



ЦЕНТР
ОБЩЕНИЯ
СОЦФОНДА

МЕРОПРИЯТИЯ НА ЯНВАРЬ 2026

Дата	Мероприятие	Время начала
13.01.	1. Лекция: Профилактика ОРВИ: что можно и что нельзя делать и принимать во время эпидемии ОРВИ.	11:00
	2. Литературная гостиная "История Янтарного края": Изучаем историю Кенигсберга (по материалам Андрея Кропоткина). Занятие № 1. Герои штурма Кенигсберга.	12:00
	3. "Ты важен мне": Час питья с приятными комплементами друг другу - повышаем настроение и самооценку!	13:00
	4. Помощь СВО: готовим листву для костюма Лешего.	14:00
15.01.	1. Федеральная онлайн - лекция	10:00
	2. Лекция: Возрастные особенности правильного питания в серебряном возрасте	11:00
	Здоровый образ жизни: простые упражнения Цигун для здоровья легких.	12:00
	4. Помощь участникам СВО: готовим листву для костюма Лешего	14:00
	5. Вязание крючком в стиле Фриформ. Вывязывание элементов скрамбля.	15:00

SFR.GOV.RU



Отделение Фонда
пенсионного
и социального
страхования РФ
по Калининградской
области

ПРИХОДИТЕ, МЫ ВАС ЖДЕМ!

Наши контакты:

Адрес: г. Калининград, ул. 9 Апреля, 32А
Контактный номер +7 900 348 1076
ФИО Кривошеева Евгения Михайловна





ЦЕНТР
ОБЩЕНИЯ
СОЦФОНДА

МЕРОПРИЯТИЯ
НА ЯНВАРЬ
2026

Дата	Мероприятие	Время начала
20.01.	1. Лекция: Обеспечение инвалидов техническими средствами реабилитации с помощью электронного сертификата: его реализация в сети Интернет и в специализированных магазинах г. Калининграда	11:00
	2. Долголетие и здоровье. Оздоровительный комплекс Цигун «Бадуанцзинь»: проверка домашнего задания, изучение новой формы, тренировка.	12:00
	3. Когнитивная гимнастика	14:00
	4. Помощь участникам СВО: готовим листву для костюма Лешего	15:00
22.01.	1. Федеральная онлайн – лекция	10:00
	2. Лекция: Актуальное в пенсионном законодательстве	11:00
	3. Кулинарная гостиная: делимся рецептами блюд быстрого приготовления	12:00
	4. Медицинский Цигун	14:00
	5. Помощь участникам СВО: готовим листву для костюма Лешего	15:00

SFR.GOV.RU



Отделение Фонда
пенсионного
и социального
страхования РФ
по Калининградской
области

ПРИХОДИТЕ, МЫ
ВАС ЖДЕМ!

Наши контакты:

Адрес: г. Калининград, ул. 9 Апреля, 32А
Контактный номер +7 900 348 1076
ФИО Кривошеева Евгения Михайловна





ЦЕНТР
ОБЩЕНИЯ
СОЦФОНДА

МЕРОПРИЯТИЯ
НА ЯНВАРЬ
2026

Дата	Мероприятие	Время начала
27.01	1. Лекция: «Предоставление компенсации по договору ОСАГО. Кто имеет право, общие требования, необходимые документы». 2. Интеллектуальная гостиная: Играем в настольные игры, развивающие мозг: Туми-Иши, шашки, нарды. 3. Долголетие и здоровье. Оздоровительный комплекс Цигун «Бадуанцзинь»: проверка домашнего задания, изучение новой формы, тренировка.	11:00 12:00 14:00
	4. Помощь участникам СВО: готовим листву для костюма Лешего Лешего	15:00
29.01.	1. Федеральная онлайн – лекция 2. Лекция: «Уплата добровольных взносов для формирования пенсионных прав. Кто может добровольно вступить в правоотношения по обязательному пенсионному страхованию, минимальный и максимальный размер взноса, порядок уплаты и реквизиты». 3. Долголетие и здоровье. Оздоровительный комплекс Цигун «Бадуанцзинь»: проверка домашнего задания, изучение новой формы, тренировка. 4. Просмотр и обсуждение фильма Русского Географического общества «Красное и черное»	10:00 11:00 12:00 14:00

Время работы: понедельник – четверг: 08:00 – 17:00

Пятница с 08:00 – 15:30

SFR.GOV.RU



Отделение Фонда
пенсионного
и социального
страхования РФ
по Калининградской
области

ПРИХОДИТЕ, МЫ
ВАС ЖДЕМ!

Наши контакты:

Адрес: г. Калининград, ул. 9 Апреля, 32А
Контактный номер +7 900 348 1076
ФИО Кривошеева Евгения Михайловна

