



**КЛИЕНТСКАЯ СЛУЖБА
В Г. КАРПИНСКЕ
«ЦЕНТР ОБЩЕНИЯ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ
«ГАРМОНИЯ»**

АФИША МЕРОПРИЯТИЙ НА ОКТЯБРЬ 2024 ГОДА

Дата	Время	Мероприятие	Лектор
01.10.2024 вторник	10-00	Миссис «Гармония» (конкурс, посвященный Дню пожилого человека)	Специалист ОСФР
02.10.2024 среда	11-00	«Олимпийский резерв» (бодрящая аэробика с добавлением степ стиля).	Специалист ОСФР
	13-00	«Грипп. Профилактика, меры безопасности» (информационная встреча с представителем городской больницы)	Зам. главного врача Карпинской ЦГБ
03.10.2024 четверг	11-00	«Энергия движения» (физкультурно-оздоровительная гимнастика).	Специалист ОСФР
	13-00	Обучение компьютерной грамотности (обязательно записываться)	Специалист ОСФР
04.10.2024 пятница	11-00	«Танцуй, пока молодой!» (танцевальный кружок)	Специалист ОСФР
	13-00	«Новая Я» (кружок долголетия.)	Консультант по красоте «MARY KAY
07.10.2024 понедельник	11-00	«Олимпийский резерв» (бодрящая аэробика с добавлением степ стиля)	Специалист ОСФР
	13-00	«Песни от всей души» (вокальный кружок)	Специалист ОСФР
08.10.2024 вторник	11-00	«Энергия движения» (физкультурно-оздоровительная гимнастика)	Специалист ОСФР
	13-00	«Нескучное вязание: вяжем крючком и спицами» (с собой пряжа, крючок или спицы)	Участница Центра
09.10.2024 среда	11-00	«Олимпийский резерв» (бодрящая аэробика с добавлением степ стиля)	Специалист ОСФР
	13-00	«Песни от всей души» (вокальный кружок, учимся петь)	Специалист ОСФР
10.10.2024 четверг	11-00	«Энергия движения» (физкультурно-оздоровительная гимнастика)	Специалист ОСФР
	13-00	Танцуй, пока молодой!» (танцевальный кружок)	Специалист ОСФР
11.10.2024 пятница	11-00	«А память у нас ни девичья!» (тренируем память и внимание)	Специалист ОСФР
	14-00	«Ура, бассейн» (посещение плавательного бассейна)	Специалист ОСФР
14.10.2024 понедельник	11-00	«Олимпийский резерв» (бодрящая аэробика с добавлением степ стиля)	Специалист ОСФР
	13-00	«Песни от всей души» (вокальный кружок)	Специалист ОСФР
15.10.2024 вторник	11-00	«Энергия движения» (физкультурно-оздоровительная гимнастика)	Специалист ОСФР
	13-00	«Финансовые пирамиды и биржи криптовалют» (встреча с сотрудником МВД А.О. Швецовой)	Сотрудник МВД
16.10.2024 среда	11-00	Обучение компьютерной грамотности (обязательно записываться).	Специалист ОСФР
	13-00	«Буду вечно молодой!» (спортивный фестиваль).	Специалист КСОК
17.10.2024 четверг	10-00	«Энергия движения» (физкультурно-оздоровительная гимнастика)	Специалист ОСФР
	13-00	«Танцуй, пока молодой!» (танцевальный кружок)	Специалист ОСФР
18.10.2024 пятница	11-00	«Нескучное вязание: вяжем крючком и спицами» (с собой пряжа, крючок или спицы)	Участница Центра
	14-00	«Ура, бассейн» (посещение плавательного бассейна)	Специалист ОСФР



**КЛИЕНТСКАЯ СЛУЖБА
В Г. КАРПИНСКЕ
«ЦЕНТР ОБЩЕНИЯ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ
«ГАРМОНИЯ»**

21.10.2024 понедельник	11-00	«Энергия движения» (физкультурно-оздоровительная гимнастика)	Специалист ОСФР
	13-00	Нейрогимнастика для мозга	Специалист ОСФР
22.10.2024 вторник	11-00	«Энергия движения» (физкультурно-оздоровительная гимнастика)	Специалист ОСФР
	13-00	«Стремление к прекрасному: творчество семь Рерих» (экскурсия по выставке) (в Карпинском краеведческом музее по ул. Лесопильная, д. 71)	Сотрудник краеведческого музея
23.10.2024 среда	11-00	«Энергия движения» (физкультурно-оздоровительная гимнастика)	Специалист ОСФР
	13-00	Обучение компьютерной грамотности (обязательно записываться)	Специалист ОСФР
24.10.2024 четверг	11-00	«Энергия движения» (физкультурно-оздоровительная гимнастика)	Специалист ОСФР
	13-00	«Танцуй, пока молодой!» (танцевальный кружок)	Специалист ОСФР
25.10.2024 пятница	11-00	«Стихи, которые лечат душу», литературный вечер по творчеству Л. Рубальской (в Карпинской центральной библиотеке им. А.С. Попова по ул. Мира, д.66).	Сотрудник библиотеки
	14-00	«Ура, бассейн» (посещение плавательного бассейна)	Специалист ОСФР
28.10.2024 понедельник	11-00	«Энергия движения» (физкультурно-оздоровительная гимнастика)	Специалист ОСФР
	13-00	«Хозяйка дома» (Мастер -класс, делаем куклу)	Специалист ОСФР
29.10.2024 вторник	11-00	«Энергия движения» (физкультурно-оздоровительная гимнастика)	Специалист ОСФР
	13-00	«Осенний пейзаж» (Арт-терапия, рисуем масляной пастелью, обязательно записываться)	Преподаватели КДШИ
30.10.2024 среда	10-00	Экскурсия в мемориальный музей А.С. Попова г. Краснотурьинск	Сотрудник музея
31.10.2024 четверг	11-00	«Энергия движения» (физкультурно-оздоровительная гимнастика).	Специалист ОСФР
	13-00	«Танцуй, пока молодой!» (танцевальный кружок)	Специалист ОСФР

Добро пожаловать!

Ждем Вас в «Центре общения старшего поколения»!

по адресу: г. Карпинск, ул. Пролетарская, д. 68,
актовый зал Отделения Социального фонда России.

Режим работы: понедельник-четверг с 8.30-17.30, пятница с 8.30-16.30

Записаться и задать вопросы можно по тел. 8(34383)3-43-15,
ведущие специалисты-эксперты ЦОСП - Функ Алевтина Владимировна 8-908-916-06-73,
Докучаева Елена Владимировна 8-908-921-36-63.

Для ежедневного посещения в свободное от запланированных мероприятий время доступны мини-библиотека, настольные игры, рукоделие.