УТВЕРЖДАЮ

 Управляющий

 ОСФР по Псковской области

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.Г. Мельникова

 «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г.

**План работы Центра общения старшего поколения на июнь**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | **Название мероприятия** | **Форма** | **Дата** |
| 1. | Беседа ко Дню защиты детей «Внуки - наше будущее» | Беседа  | 01.06.2023 |
| 2. | Занятие творческой и прикладной деятельностью | Занятие | 02.06.2023 |
| 3. | Занятие по оздоровительной гимнастике | Занятие  | 05.06.2023 |
| 4. | Литературная гостиная «Я помню чудное мгновенье» посвященное дню рождения А.С. Пушкина | Беседа | 06.06.2023 |
| 5. | Просмотр, обсуждение фильма | Беседа | 07.06.2023 |
| 6. | Видеоурок «Дыхательная гимнастика» | Видеоурок | 08.06.2023 |
| 7. | Прохождение теста «Безопасность пенсионеров» и разбор ответов | Занятие | 09.06.2023 |
| 8. | Обучение компьютерной грамотности «Регистрация на Авито» | Занятие | 13.06.2023 |
| 9. | Садоводство и огородничество «Как достичь высоких урожаев» | Беседа | 14.06.2023 |
| 10. | «Чайные посиделки в кругу друзей» | Чаепитие  | 15.06.2023 |
| 11. | «Пальчиковая гимнастика для профилактики деменции» | Занятие  | 16.06.2023 |
| 12. | Садоводство и огородничество «Основные работы в саду, защита от болезней и вредителей, подкормки» | Беседа | 19.06.2023 |
| 13. | Онлайн-занятие «Первая медицинская помощь при гипертоническом кризе» | Онлайн-занятие | 20.06.2023 |
| 14. | Обучение компьютерной грамотности «Свой блог за час» | Занятие  | 21.06.2023 |
| 15. | «22 июня ровно в 4 часа…», МУБ «Музей истории г. Невеля | Экскурсия  | 22.06.2023 |
| 16. | Занятие творческой и прикладной деятельностью | Занятие | 23.06.2023 |
| 17. | Беседа «Цветы радуют и украшают нашу жизнь» | Беседа  | 26.06.2023 |
| 18. | Мастер-класс «Приготовление холодного супа Таратор» | Занятие | 27.06.2023 |
| 19. | Онлайн - занятие «Гимнастика мозга» | Онлайн - занятие | 28.06.2023 |
| 20. | Социальный туризм «Псковский музей - заповедник» | Онлайн - экскурсия | 29.06.2023 |
| 21. | «Банковские услуги. Выбираем банк в помощники» | Занятие  | 30.06.2023 |

 Ежедневные мероприятия (проводятся в свободное время от запланированных):

- просмотр любимых фильмов, телепередач;

- настольные игры;

- чтение книг, журналов;

- дружеские беседы.