**План работы Центра общения старшего поколения на март**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | **Название мероприятия** | **Форма** | **Дата** |
| 1. | Лекция "Подготовка семян к посеву, Выращивание рассады" | Лекция | 01.03.2023 |
| 2. | Лекция "Как укрепить иммунитет" | Лекция | 02.03.2023 |
| 3. | Занятие творческой и прикладной деятельностью | Занятие | 03.03.2023 |
| 4. | Лекция "наследственное право общие положения" | Лекция | 06.03.2023 |
| 5. | Праздничное мероприятие " Весенний праздник 8 марта" концерт | Концерт | 07.03.2023 |
| 6. | Обучение компьютерной грамотности | Занятие | 09.03.2023 |
| 7. | Показ, обсуждение фильма | Беседа | 10.03.2023 |
| 8. | Занятие "Как сделать заказ в интернет магазине" | Занятие | 13.03.2023 |
| 9. | Занятие творческой и прикладной деятельностью | Занятие | 14.03.2023 |
| 10. | " Книголюбы" - обсуждение новинок на книжных полках | Беседа | 15.03.2023 |
| 11. | Видеоурок "Секреты счастливых долгожителей. Когда старость в радость" | Видеоурок | 16.03.2023 |
| 12. | Обучение компьютерной грамотности | Занятие | 17.03.2023 |
| 13. | Показ, обсуждение фильма | Беседа | 20.03.2023 |
| 14. | Лекция "права и обязанности пенсионера" | Лекция | 21.03.2023 |
| 15. | Игра в шашки, шахматы | Занятие | 22.03.2023 |
| 16. | Лекция " Правильное питание в пожилом возрасте" | Лекция | 23.03.2023 |
| 17. | Занятие творческой и прикладной деятельностью | Занятие | 24.03.2023 |
| 18. | Обучение компьютерной грамотности | Занятие | 27.03.2023 |
| 19. | Занятие, смартфон как отправить голосовое сообщение и другие функции | Занятие | 28.03.2023 |
| 20. | Лекция "Как справиться с тревогой" | Лекция | 29.03.2023 |
| 21. | Календарь работ в саду и огороде в марте | Лекция | 30.03.2023 |
| 22. | Занятие творческой и прикладной деятельностью | Занятие | 31.03.2023 |

Ежедневные мероприятия (проводятся в свободное время от запланированных):

**-**просмотр любимых фильмов, телепередач;

- настольные игры;

-чтение книг, журналов.