УТВЕРЖДАЮ

Управляющий

ОСФР по Псковской области

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.Г. Мельникова

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г.

**План работы Центра общения старшего поколения на апрель**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | **Название мероприятия** | **Форма** | **Дата** |
| 1. | Онлайн-занятие «Льготы на капремонт 50%» | Онлайн-занятие | 03.04.2023 |
| 2. | Занятие творческой и прикладной деятельностью | Занятие | 04.04.2023 |
| 3. | Встреча с психологом, дизайнером Еленой Кудяковой «Создание и формирование кухни, как жизненного пространства женщины» | Встреча | 05.04.2023 |
| 4. | Онлайн-занятие «Правильное питание в пожилом возрасте» | Онлайн-занятие | 06.04.2023 |
| 5. | Показ, обсуждение фильма | Беседа | 07.04.2023 |
| 6. | Календарь работ в саду и огороде в апреле месяце | Практическое занятие | 10.04.2023 |
| 7. | Занятие творческой и прикладной деятельностью | Занятие | 11.04.2023 |
| 8. | Мероприятие посвященное Дню космонавтики «Дорогой к звездам» | Беседа | 12.04.2023 |
| 9. | Занятие «Цветы в доме, правила ухода и методы размножения» | Занятие | 13.04.2023 |
| 10. | Беседа «Пасха – Светлое Христово Воскресенье» | Беседа | 14.04.2023 |
| 11. | Консультации по пенсионным вопросам «Что нужно знать начинающему пенсионеру» | Беседа | 17.04.2023 |
| 12. | Занятие творческой и прикладной деятельностью | Занятие | 18.04.2023 |
| 13. | Встреча с руководителем Центра службы занятости по вопросу «Обучение и содействие в трудоустройстве лиц старшего возраста» | Беседа | 19.04.2023 |
| 14. | Онлайн - занятие «Когнитивный тренинг» | Онлайн - занятие | 20.04.2023 |
| 15. | Беседа «Всемирный день книги» | Беседа | 21.04.2023 |
| 16. | Беседа «Как выращивать качественную рассаду» | Беседа | 24.04.2023 |
| 17. | Занятие «Быть красивым в любом возрасте, правильный уход в пожилом возрасте» | Занятие | 25.04.2023 |
| 18. | Посещение выставки приуроченной ко Дню освобождения узников фашистских концлагерей | Экскурсия | 26.04.2023 |
| 19. | Онлайн - занятие «Основы здорового образа жизни» | Онлайн - занятие | 27.04.2023 |
| 20. | Уборка бесхозных захоронений участников и ветеранов ВОВ | Уборка | 28.04.2023 |

Ежедневные мероприятия (проводятся в свободное время от запланированных):

- просмотр любимых фильмов, телепередач;

- настольные игры;

- чтение книг, журналов;

- дружеские беседы.