



ЦЕНТР
ОБЩЕНИЯ
СОЦФОНДА

МЕРОПРИЯТИЯ НА АВГУСТ 2026

Дата	Мероприятие	Время начала
03.08	В гармонии с собой и миром. Онлайн-занятие проекта "Российское долголетие".	10.00ч.
04.08	По страницам романа "Евгений Онегин"	11.00ч.
05.08	"Волшебный крючок" - Мастер-класс по вязанию крючком	11.00ч.
06.08	Истинный богатырь русской живописи. Презентация творчества художника А.М.Васнецова.	12.00ч.
07.08	«Движение для здоровья: лечебная гимнастика на все группы мышц». День физкультурника.	11.00ч.
10.08	В гармонии с собой и миром. Онлайн-занятие проекта "Российское долголетие".	10.00ч.
11.08	МАХ: ваш цифровой помощник	11.00ч.
12.08	Здоровые привычки - путь к долголетию	10.00ч.
12.08	"Волшебный крючок" - Мастер-класс по вязанию крючком	11.00ч.

Время работы:

понедельник – четверг 08:30 – 17:30

пятница 8:30 – 16:30

SFR.GOV.RU

ПРИХОДИТЕ, МЫ ВАС ЖДЕМ!

Наши контакты:

Адрес: п.Чамзинка, ул.Победы, д.8
Контактный номер 8 (83437) 2 33 11
ФИО Ляманова Елена Викторовна



Отделение Фонда
пенсионного
и социального
страхования РФ
по Республике
Мордовия





ЦЕНТР
ОБЩЕНИЯ
СОЦФОНДА

МЕРОПРИЯТИЯ НА АВГУСТ 2026

Дата	Мероприятие	Время начала
13.08	Квиз: смекалка и любимые мелодии	11.00ч.
14.08	Азбука здорового питания. Онлайн-занятие проекта "Российское долголетие".	10.00ч.
17.08	В гармонии с собой и миром. Онлайн-занятие проекта "Российское долголетие".	10.00ч.
18.08	Ваши вопросы-наши ответы. Консультирование по пенсионно-социальным вопросам.	11.00ч.
19.08	Секреты молодости лица: техники, которые работают. Онлайн-занятие проекта "Российское долголетие".	10.00ч.
19.08	"Волшебный крючок" - Мастер-класс по вязанию крючком	11.00ч.
21.08	Вместе под флагом России.	11.00ч.
24.08	В гармонии с собой и миром. Онлайн-занятие проекта "Российское долголетие".	10.00ч.

Время работы:

понедельник – четверг 08:30 – 17:30

пятница 8:30 – 16:30

SFR.GOV.RU

ПРИХОДИТЕ, МЫ ВАС ЖДЕМ!

Наши контакты:

Адрес: п.Чамзинка, ул.Победы, д.8
Контактный номер 8 (83437) 2 33 11
ФИО Ляманова Елена Викторовна



Отделение Фонда
пенсионного
и социального
страхования РФ
по Республике
Мордовия





ЦЕНТР
ОБЩЕНИЯ
СОЦФОНДА

МЕРОПРИЯТИЯ НА АВГУСТ 2026

Дата	Мероприятие	Время начала
25.08	Веселые старты: движение в радость.	11.00ч.
26.08	Секреты молодости лица: техники, которые работают. Онлайн-занятие проекта "Российское долголетие".	10.00ч.
26.08	"Волшебный крючок" - Мастер-класс по вязанию крючком	11.00ч.
27.08	Волшебный мир кинематографа	11.00ч.
28.08	Азбука здорового питания. Онлайн-занятие проекта "Российское долголетие".	10.00ч.

Время работы:

понедельник – четверг 08:30 – 17:30

пятница 8:30 – 16:30

SFR.GOV.RU

ПРИХОДИТЕ, МЫ ВАС ЖДЕМ!

Наши контакты:

Адрес: п.Чамзинка, ул.Победы, д.8
Контактный номер 8 (83437) 2 33 11
ФИО Ляманова Елена Викторовна



Отделение Фонда
пенсионного
и социального
страхования РФ
по Республике
Мордовия

