



ЦЕНТР  
ОБЩЕНИЯ  
СОЦФОНДА

## МЕРОПРИЯТИЯ НА МАРТ 2026

Дата	Мероприятие	Время начала
<b>03.03.</b>	1. Лекция «Об обеспечении работающих граждан пособиями по обязательному социальному страхованию»	11:00
	2. Клуб Здорового Образа Жизни. Занятие оздоровительной гимнастикой ЦИГУН.	12:00
	3. Помощь участникам СВО. Вырезаем листву для костюма Лешего.	13:00
	4. Занятие вокальной группы	14:00
<b>05.03.</b>	1. Лекция «Индивидуальный лицевой счет как информационный ресурс пенсионных прав граждан. Регистрация граждан в системе персонифицированного учета. Преимущества электронной трудовой книжки».	11:00
	2. Интеллектуальная гостиная: Когнитивная гимнастика, Туми-Иши	12:00
	3. Занятие вокальной группы	13:00
	4. Помощь участникам СВО. Вырезаем листву для костюма Лешего.	14:00

SFR.GOV.RU

# ПРИХОДИТЕ, МЫ ВАС ЖДЕМ!

Наши контакты:

Адрес: г. Калининград, ул. 9 Апреля, 32А  
Контактный номер +7 900 348 1076  
ФИО Кривошеева Евгения Михайловна



Отделение Фонда  
пенсионного  
и социального  
страхования РФ  
по Калининградской  
области





ЦЕНТР  
ОБЩЕНИЯ  
СОЦФОНДА

## МЕРОПРИЯТИЯ НА МАРТ 2026

Дата	Мероприятие	Время начала
<b>10.03.</b>	1. Праздник, посвященный международному женскому Дню 8 Марта: Поэтическая гостиная - читаем стихи наизусть, посвященные женщине - матери.	11:00
	2. "Здоровое долголетие" Школа № 1: Профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы	12:00
	3. "Здоровое долголетие". Школа № 2: Профилактика заболеваний Дыхательной системы	13:00
	4. Праздничное чаепитие - поздравление с Днем 8 Марта.	14:00
<b>12.02.</b>	1.Онлайн лекция РО Знание «В здоровом уме и твердой памяти: практики для активного долголетия».	09:00
	2. Лекция «О некоторых вопросах по организации выплаты и доставки пенсий».	11:00
	3."Здоровое долголетие" Школа № 3: Профилактика заболеваний Желудочно-кишечного тракта и моче-половой системы	11:30
	4. "Здоровое долголетие" Школа № 4: Профилактика болезни Альцгеймера (старческой деменции)	12:30
	5. Помощь участникам СВО. Вырезаем листву для костюма Лешего.	14:00

SFR.GOV.RU

# ПРИХОДИТЕ, МЫ ВАС ЖДЕМ!

Наши контакты:

Адрес: г. Калининград, ул. 9 Апреля, 32А  
Контактный номер +7 900 348 1076  
ФИО Кривошеева Евгения Михайловна



Отделение Фонда  
пенсионного  
и социального  
страхования РФ  
по Калининградской  
области





ЦЕНТР  
ОБЩЕНИЯ  
СОЦФОНДА

## МЕРОПРИЯТИЯ НА МАРТ 2026

Дата	Мероприятие	Время начала
<b>17.03.</b>	1. Лекция «Установление ЕДВ инвалидам».	11:00
	2. Праздник Любви и верности с чаепитием и мини-концертом (первое выступление вокальной группы).	12:00
	3. Подготовка к празднику «Русская Масленица»	14:30
<b>19.03.</b>	1. Лекция «Волонтерство и роль взаимопомощи в СВО»	11:00
	2. Клуб Здорового Образа Жизни. Медицинский ЦИГУН. Изучаем точки и простые упражнения для помощи желудочно-кишечному тракту.	12:30
	3. Интеллектуальная гостиная: Когнитивная гимнастика, Туми-Иши	14:00
	4. Развиваем моторику. Мастер-класс по изготовлению мандалы Здоровья	15:00
	5. Мессенджер МАХ. Как создать цифровой профиль. Практическое занятие.	16:00
	6. Помощь участникам СВО. Вырезаем листву для костюма Лешего.	16:30
<b>24.03.</b>	1. Лекция «Меры социальной поддержки семей с детьми от начала беременности и до достижения ребенком возраста 17 лет».	11:00
	2. Занятие вокальной группы	12:00
	3. Интеллектуальная гостиная. Просмотр фильма Русского географического общества: Курилы. Живая лаборатория	13:00
	4. Развиваем мелкую моторику: в Школе вязания крючком.	14:00

# ПРИХОДИТЕ, МЫ ВАС ЖДЕМ!

Отделение Фонда  
пенсионного  
и социального  
страхования РФ  
по Калининградской  
области



Наши контакты:

Адрес: г. Калининград, ул. 9 Апреля, 32А

Контактный номер +7 900 348 1076

ФИО Кривошеева Евгения Михайловна



ЦЕНТР  
ОБЩЕНИЯ  
СОЦФОНДА

## МЕРОПРИЯТИЯ НА МАРТ 2026

Дата	Мероприятие	Время начала
<b>26.03.</b>	1.Лекция Международное пенсионное законодательство	11:00
	2.Клуб Здорового Образа Жизни. Лекция по ЗОЖ: Значение соблюдения режима дня в здоровье пожилого человека и долголетию.	12:00
	3.Помощь участникам СВО. Вырезаем листву для костюма Лешего.	13:00
	4.Занятие вокальной группы	14:00
<b>31.03.</b>	1. Лекция Обеспечение граждан льготной категории безденежным проездом к месту лечения и обратно	11:00
	2. Поэтическая гостиная. Читаем наизусть стихи любимых поэтов.	12:00
	3. Кулинарная гостиная. Делимся рецептами любимых салатов.	13:00
	4.Клуб Здорового Образа Жизни. Занятие оздоровительной гимнастикой ЦИГУН.	13:30
	5. Помощь участникам СВО. Вырезаем листву для костюма Лешего.	14:30
	6.Занятие вокальной группы	15:00

Время работы: понедельник – четверг: 08:00 – 17:00

Пятница с 08:00 – 15:30

SFR.GOV.RU

# ПРИХОДИТЕ, МЫ ВАС ЖДЕМ!

Наши контакты:

Адрес: г. Калининград, ул. 9 Апреля, 32А  
Контактный номер +7 900 348 1076  
ФИО Кривошеева Евгения Михайловна



Отделение Фонда  
пенсионного  
и социального  
страхования РФ  
по Калининградской  
области

