



ЦЕНТР
ОБЩЕНИЯ
СОЦФОНДА

МЕРОПРИЯТИЯ НА АВГУСТ 2026

Дата	Мероприятие	Время начала
10.08	Лекция сотрудника ФП «Здоровое долголетие» Бляхарской Г.Л. на тему «Вся правда о сахаре: польза, вред и мифы»	12:00
11.08	Индивидуальное консультирование посетителей Центра общения по пенсионным и социальным вопросам в режиме видеоконференции, проводимое заместителем начальника Управления установления пенсий. Преимущества создания цифрового ID в МАХ	11:00
11.08	Кружок психологического здоровья «Йога-терапия для старшего поколения, основы медитации и саморегуляции, дыхательная релаксация»	12:00
12.08	«Жизнь поем душой!» — музыкально-поэтическая программа в парке им. В.И.Ленина г. Сафоново с участием творческого коллектива «Поющая душа»	17:00
14.08	Мастер-класс «Рисуем акварелью» - (проводится учителем рисования Швыдковой Евгенией Геннадиевной)	11:00
19.08	Онлайн-лекция Регионального РО «Знание» на темы: «Государственные символы России» (22 августа - День Государственного флага Российской Федерации); «Проблемы «отцов и детей»: как избежать конфликтов поколений»	11:00
20.08	«Россия начинается с тебя: моя малая Родина – часть великой страны» - видеовстреча в год Единства народов России с участниками Центров общения старшего поколения разных регионов России (Республика Коми, Новгородская область, Воронежская область, Чувашская Республика, Республика Саха (Якутия), Ростовская область)	10:00
25.08	Просмотр документального фильма «Город-герой Смоленск» о событиях Смоленского сражения, сыгравшего важную роль в обороне страны в рамках всероссийской акции «Вместе целая страна — вместе побеждаем!»	11:30
25.08	Мастер-класс «Поделки из синельной проволоки»	12:00
28.08	Урок финансовой грамотности, проводимый представителем банка	11:00
28.08	Праздничное мероприятие, посвященное годовщине открытия центра общения	12:00

Время работы:

понедельник – четверг 09:00 – 18:00

пятница 09:00 – 16:45

SFR.GOV.RU

ПРИХОДИТЕ, МЫ ВАС ЖДЕМ!

Наши контакты:

Адрес: Смоленская область, г. Сафоново,
ул. Красногвардейская, д. 22

Контактный номер 8-481-42-4-4337

Алексина Юлия Евгеньевна



Отделение Фонда
пенсионного
и социального
страхования РФ
по Смоленской
области

