



ОТДЕЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ФОНДА РОССИИ  
ПО ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКЕ

## Как жители ЛНР «серебряного» возраста проводят время в центрах общения старшего поколения Соцфонда России



Жители Марковского района приняли участие в психологическом тренинге «Я думаю. Я чувствую. Я делаю». Участники узнали, как переживания влияют на наши мысли, а те в свою очередь, руководят поведением. Ведущий предложил упражнения, которые были направлены на правильное выражение эмоций.

Несмотря на морозы, посетители центра общения в Новопсковском районе ходили к минеральному источнику.

«Источник «Соленка» находится на берегу реки Айдар рядом с меловой горой Пристин. Это не просто поход, а большая часть проекта «Активное долголетие», где сочетаются движение, общение и природная терапия», — отметила руководитель клиентской службы СФР в Новопсковском районе Оксана Верховодова, — Несмотря на мороз источник не замерзает, температура воды всегда плюсовая».

