

Дата	Время	Мероприятие	Лектор
02.12.2024	09-00 13-00	1.«Территория здоровья» Скандинавская ходьба (встреча у Пешеходного моста) 2. Встреча с поэтессой Шляпниковой И.Б. (презентация книги «5-я жизнь»)	Участник ЦОСП Шляпникова И.Б.
03.12.2024	09-20 11-00	1.«Территория здоровья» (Физкультурно- оздоровительная гимнастика) 2. Тренинг с психологом.	Участник ЦОСП Специалист СФР
04.12.2024	09-20 12-00	1.«Территория здоровья» (Физкультурно- оздоровительная гимнастика) 2. «С телефоном на Ты!» (ЗАПИСЬ)	Участник ЦОСП Медколледж
05.12.2024	09-20 11-00	1. «Территория здоровья» (Физкультурно- оздоровительная гимнастика) 2.Клуб любителей вязания «КЛУБОК».	Участник ЦОСП Участник ЦОСП
06.12.2024	09-00 09-00	1.«Территория здоровья» Скандинавская ходьба (встреча у Пешеходного моста) 2.Помощь СВО (плетение сетей по ул. Добролюбова д.18а)	Участник ЦОСП Специалист СФР
07.12.2024	17-00	Филармонический концерт «Сибель Кёсе и Квартет А.Черемизова» (ЗАПИСЬ)	Филармония
09.12.2024	11-00	1.Экскурсия в ЦКР «КЛЕВЕР» (ЗАПИСЬ)	РКЦ «КЛЕВЕР»
10.12.2024	09-20 11-00	1.«Территория здоровья» (Физкультурно- оздоровительная гимнастика) 2. Играем в настольные игры	Участник ЦОСП Мельникова М.
11.12.2024	09-20 11-00	1.«Территория здоровья» (Физкультурно- оздоровительная гимнастика) 2. «Моё здоровье». Встреча с врачом Горбольницы.	Участник ЦОСП Горбольница
12.12.2024	09-20 11-00	1.«Территория здоровья» (Физкультурно- оздоровительная гимнастика) 2.Клуб «Родовед» (учимся составлять родословное древо, ЗАПИСЬ)	Участник ЦОСП Сарабанская Л.А.
13.12.2024	09-20 11-00	1.«Территория здоровья» Скандинавская ходьба (встреча у Пешеходного моста) 2. Спектакль «Дуры, мы дуры!». Театр Драма №3. (ЗАПИСЬ)	Участник ЦОСП Театр Драма 3
15.12.2024	17-00	Филармонический концерт «Французское кабаре» (ЗАПИСЬ)	Филармония
16.12.2024	09-00	1.«Территория здоровья» Скандинавская ходьба (встреча у Пешеходного моста)	Участник ЦОСП
17.12.2024	09-00 12-00	1.«Территория здоровья» (Физкультурно- оздоровительная гимнастика) 2. Творческая мастерская «Вечерки на посиделках у Пряхи» .	Участник ЦОСП Участник ЦОСП
18.12.2024	11-00	Мастер класс по оказанию Паллиативной помощи (уход за маломобильными, лежачими) в Медколледже.	Медколледж
19.12.2024	09-20 11-00	1.«Территория здоровья» (Физкультурно- оздоровительная гимнастика) 2. Литературно- музыкальная гостиная «Зимней праздничной порой».	Участник ЦОСП Библи.Бажова
20.12.2024	11-00	1. «Моё здоровье» Праздничное мероприятие: Новогодний марафон.	Медколледж
23.12.2024	09-00 12-00	1.«Территория здоровья» Скандинавская ходьба (встреча у Пешеходного моста) 2.Мастер-класс «Новогодняя открытка»	Участник ЦОСП Участник ЦОСП
24.12.2024	09-00 11-00	1.«Территория здоровья» (Физкультурно- оздоровительная гимнастика) 2. Творческая мастерская «Вечерки на посиделках у Пряхи»	Участник ЦОСП Участник ЦОСП
25.12.2024	09-20 11-00	1.«Территория здоровья» (Физкультурно- оздоровительная гимнастика) 2. Подготовка к Новому году.	Участник ЦОСП Специалист СФР
26.12.2024	12-00	Рождественские посиделки в кругу друзей (ЗАПИСЬ)	Специалист СФР
27.12.2024	9-00	Помощь СВО (плетение сетей по ул. Добролюбова д.18а)	Специалист СФР
28.12.2024	11-00	КИНОПОКАЗ	Специалист СФР