УТВЕРЖДАЮ

 Управляющий

 ОСФР по Псковской области

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.Г. Мельникова

 «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г.

**План работы Центра общения старшего поколения на май**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | **Название мероприятия** | **Форма** | **Дата** |
| 1. | Беседа «С праздником Весны и труда» | Беседа (чаепитие) | 02.05.2023 |
| 2. | Социальный туризм «Третьяковская галерея» | Виртуальная выставка | 03.05.2023 |
| 3. | Беседа «День военной книги» | Беседа | 04.05.2023 |
| 4. | Занятие творческо-прикладной деятельностью | Занятие | 05.05.2023 |
| 5. | Хор ветеранов «Этот день мы приближали, как могли»  | Концерт | 10.05.2023 |
| 6. | Просмотр и обсуждение фильма | Беседа  | 11.05.2023 |
| 7. | Занятие «Как оформить заявление или оставить отзыв на официальных сайтах» | Практическое занятие | 12.05.2023 |
| 8. | Онлайн - беседа «Психологические особенности и проблемы пожилых людей» | Онлайн -беседа | 15.05.2023 |
| 9. | Видеоурок «Дорога Победы в орденах» - история военных наград СССР | Видеоурок | 16.05.2023 |
| 10. | Беседа «Фриланс и работа на себя как альтернативные варианты продолжения карьеры» | Беседа | 17.05.2023 |
| 11. | Международный день музея. Посещение МБУ «Музей истории Невеля», выставки «Музей в чемодане» | Выставка | 18.05.2023 |
| 12. | Занятие творческо-прикладной деятельностью | Занятие | 19.05.2023 |
| 13. | Занятие « Здоровый образ - основа долголетия» | Занятие | 22.05.2023 |
| 14. | Занятие творческо-прикладной деятельностью | Занятие | 23.05.2023 |
| 15. | Встреча с местными поэтами «Поэзия это…»  | Встреча  | 24.05.2023 |
| 16. | Обучение компьютерной грамотности: «Как скачать музыку на телефон и сформировать папки» | Занятие | 25.05.2023 |
| 17. | Онлайн - занятие «Техника безопасности на кухне» | Онлайн - занятие | 26.05.2023 |
| 18. | Виртуальный концерт  | Онлайн экскурсия | 29.05.2023 |
| 19. | Просмотр и обсуждение фильма | Беседа | 30.05.2023 |
| 20. | Музыкальная гостиная «Музыка души» | Концерт | 31.05.2023 |

 Ежедневные мероприятия (проводятся в свободное время от запланированных):

- просмотр любимых фильмов, телепередач;

- настольные игры;

- чтение книг, журналов;

- дружеские беседы.