

# Центр общения старшего поколения (ЦОСП - Черногорск)

## АФИША

### мероприятий на октябрь 2024 г.

№	Наименование мероприятия	Дата проведения	Время проведения	Место проведения	Примечание
1	Праздничное мероприятие «День пожилого человека»	01.10.2024	14-00-16-00	Конференц-зал	
2	Обучение работе на смартфонах	Вторник, пятница	10:00-11:00	Кабинет № 109	
3	Изготовление блиндажных свечей	Вторник	11:00-12:00	Кабинет № 109	
4	Шахматный клуб	Среда	10:00 -11:00	Кабинет № 109	
5	Оздоровительная гимнастика	Вторник, пятница	11:00 – 12:00	Кабинет № 109	
6	Скандинавская ходьба.	Суббота	10:00-11:00	Парк отдыха в г. Черногорске	
7	Работа в компьютерном классе	Пн. – Пт.	08:00 – 17:00	Кабинет № 109	
8	Просмотр фильмов	Пн. – Пт.	08:00 – 17:00	Кабинет № 109	
9	Общение за чашкой чая	Пн. – Пт.	08:00 – 17:00	Кабинет № 109	