

Утверждаю:
Заместитель управляющего
ОСФР по Рязанской области
 О.А. Иванова

План мероприятий
в Центре общения старшего поколения
в клиентской службе (на правах отдела) в Рыбновском районе
на декабрь 2025 года

№ п/п	Дата проведения мероприятия	Время	Мероприятие
1	01.12.2025	11:00	Клуб любителей танцевать «Ритм и Движение»
		12:00	Клуб любителей петь «Меломаны»
		13:00	Клуб любителей настольных игр «Игротека»
2	02.12.2025	11:00	Клуб любителей работы с гипсом «Белая фантазия»
		13:00	Клуб любителей скандинавской ходьбы «Легкая походка»
3	03.12.2025	11:00	Музыкальная гостиная: «С песней по дорогам Великой Отечественной войны»
4	04.12.2025	10:00	Клуб «Островок здоровья» (Растяжка, обсуждение здорового образа жизни)
		11:00	Клуб любителей танцевать «Ритм и Движение»
		12:00	Клуб любителей петь «Меломаны»
		13:00	Клуб любителей настольных игр «Игротека»
5	05.12.2025	11:00	Информационный час «Меры профилактики сахарного диабета». Встреча с врачом – терапевтом
		12:00	Просветительская онлайн лекция «Культурный диалог: просто о прекрасном». Общероссийская общественно-государственная просветительская организация «Российское общество «Знание»
6	08.12.2025	11:00	Клуб любителей танцевать «Ритм и Движение»
		12:00	Клуб любителей петь «Меломаны»
		13:00	Клуб любителей поэзии «Лирический клуб»
7	09.12.2025	11:00	Информационно-разъяснительная лекция на тему: «Социальные выплаты федеральным льготникам».
8	10.12.2025	11:00	Виртуальная экскурсия на «Путешествие по городу Самаре»
9	11.12.2025	10:00	Клуб «Островок здоровья» (Растяжка, обсуждение здорового образа жизни)
		11:00	Клуб любителей танцевать «Ритм и Движение»
		12:00	Клуб любителей настольных игр «Игротека»
		13:00	Клуб любителей скандинавской ходьбы «Легкая походка»
10	12.12.2025	11:00	Вяжем носки для СВОих
11	15.12.2025	11:00	Клуб любителей танцевать «Ритм и Движение».
		12:00	Клуб любителей петь «Меломаны»
		13:00	Зарядка для ума. Разгадываем головоломки

12	16.12.2025	11:00	Занятие по компьютерной грамотности
13	17.12.2025	11:00	Профилактическая беседа: «Осторожно, мошенники!»
14	18.12.2025	10:00	Онлайн-лекция Федерального образовательного проекта "Финансовое долголетие"
		11:00	Клуб любителей танцевать «Ритм и Движение»
		12:00	Клуб любителей скандинавской ходьбы «Легкая походка»
15	19.12.2025	11:00	Душевный девичник «Поговорим о красоте и здоровье»
16	22.12.2025	11:00	Клуб любителей танцевать «Ритм и Движение»
		12:00	Клуб любителей петь «Меломаны»
		13:00	Клуб любителей настольных игр «Игротека»
17	23.12.2025	11:00	Клуб любителей скандинавской ходьбы «Легкая походка»
18	24.12.2025	11:00	Развлекательное мероприятие «В кругу друзей под Новый год»
19	25.12.2025	10:00	Клуб «Островок здоровья» (Растяжка, обсуждение здорового образа жизни)
		11:00	Клуб любителей танцевать «Ритм и Движение»
		12:00	Клуб любителей настольных игр «Игротека»
		13:00	Клуб любителей скандинавской ходьбы «Легкая походка»
20	26.12.2025	11:00	Клуб любителей рукоделия «Волшебный клубок»
		12:00	Клуб любителей домино: «Рыба»
21	29.12.2025	11:00	Индивидуальное бесплатное консультирование по правовым и социальным вопросам

391110, Рязанская область,
г. Рыбное, пл. Ленина, д. 3

Понедельник – четверг: с 8.00 –17.00

Пятница: с 8.00–15.45

Суббота, воскресенье – выходные дни.