**План работы Центра общения старшего поколения на январь**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | **Название мероприятия** | **Форма** | **Дата** |
| 1. | «Святочные гадания» - все об истории и традиции гадания | Беседа | 16.01.2023 |
| 2. | Занятие творческой и прикладной деятельностью | Мастер класс | 17.01.2023 |
| 3. | Показ, обсуждение фильма | Онлайн-просмотр, беседа | 18.01.2023 |
| 4. | Экскурсия на выставку памяти жертв Холокоста «Жизнь-это подарок» (посвящена судьбе нашего земляка Алексея Хомичева) | Экскурсия | 19.01.2023 |
| 5. | «Календарь работ в саду и огороде в январе» | Занятие | 23.01.2023 |
| 6. | Экскурсия в музей на выставку, посвященную полному снятию блокады Ленинграда «Без срока давности. Суды истории» | Экскурсия | 24.01.2023 |
| 7. | «Татьянин День» чаепитие, поздравления, воспоминания о студенческих годах. | Беседа | 25.01.2023 |
| 8. | Занятие творческой и прикладной деятельностью | Мастер класс | 26.01.2023 |
| 9. | Практическое занятие «Как пользоваться смартфоном» | Беседа | 27.01.2023 |
| 10. | Беседа «Что такое активное долголетие? | Беседа | 30.01.2023 |
| 11. | Обучение компьютерной грамотности | Беседа | 31.01.2023 |

Ежедневные мероприятия (проводятся в свободное время от запланированных):

-просмотр любимых фильмов, телепередач;

- настольные игры;

-чтение книг, журналов.