

В Центрах общения старшего поколения Югры весна началась ярко!

Март в Центрах общения старшего поколения Югры выдался насыщенным: творческие встречи, забота о ближних, новые знания и теплые беседы. Рассказываем о главных событиях месяца.

Связь поколений и народные традиции

В Октябрьском районе активисты Центра общения старшего поколения организовали незабываемое мероприятие в рамках проекта «Семейные узелки: сплетаем традиции вместе», поддержанного грантом главы Октябрьского района на развитие гражданского общества.

Ключевой особенностью события стало участие представителей трех поколений — старшее поколение, родители и дети собрались вместе, чтобы прикоснуться к истокам народной культуры. Специалисты клиентской службы с радостью приняли участие!

Под руководством мастера народного искусства каждый участник погрузился в процесс создания изделий в технике папье-маше, нанося на них традиционные народные узоры.

Символом встречи стали «узелки на сеточках», которые передадут нашим защитникам в зоне СВО.

Духовность и история

Посетители Центра общения старшего поколения совершили путешествие в Свято-Троицкое Архиерейское подворье (исторический Кондинский монастырь) в гп. Октябрьское. Настоятель обители игумен Алипий провел для гостей экскурсию, рассказал об истории монастыря, его возрождении и о том, как вера помогает сохранять семейные ценности.

Этот день стал живым прикосновением к истории, вере и традициям. Отец Алипий лично провел для присутствующих экскурсию по обители.

- Погрузились в историю: узнали, сколько веков назад был основан Кондинский монастырь, какие испытания выпали на его долю и как сегодня возрождается эта святыня.

- Увидели святыни: приложились к чтимым иконам, узнали их удивительные истории и значение.

- Прикоснулись к монастырскому быту: увидели, как устроена повседневная жизнь обители, какие традиции бережно хранятся.

- Услышали о главном: Отец Алипий рассказал, как вера и духовная жизнь помогают сохранять семейные ценности и традиции, передавать их детям, находить опору в трудные моменты.

- Побывали в храме: познакомились с внутренним убранством, узнали об устройстве православного храма и его святынях.

- Задали вопросы: в теплой, доверительной беседе смогли поговорить с батюшкой о самом сокровенном — о воспитании детей, о семейных трудностях, о вере в современном мире.

Завершился день душевным общением за вкусным обедом.

Ещё одна важная встреча состоялась в архивном отделе пгт.Октябрьское. Сотрудники архива провели для участников мероприятия познавательную экскурсию. Гости увидели, как в специальных условиях хранятся документы военного времени Великой Отечественной войны 1941-1945 годов, газеты, фотографии и другие документы, которым не один десяток лет. Совместно с архивистами гости вспомнили о становлении и развитии Октябрьского района.

Особенно трогательным моментом встречи стала возможность представителям старшего поколения найти частичку своей личной истории среди архивных документов. Гости увидели свои личные карточки ф.Т-2, приказы о приёме на работу, фотографии и даже запись о предках в Книге учёта спецпереселенцев посёлка Подгорное Больше-Атлымского сельского Совета за 1930-1933 годы.

Особо ценными стали истории, которыми поделились участники встречи, «серебряные» волонтёры. Они рассказали о своём вкладе в общее дело: о помощи, которую они ежедневно оказывают участникам специальной военной операции.

Такие встречи напоминают, насколько важна связь поколений для сохранения истории.

Забота о защитниках: «Миссия добра»

19 марта активисты Центра Октябрьского района приняли участие в районном слёте волонтёров «Миссия добра». Программа включала мастер-классы по изготовлению окопных свечей, маскировочных сетей, индивидуальных повязок и «сухих» сладких наборов. Особо тронула акция «ложка к чаю» — трогательная традиция, которая согревает наших бойцов не только физически, но и душевно. Главный итог слёта — это живое общение, обмен опытом и новые знакомства.

Активисты из Белоярского также не остались в стороне — 16 марта они отправили очередную партию гуманитарной помощи в зону СВО. Наши «серебряные» волонтёры связали маскировочные сети, нашлемники, теплые носки, изготовили наборы «сухого душа», окопные свечи. Кроме этого, приобрели носки, нижнее белье, продукты питания.

Финансовая и цифровая грамотность

В Центрах общения регулярно проходят встречи, посвящённые пенсионному законодательству.

В Покахчах прошла встреча, посвящённая вопросам пенсионного обеспечения. Участники встречи узнали о нормативно-правовой базе по вопросам пенсионного обеспечения, об отдельных вопросах зачета в страховой стаж периодов трудовой деятельности и иных периодов, кому и какие виды пенсий назначаются проактивно.

