

## # Новации

**В холодное время года люди всегда больше болеют и вынуждены брать больничный. О том, сколько сейчас составляет пособие по нетрудоспособности, в каких случаях оно начисляется, рассказала управляющая Отделением Социального фонда России по Нижегородской области Арина Садулина.**

## СУММА ЗАВИСИТ ОТ СТАЖА

– Размер пособия по временной нетрудоспособности напрямую зависит от двух факторов: страхового стажа и среднего заработка за последние два года. Чем больше стаж, тем выше выплата.

При стаже:

от 6 месяцев до 5 лет – это 60% среднего заработка;  
от 5 до 8 лет – 80%;  
более 8 лет – 100%.

Размер пособия в расчете за полный календарный месяц не может быть меньше МРОТ, установленного на дату начала болезни. Если стаж менее 6 месяцев, пособие по временной нетрудоспособности рассчитывается исходя из минимального размера оплаты труда. В 2025 году он составляет 22 440 рублей. С нового года МРОТ изменится – он составит 27 093 рубля.

**– Есть ли ограничения суммы выплат по больничному и что понимается под средним заработком?**

– Да, есть ограничения по сумме. Это установлено на федеральном уровне. В 2025 году максимальный размер пособия за один день больничного составлял 5673,97 рубля. В 2026 году он увеличится на 20% и составит 6827,4 рубля.

Что касается расчета среднедневного заработка, то в него входят все официальные доходы, с которых уплачивались страховые взносы. Это зарплата, премии, отпускные. Нужно отметить, что больничные и пособия по уходу за ребенком в расчет не включаются.

**– Еще несколько лет назад больничный был бухгалтерским документом, его сдавали в бухгалтерию и ждали оплаты. Каковы сегодня сроки оплаты?**

– С введением электронного больничного все происходит в электронном, то есть в беззаявительном порядке и во много раз быстрее. Медицинское учреждение оформляет заболевшему больничный в электронной системе СФР, после его закрытия Отделение фонда запрашивает у работодателя подтверждение сведений о работнике, которые тот должен предоставить в течение трех дней. После этого в течение 10 рабочих дней без дополнительного участия работника Отделение фонда рассчитывает и перечисляет пособие по нетрудоспособности. К увеличению срока выплаты могут привести либо неверные данные о работнике, либо изменение фамилии или счета получателя.



В 2025 году максимальный размер пособия за один день больничного составлял 5673,97 рубля.

При этом «движение» листка нетрудоспособности прозрачно, его можно отследить в личном кабинете на портале Госуслуг и узнать о сумме выплат. Здесь нужно отметить важный момент. В личном кабинете указывается сумма с четвертого дня болезни человека. Первые три дня оплачивает работодатель, и это отражено в сведениях о заработной плате сотрудника.

Кроме того, при заболевании или травме, наступившей в течение 30 дней после увольнения, человеку оплатят больничный лист в размере 60% среднего заработка.

## ЕСЛИ ЗАБОЛЕЛ РЕБЕНОК

**– А как оплачивается листок нетрудоспособности родителям по уходу за больным ребенком?**

– Больничный лист по уходу за ребенком с первого дня нетрудоспособности полностью оплачивает отделение СФР. Оформлять какие-либо документы родителям не нужно. Расчеты производятся на основании данных больничного листка, которые поступают в Отделение Соцфонда.

Максимальное количество оплачиваемых дней листка нетрудоспособности по уходу за ребенком зависит от возраста ребенка и вида его заболевания. Оплата больничного по уходу за ребенком-инвалидом в возрасте до 18 лет производится за весь период болезни, но не более 120 календарных дней в году. Размер пособия в расчете за полный календарный месяц не может быть меньше МРОТ, установленного на дату начала болезни.

**– А как быть, если в детском саду объявлен карантин?**

– При объявленном Роспотребнадзором карантине в дошкольных учреждениях для детей в возрасте до 7 лет родителю оплачивается весь его период. Особенности в оплате больничного листа по уходу за ребенком до 7 лет при карантине нет.

