**План работы Центра общения старшего поколения на февраль**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | **Название мероприятия** | **Форма** | **Дата** |
| 1. | Беседа «стихи русских поэтов о зиме» | Беседа | 01.02.2023 |
| 2. | Занятие по финансовой грамотности | Занятие | 02.02.2023 |
| 3. | Профилактика травматизма лиц пожилого возраста «9 эффективных упражнений» | Занятие | 03.02.2023 |
| 4. | Обучение компьютерной грамотности | Занятие | 06.02.2023 |
| 5. | Учимся играть в шашки, шахматы | Занятие | 07.02.2023 |
| 6. | "Двигательная активность лиц пожилого возраста" | Занятие | 08.02.2023 |
| 7. | Занятие творческой и прикладной деятельностью | Мастер класс | 09.02.2023 |
| 8. | Показ, обсуждение фильма | Беседа | 10.02.2023 |
| 9. | Консультации по пенсионным вопросам | Консультация | 13.02.2023 |
| 10. | "Основы здорового образа жизни" | Лекция | 14.02.2023 |
| 11. | Обучение компьютерной грамотности | Занятие | 15.02.2023 |
| 12. | Мастер класс "Изготовление праздничных открыток к 23 февраля" | Мастер класс | 16.02.2023 |
| 13. | Занятие: Сайт госуслуги и другие официальные сайты | Занятие | 17.02.2023 |
| 14. | "Масленица хороша - широка её душа!" (все о масленице, чаепитие с блинами) | Чаепитие | 20.02.2023 |
| 15. | Показ, обсуждение фильма | Беседа | 21.02.2023 |
| 16. | Занятие творческой и прикладной деятельностью | Занятие | 22.02.2023 |
| 17. | Онлайн - "Литературная гостиная" | Занятие | 27.02.2023 |
| 18. | Занятия танцами для граждан пожилого возраста | Занятие | 28.02.2023 |

Ежедневные мероприятия (проводятся в свободное время от запланированных):

-просмотр любимых фильмов, телепередач;

- настольные игры;

-чтение книг, журналов.