки вербы, а также с фантазией раскрашивали пасхальные яйца, превращая их в маленькие шедевры. Завершилась встреча по-домашнему тепло - за чашкой чая.

В преддверии православной Пасхи в Центре общения Березовского района состоялся настоящий кулинарный поединок для граждан старшего поколения «Встречаем Пасху». Активисты соревновались в изготовлении пасхальных куличей и любимых угощений. Это был праздник торжества вкусов и пасхальных традиций народов России.

С особой теплотой и радостью встретили светлый праздник Пасхи в Центре общения старшего поколения Октябрьского района. Активисты принимали поздравления и подарки от сотрудников клиентской службы, участвовали в познавательной викторине, делились секретами выпечки и дегустировали вкуснейшие куличи. А ещё — узнали полезные упражнения по нейрогимнастике для ясности ума и бодрости духа. Главное, что подарила встреча — живое общение, искренние улыбки и радость быть вместе.

Здоровье и долголетие

7 апреля, во Всемирный день здоровья, активисты ЦОСПа Белоярского района прослушали лекцию о пользе утренней зарядки и посетили занятие по лечебной физкультуре.

Активисты Центра общения старшего поколения в г. Покачи приняли участие в онлайн-мероприятии на тему «Ответы на вопросы о здоровом образе жизни». Нужно ли ограничивать сладкие фрукты? Можно ли пить кофе натощак и сколько чашек в день допустимо? Как победить бессонницу? В чём польза 10 000 шагов? Гости получили ответы на все эти и другие вопросы.

22 апреля активисты ЦОСП Мегиона приняли участие в мероприятии «Зарядка для ясного ума». Волонтёр команды «МегионЭнергоНефть» провела занятие на развитие внимания, памяти и координации. Было весело, динамично и очень полезно:

тренировать ум можно легко и с удовольствием! Участники выразили лектору искреннюю благодарность.

Пенсионная грамотность и безопасность

13 апреля на базе Комплексного центра социального обслуживания населения «Милосердие» для активистов Центра Белоярского района прошла лекция по вопросам пенсионного обеспечения, компенсаций и льгот. В преддверии отпусков самым актуальным стал вопрос о компенсации расходов на проезд к месту отдыха. Активисты не только внимательно слушали, но и активно задавали вопросы.

В Центре города Покачи состоялась встреча о возможностях портала «Госуслуги» и мессенджера МАХ. Участники научились получать юридически значимые документы не выходя из дома, узнали о защите от мошенников и с интересом освоили создание цифрового удостоверения пенсионера (QR-код для скидок и льгот).

В Берёзовском районе прошла очередная лекция по вопросам пенсионного и социального обеспечения. В доступной форме рассмотрели индексацию пенсий и выплат, перерасчёт при достижении 80 лет, социальные доплаты и компенсацию проезда для пенсионеров-северян. Отдельно обсудили оформление цифрового удостоверения пенсионера в мессенджере МАХ: QR-код на телефоне позволяет удобно подтверждать льготы.

23 апреля 2026 года в Центре общения старшего поколения Нижневартовска прошёл урок «Всё о пенсиях и социальных выплатах». Занятие провела Татьяна Тюшнякова, заместитель начальника Управления установления пенсий ОСФР по ХМАО-Югре. Она рассказала о принципах формирования пенсии, индексации, работе Личного кабинета на сайте СФР, а также предупредила об интернет-мошенниках, представляющих себя сотрудниками фонда. Все участники получили квалифицированные ответы на вопросы и памятки по пенсионной тематике.

Единство народов и культурное наследие

В воскресенье на базе этнодеревни «Лангепассоль» с размахом прошёл традиционный праздник народов ханты и манси — «Вороний день», символизирующий приход весны. Активисты ЦОСПа стали его почётными гостями. Для них и всех жителей

организовали театрализованное представление, концерт, традиционные игры, мастер-классы по ремёслам и ярмарку. Гости попробовали ароматную уху, шулюм из оленины, свежий хлеб из печи.

От лица активистов Центра Назира Гаффановна Идрисова поблагодарила организаторов: *«Для нас, людей старшего поколения, особенно важно сохранять и передавать традиции. Было радостно видеть, как рядом с нами веселятся дети и молодёжь. Традиции не уходят — они живут!»*

«Библионочь – 2026». Старшее и младшее поколения Берёзовского и Октябрьского районов присоединились к всероссийской акции, посвящённой единству народов. Представители Калмыкии, Южной Кореи, Коми-зыряне, ханты и дагестанцы стали украшением вечера: рассказывали о традициях, показывали творческие номера, пели песни на родных языках. Приобщение детей к традициям через творчество помогает сохранить культурное наследие и передать его от старших к младшим.

В рамках всероссийского проекта «Диалоги с Героями» в Краеведческом музее состоялась встреча с Сергеем Викторовичем Мельниковым — ветераном боевых действий, руководителем объединения «Надёжный тыл». Он поделился историями, которые не оставили равнодушными активистов Центра общения старшего поколения города Покачи.

«В Год единства народов России такие встречи особенно важны: именно в единстве наша сила», — отметили участники.

Ещё одно мероприятие в Центре города Покачи было посвящено 65-летию первого полёта человека в космос. Гости узнали о детстве Юрия Гагарина, его подготовке и невероятном событии 12 апреля 1961 года, а затем с азартом ответили на вопросы викторины «Поехали!».