## И СТУДЕНТКАМ ЗАПЛАТЯТ

**– Давайте поговорим про будущих мам...**

– Больничные по беременности и родам оплачиваются отделением Соцфонда в полном объеме, начиная с первого дня нетрудоспособности и в размере 100% среднего заработка за предыдущие два года, с исключением отдельных периодов, но не более 794 355,8 рубля за 140 дней. При осложненных родах (одноплодная беременность), 156 дней – 885 139,32 рубля; (при многоплодной беременности) 194 дня – 1 100 750,18 рубля.

Минимальный размер (за 140 дней) пособия по беременности и родам по страховому случаю в 2025 году равен 103 285 рублям. В текущем

## ✓ Цифра

**С начала 2025 года Отделение Социального фонда России по Нижегородской области оплатило около 900 тысяч листов нетрудоспособности на общую сумму более 16,3 миллиарда рублей.**

году Отделение фонда произвело выплаты по 19 тысячам листов нетрудоспособности в связи с беременностью и родами на сумму более 3,3 млрд рублей.

**– Иногда беременные попадают в ситуацию, когда организация, где они работали, ликвидирована. Как быть в этом случае?**

– Если увольнение произошло по причине ликвидации, то женщина вправе получить пособие по беременности и родам от СФР. Это пособие выплачивается суммарно за весь период отпуска и составляет 100% прожиточного минимума трудоспособного населения в регионе проживания. В Нижегородской области это 18 169,18 руб. Ежегодно эта сумма индексируется. Для получения пособия необходимо подать заявление в отделение Соцфонда по Нижегородской области. Сделать это можно через портал Госуслуг или в клиентской службе ОСФР. Для оформления пособия в течение года после увольнения центр занятости должен признать маму безработной.

**– Могут ли получать пособие беременные студентки?**

– Напомню, с начислением пособий беременным студенткам с сентября 2025 года произошли изменения. Сейчас оно рассчитывается в размере 100% величины прожиточного минимума для трудоспособного населения, установленного в регионе. Новые правила касаются студенток очной формы обучения в вузах, колледжах, учреждениях дополнительного профобразования и научных организациях. При

этом неважно, на какой основе обучается студентка – на платной или бесплатной. Раньше выплата зависела от величины стипендии. Сейчас сумма увеличилась в несколько раз и составляет почти 84 780 рублей при обычном течении беременности.

Для выплаты пособия по беременности и родам будущим мамам-студенткам необходимо подать заявление в Отделение СФР по Нижегородской области, представить справку из медицинского учреждения, документ, подтверждающий факт обучения в соответствующей образовательной организации с указанием периода предоставления отпуска по беременности и родам. Сделать это можно любым способом: в электронном виде через портал Госуслуг, лично в клиентской службе ОСФР или МФЦ. Решение о назначении пособия выносится в течение 10 рабочих дней со дня регистрации заявления и поступления в Отделение Соцфонда необходимых документов. Средства выплачиваются в течение пяти рабочих дней после принятия решения о назначении пособия.

**– Имеют ли право на пособие по нетрудоспособности люди, работающие по договору гражданско-правового характера?**

– С 2023 года те, кто выполняет работы или услуги по гражданско-правовым договорам, работает по договорам авторского заказа или является исполнителем по договорам отчуждения авторских прав, имеют возможность получать не только оплату по больничным, по беременности и родам, но и по уходу за ребенком до полутора лет. Они могут получать пособие при условии уплаты страховых взносов в фонд за предыдущий год. Так, в 2025 году этим правом могли воспользоваться те, кто уплатил взносы в 2024-м. При этом учитываются и взносы, которые уплачивались за работника с трудовых договоров, если тот работал еще и на другой работе. Схема начисления пособий для работающих по гражданско-правовым договорам, по сути, такая же, как и для остальных. Минимальные и максимальные размеры пособий – одинаковые.

Если человек работает по договорам гражданско-правового характера, заключенным сразу с несколькими компаниями, то пособия назначаются и выплачиваются ему по одному из мест работы, по выбору самого работника.

**Подготовила  
Александра Махлина.**

## ✓ Важно!

**О всех изменениях законодательства, касающегося мер социальной поддержки граждан, Отделение Социального фонда информирует нижегородцев через свой сайт, соцсети и средства массовой информации. По любым вопросам обращаться в информационно-справочную службу по телефону: 8 800 100 00 01 (звонок бесплатный по России) или в клиентские службы отделения по Нижегородской области. Адреса можно посмотреть на сайте фонда.**