В Советском районе руководитель Клиентской службы поздравила женщин «серебряного» возраста с 8 Марта и рассказала о новеллах пенсионного законодательства, возможности оформления цифрового удостоверения пенсионера в мессенджере МАХ и ответила на вопросы о об особенностях назначения пенсии и оплаты северного проезда.

В Березовском районе в Центре общения старшего поколения сотрудники Отделения вместе с участниками встречи обсудили индексацию пенсий с 2026 года, способы защиты от мошенников граждан пожилого возраста, а также оформление цифрового удостоверения с помощью мессенджера МАХ.

В Центре Октябрьского района прошло обучение активистов работе в отечественном мессенджере МАХ. Участникам рассказали, как сформировать цифровой ID и получить электронное пенсионное удостоверение, не выходя из дома.

Заместитель руководителя клиентской службы Екатерина Швардакова рассказала о возможностях МАХ.

«Главное его преимущество в том, что он российский. МАХ хранит данные на территории страны и интегрирован с Госуслугами. Универсальное мобильное приложение, которое позволяет помимо обмена сообщениями и голосовой связи также получать электронные государственные услуги, удостоверить личность, использовать усиленную электронную подпись и цифровой ID, а также совершать платежи. Чтобы создать цифровой ID, не нужно бежать за биометрией в Сбербанк. Теперь это можно сделать просто через Госуслуги. Если вам нужна

помощь, вы всегда можете обратиться к нам в Центр общения», - рассказала во время встречи Екатерина Владимировна.

Праздники и активное долголетие

В преддверии Международного женского дня в Центре общения старшего поколения Белоярского района были отмечены благодарственными письмами самые активные представительницы старшего поколения — те, кто ежедневно дарит заботу и тепло не только своим близким, но и тем, кто сегодня находится на передовой.

В адрес «серебряных» волонтеров прозвучали искренние слова признательности за их бескорыстный труд. Эти удивительные женщины вяжут теплые носки, плетут маскировочные сети, изготавливают окопные свечи и собирают гуманитарную помощь для военнослужащих — участников специальной военной операции.

Масленица в Покачах: Гости Центра «Мы, кому чуть-чуть за двадцать» вспомнили историю праздника, обряды и поделились семейными рецептами блинов.

Масленица — один из самых древних и любимых праздников. В нем соединяются народные гуляния, семейные традиции и глубокий символизм.

На встрече гости узнали историю праздника, его традиции, обряды, приметы и историю фразы «первый блин комом».

Не обошлось и без блинов – главного символа праздника Масленицы. *«Рецептов приготовления блинов не перечесть»* - такой вывод сделали гости Центра, делаясь собственными рецептами и хитростями в приготовлении блинов.

12 марта во всех Центрах общения старшего поколения Югры состоялась лекция Российского общества «Знание» - «В здоровом уме и твёрдой памяти: практики для активного долголетия». Она была посвящена вопросам сохранения здоровья, ясности ума и бодрости духа. Мероприятие было приурочено к наступлению весны и акцентировало внимание на важности поддержания когнитивных функций в зрелом возрасте.

Март показал: весна — время не только для ярких праздников, но и для душевных встреч, сохранения памяти и помощи тем, кто сегодня находится на передовой.

А теперь предлагаем заглянуть на следующую страницу — там вас ждут самые интересные моменты: наша фотогалерея марта!

ФОТОГАЛЕРЕЯ МАРТА 2026 ГОДА



ЦОСП Октябрьского района, «Семейные узелки: сплетаем традиции вместе»



ЦОСП Октябрьского района, «Семейные узелки: сплетаем традиции вместе»



ЦОСП Октябрьского района, Свято-Троицкое Архиерейское подворье



ЦОСП Октябрьского района, Свято-Троицкое Архиерейское подворье



ЦОСП Октябрьского района, архив пгт. Октябрьское



ЦОСП Октябрьского района, архив пгт. Октябрьское



ЦОСП Октябрьского района, «Миссия добра»



ЦОСП Октябрьского района, «Миссия добра»



ЦОСП Белярского района, помощь СВО



ЦОСП Белярского района, помощь СВО



ЦОСП г.Покачи, лекция по пенсграмотности



ЦОСП Советского района, лекция по пенсграмотности



ЦОСП Березовского района, лекция по пенсграмотности



ЦОСП Октябрьского района, лекция по российскому мессенджеру МАХ



ЦОСП Белярского района, благодарственные письма активистам за поддержку СВО



ЦОСП Белярского района, благодарственные письма активистам за поддержку СВО



ЦОСП, г.Покачи, Масленица



ЦОСП, г.Покачи, Масленица