**ЦЕНТР ОБЩЕНИЯ** людей **СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ**

**«Время жить!»**

**КЛИЕНТСКАЯ СЛУЖБА (НА ПРАВАХ ОТДЕЛА) В ЧКАЛОВСКОМ РАЙОНЕ**

**Г. ЕКАТЕРИНБУРГА**

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ НА ИЮНЬ 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Мероприятия** | **Лектор** |
| 03.06.2024  понедельник | 13:00 | Мастер-класс: уроки рукоделия | Стрельникова Д. С. |
| 04.06.2024  вторник | 11:00  13:00 | Лечебная физическая культура  Уроки финансовой грамотности | Волонтеры-медики  Бабаева А. Л. |
| 05.06.2024  среда | 12:30 | Лекция на тему «Когнитивное здоровье: практики управления стрессом» | Крошкина О. В. |
| 06.06.2024  четверг | 11:00  13:00 | Лечебная физическая культура  Концертная программа от участников Центра «Оптимисты» Ленинского района г. Екатеринбурга | Волонтеры-медики  Стрельникова Д. С. |
| 07.06.2024  пятница | 11:00  12:00 | Уроки компьютерной грамотности  Выставка к 225-летию со дня рождения А. С. Пушкина | Стрельникова Д. С.  Забуга М. М. |
| 10.06.2024  понедельник | 13:00 | Лекция с психологом на тему «Профилактика манипуляций» | Фомина О. В. |
| 11.06.2024  вторник | 11:00  13:00 | Лечебная физическая культура  Русское географическое общество. Показ фильмов | Волонтеры-медики  Анищенко В. С. |
| 13.06.2024  четверг | 11:00  12:00 | Лечебная физическая культура  Экскурсия в Музей радио им. А. С. Попова (ул. Розы Люксембург, д. 9, по предварительной записи) | Волонтеры-медики  Стрельникова Д. С. |
| 14.06.2024  пятница | 11:00  13:00 | Уроки компьютерной грамотности  Уроки финансовой грамотности | Стрельникова Д. С.  Бабаева А. Л. |
| 17.06.2024  понедельник | 13:00 | Мастер-класс: уроки рукоделия | Стрельникова Д. С. |
| 18.06.2024  вторник | 11:00  14:00 | Лечебная физическая культура  Турнир по боулингу в развлекательном клубе «Венеция» с ЦОСП «Оптимисты» (ул. Щербакова, д. 2, по предварительной записи) | Стрельникова Д. С.  Стрельникова Д. С. |
| 19.06.2024  среда | 12:30 | Лекция на тему «Когнитивное здоровье: стиль жизни и привычки» | Крошкина О. В. |
| 20.06.2024  четверг | 11:00  13:00 | Лечебная физическая культура  Экскурсия по Екатеринбургу на трамвае (южное трамвайное депо, ул. Фрунзе, д. 35, по предварительной записи) | Волонтеры-медики  Стрельникова Д. С. |
| 21.06.2024  пятница | 11:00  13:00 | Уроки компьютерной грамотности  Уроки финансовой грамотности | Стрельникова Д. С.  Бабаева А. Л. |
| 24.06.2024  понедельник | 10:00 | Совместная поездка на «Каменные палатки» | Забуга М. М. |
| 25.06.2024  вторник | 11:00  13:00 | Лечебная физическая культура  Лекция с психологом на тему «Работа с агрессией, истерикой и плачем: как помочь себе и близким» | Волонтеры-медики  Шашилова В. И. |
| 26.06.2024  среда | 13:00 | Экскурсия по павильонам Ботанического сада (ул. 8 марта, 202а) | Стрельникова Д. С. |
| 27.06.2024  четверг | 11:00  13:00 | Лечебная физическая культура  Мастер-класс: уроки рукоделия | Волонтеры-медики  Стрельникова Д. С. |
| 28.06.2024  пятница | 13:00 | Уроки финансовой грамотности | Бабаева А. Л. |

**Добро пожаловать!**

Ждем Вас в центре общения старшего поколения!

по адресу: г. Екатеринбург, ул. Монтерская д.1 литер.50

(вход с ул. Титова, д. 1)

Записаться и задать вопросы можно по телефону:

298-35-06

Хитрина Майя Николаевна

8-900-037-40-20

Стрельникова Дарья Сергеевна