**«Центр общения старшего поколения»**

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ НА МАЙ 2023**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Мероприятие** |
| 02.05.2023вторник | 11-00 | Территория здоровья. Практическое занятие: физическая активность для лиц 65+ Изготовление бумажных голубей для украшения окон ко Дню Победы. |
| 03.05.2023среда | 11-00 |  Экскурсия в Алапаевский музей изобразительных искусств |
| 04.05.2023четверг | 11-00 | Праздничное чаепитие. Посвящено Дню Победы в ВОВ. |
| 05.05.2023пятница | 11-00 | Кино по пятницам. Показ х./ф. «Праведник» Посвящено Дню Победы в ВОВ. |
| 12.05.2023пятница | 11-00 | Приглашенный гость. «Строки, опаленные войной» (песни военных лет). |
| 15.05.2023понедельник | 11-00 | Обучение компьютерной грамотности. Работа с мобильными приложениями. Настольные игры (шашки, шахматы). |
| 16.05.2023вторник | 11-00 | Территория здоровья. Лекция: «основы правильного питания при заболеваниях ССс». |
| 18.05.2023четверг | 11-00 | Мастер-класс. Рукоделие |
| 19.05.2023пятница | 11-00 | Караоке. «Любимые песни для души». Настольные игры (нарды). |
| 22.05.2023понедельник | 11-00 | Обучение компьютерной грамотности. Работа с мобильными приложениями.  |
| 23.05.2023вторник | 11-00 | Территория здоровья. Лекция: «Первая помощь и самопомощь при гипертоническом кризе». |
| 24.05.2023среда | 11-00 | Приглашенный гость. «Жива наследием Россия» (познавательная игра) |
| 25.05.2023четверг | 11-00 | Мастер-класс. Шашечный турнир. |
| 26.05.2023пятница | 11-00 | Кино по пятницам. Показ х./ф. «Солдаты мира». Посвящено Дню миротворца ООН. |
| 29.05.2023понедельник | 11-00 | Обучение компьютерной грамотности. Работа с мобильными приложениями. |
| 30.05.2023вторник | 11-00 | Территория здоровья. Практическое занятие: физическая активность для лиц 65+ |
| 18-00 | Встреча с главными героями х./ф. «Нахимовцы». Показ киноленты Кинотеатр «Заря» г. Алапаевск. |
|
| 31.05.2023среда | 11-00 | Музыкальная гостиная. «Жизнь и творчество композитора Евгения Мартынова» |

Ждём Вас в Центре общения старшего поколения по адресу:

г. Алапаевск, ул. Лесников 7, кабинет 203

Записаться и задать вопросы можно по телефону 8 (34346) 3-07-06