Творчество и досуг

Гости Центра города Покачи посетили встречу «И расцвёл подснежник!» в городской библиотеке им. А. А. Филатова. Они не только узнали о разнообразии первых весенних цветов, но и попробовали себя в лепке из сахарной мастики. Процесс создания

нежных цветов увлѣк всех: это отличная тренировка моторики, воображения и способ отвлечься от забот.

Активисты Центра общения старшего поколения Октябрьского района приняли участие в акции «Синий день», приуроченной ко Всемирному дню распространения информации о проблеме аутизма. К инициативе присоединились «серебряные волонтеры». Своим примером они доказывают, что доброта не имеет возраста.

**А теперь предлагаем заглянуть на следующую
страницу - там вас ждут самые интересные
моменты: наша фотогалерея
апреля!**

ФОТОГАЛЕРЕЯ АПРЕЛЯ 2026 ГОДА



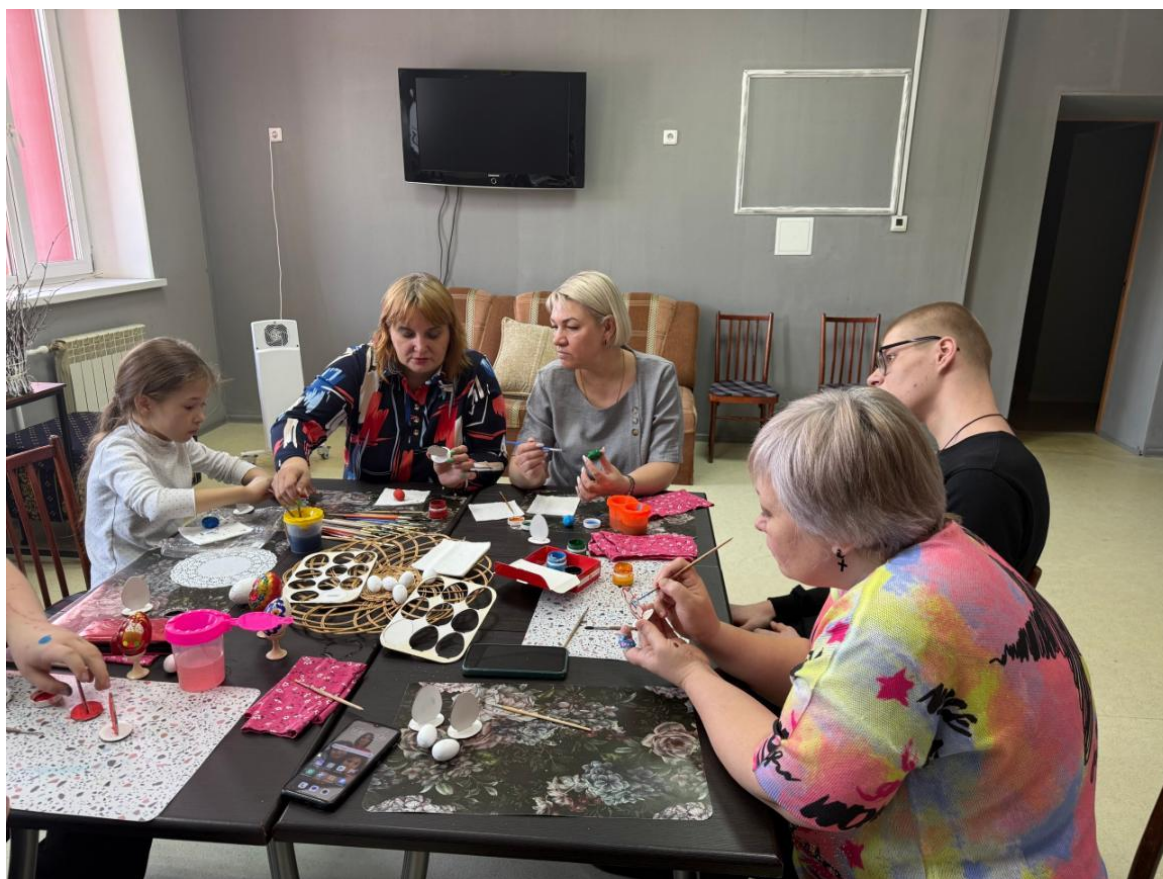
ЦОСП Октябрьского района. Сотая маскировочная сеть!!!



ЦОСП Белярского района. Вербное воскресенье.



ЦОСП г.Покачи. Пасха.



ЦОСП гМегион. Пасха.



ЦОСП Березовского района. Пасха.



ЦОСП Октябрьского района. Пасха.



ЦОСП Белоярского района. День здоровья.



ЦОСП г.Мегион. Зарядка для ума.



ЦОСП Белоярского района. Лекции по пенсграмотности.



ЦОСП г.Нижевартовск. Лекция «Все о пенсиях и социальных выплатах»



ЦОСП Березовского района. «Библионочь - 2026»



POVA 6 Neo

27mm f/1.6 1/33s ISO209

ЦОСП Октябрьского района. «Библионочь - 2026»



ЦОСП г.Покачи. 65-летие полёта первого человека в космос



ЦОСП г.Покачи. «Диалоги с героями»



ЦОСП г.Покачи. «И расцвёл подснежник»



ЦОСП Октябрьского района. Акция «Синий день».