**ЦЕНТР ОБЩЕНИЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ**

**КЛИЕНТСКАЯ СЛУЖБА (НА ПРАВАХ ОТДЕЛА) в КРАСНОУРАЛЬСКЕ**

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ НА НОЯБРЬ 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Мероприятия** | **Лектор** |
| 15.11.24  пятница | 12.00 | Торжественное открытие центра общения людей старшего поколения. Знакомство с центром, участниками мероприятия. | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 18.11.24  понедельник | 13.00 | «Мы за чаем не скучаем» встреча - знакомство с участниками центра. | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 19.11.24  вторник | 10.00  13.00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения».  Дискуссионный час «Эликсир молодости» | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 20.11.2024  среда | 10.00-  13.00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения»  Литературный час (Библиотека им. Бажова) | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 21.11.2024  четверг | 10.00-  13.00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения»  Час воспоминаний: «Как молоды мы были» | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 22.11.2024  пятница | 10.00-  13.00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения».  Беседа: «Сахарный диабет – проблема современности». | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 25.11.2024  понедельник | 10.00-  13-00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения».  Час творчества: «Вяжем вместе». | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 26.11.2024  вторник | 10.00-  13.00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения».  Викторина: «Час веселых вопросов». | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 27.11.2024  среда | 10.00-  13.00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения».  Тематическая программа с просмотром фильма для ветеранов (Кинотеатр «Металлург»). | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 28.11.2024  четверг | 10.00-  13.00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения».  Выставка творческих работ: «Мы без дела не сидим, что-нибудь да мастерим». | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 29.11.2024  пятница | 10.00-  13.00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения».  «Мои любимые закрутки» – посиделки с дегустацией и обменом рецептов домашних заготовок. | Новоселова Ольга Анатольевна |

**Добро пожаловать!**

Режим работы: понедельник-четверг с 8.30-17.30

пятница с 8.30-16.30

Ждем Вас в центре общения старшего поколения!

по адресу: г. Красноуральск, ул. Советская, д. 4

Записаться и задать вопросы можно по телефону: **2-11-24**