



План работы на июль 2025 года
ЦОСП при КС в Верхошижемском районе

<i>Наименование мероприятия</i>	<i>Дата</i>
<i>Занятие по лечебной физкультуре в Заречном парке (проводит член ЦОСП)</i>	<i>02.07.2025 15-00</i>
<i>Экскурсия в Ботанический сад г.Киров</i>	<i>17.07.2025 10-00</i>
<i>Онлайн-занятие с психологом на тему «Эмоциональная саморегуляция: как справиться с тревогой и плохим настроением» (проводит отдел кадров ОСФР по Кировской области)</i>	<i>24.07.2025 13-00</i>
<i>Онлайн-лекция по материалам Всероссийской общественной организации «Русское географическое общество»</i>	<i>24.07.2025 13-30</i>
<i>Традиции сбора трав и изготовления чая на Руси – встреча с жителем д.Калачиги Шиляевым Сергеем Михайловичем</i>	<i>31.07.2025 10-00</i>