



ОТДЕЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ФОНДА РОССИИ
ПО ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКЕ

Секреты ферментирования капусты раскрыли руководельницы из Меловского центра общения старшего поколения



Сентябрь — традиционная пора заготовок. По мере сбора урожая встает вопрос о его сохранении. Постоянные участники Центра общения старшего поколения в Меловском районе сегодня приняли участие в мастер-классе по приготовлению квашеной капусты.

Присутствующие делились способами хранения и переработки свежих плодов и овощей, из чего и как заготавливать любимые напитки, как приготовить маринады, соленья, компоты, варенья и сладкие джемы.

Участники обменялись рецептами, которые передаются в их семьях из поколения в поколение, и многие из присутствующих взяли себе на заметку много полезных советов.

