



**ЦЕНТР
ОБЩЕНИЯ
СОЦФОНДА**

МЕРОПРИЯТИЯ НА ЯНВАРЬ 2026

Дата	Мероприятие	Время начала
13.01.	1.Лекция: Профилактика ОРВИ: что можно и что нельзя делать и принимать во время эпидемии ОРВИ. (лекция проводится на 9 Апреля, 32а, каб. 103)	11:00
	2. Литературная гостиная "История Янтарного края": Изучаем историю Кенигсберга (по материалам Андрея Кропоткина). Занятие № 1. Герои штурма Кенигсберга. (проводится на 9 Апреля, 32а, каб. 103)	12:00
	3. Помощь СВО: готовим листву для костюма Лешего	14:00
15.01.	1. Федеральная онлайн лекция	10:00
	2. Лекция: Возрастные особенности правильного питания в серебряном возрасте. (лекция проводится на 9 Апреля, 32а, каб. 103)	11:00
	3. Здоровый образ жизни: простые упражнения Цигун для здоровья легких. (занятие проводится на 9 Апреля, 32а, каб. 103)	12:00
20.01.	1. Лекция: «Обеспечение инвалидов техническими средствами реабилитации с помощью электронного сертификата: его реализация в сети Интернет и в специализированных магазинах г. Калининграда»	11:00
	2. Долголетие и здоровье. Оздоровительный комплекс Цигун «Бадуанцзинь»: проверка домашнего задания, изучение новой формы, тренировка. (занятие на 9 Апреля, 32а, каб. 103)	11:30

Время работы: понедельник – четверг: 08:00 – 17:00

Пятница с 08:00 – 15:30

SFR.GOV.RU

ПРИХОДИТЕ, МЫ ВАС ЖДЕМ!

Отделение Фонда
пensionного
и социального
страхования РФ
по Калининградской
области

Наши контакты:

Адрес: г. Калининград, ул. Чайковского, 11
Контактный номер +7 900 348 10 76
ФИО Булдовская Жанна Павловна





ЦЕНТР
ОБЩЕНИЯ
СОЦФОНДА

МЕРОПРИЯТИЯ
НА ЯНВАРЬ
2026

Дата	Мероприятие	Время начала
22.01.	1. Федеральная онлайн лекция 2. Лекция: «Актуальное в пенсионном законодательстве. Какие изменения в пенсионном законодательстве произошли с 01.01.2026» 3. Медицинский Цигун. (9 Апреля, 32а, каб. 103)	10:00 11:00 12:00
27.01.	1. Лекция: «Предоставление компенсации по договору ОСАГО. Кто имеет право, общие требования, необходимые документы». 2. Долголетие и здоровье. Оздоровительный комплекс Цигун «Бадуанцзинь»: проверка домашнего задания, изучение новой формы, тренировка. (9 Апреля, 32а) 3. Помощь участникам СВО: готовим листву для костюма Лешего Лешего	11:00 14:00 15:00
29.01.	1. Федеральная онлайн лекция 2. Лекция: «Уплата добровольных взносов для формирования пенсионных прав. Кто может добровольно вступить в правоотношения по обязательному пенсионному страхованию, минимальный и максимальный размер взноса, порядок уплаты и реквизиты». 3. Долголетие и здоровье. Оздоровительный комплекс Цигун «Бадуанцзинь»: проверка домашнего задания, изучение новой формы, тренировка. 4. Просмотр и обсуждение фильма Русского Географического общества «Красное и черное»	10:00 11:00 12:00 14:00

SFR.GOV.RU

ПРИХОДИТЕ, МЫ
ВАС ЖДЕМ!

Отделение Фонда
пенсионного
и социального
страхования РФ
по Калининградской
области

Наши контакты:

Адрес: г. Калининград, ул. Чайковского, 11
Контактный номер +7 900 348 10 76
ФИО Булдовская Жанна Павловна

