



ОТДЕЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ФОНДА РОССИИ
ПО ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКЕ

Активное долголетие обсудили сегодня в Новоайдарском центре общения старшего поколения



Сегодня посетители Центра общения старшего поколения в Новоайдарском районе встретились с представителями районной больницы и Общества Красного Креста.

Темой обсуждения стала программа активного долголетия, основная цель которой — увеличение продолжительности здоровой жизни населения.

Врачи рассказали посетителям, в чем заключается профилактика раннего старения и как придерживаться правил здорового образа жизни, чтобы дольше оставаться сильными и активными, научили распознавать симптомы серьезных заболеваний. А также призвали посетителей быть внимательными к





ОТДЕЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ФОНДА РОССИИ
ПО ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКЕ

своему здоровью и не пренебрегать вакцинопрофилактикой.