



ЦЕНТР ОБЩЕНИЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ В КАМЕНСКЕ-УРАЛЬСКОМ

РАСПИСАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ НА СЕНТЯБРЬ:

- 01.09.2023 16:00 Посещение с внуками частного музея ВОВ (запись 10 человек)
- 04.09.2023 10:00 «Территория здоровья» (Физкультурно-оздоровительная гимнастика)
11:00 «Вечорки на посиделках у Пряхи»
- 05.09.2023 12:00 Экскурсионная прогулка на кораблике до Каменных ворот (запись)
- 06.09.2023 10:00 Выставка «Сад-Огород» (выставка овощной продукции, делимся опытом)
- 07.09.2023 10:00 Художественная выставка «СОН-SOСстояние» (запись)
- 08.09.2023 10:00 «Территория здоровья» (Физкультурно-оздоровительная гимнастика)
11:00 Краеведение: «Уральский колдун»
- 11.09.2023 10:00 «Территория здоровья» (Физкультурно-оздоровительная гимнастика)
11:00 «Вечорки на посиделках у Пряхи»
- 12.09.2023 10:00 Защита прав потребителей «Медицинские услуги»
- 13.09.2023 10:00 Художественная выставка «Я говорю...» (запись)
- 14.09.2023 10:00 «Территория здоровья» (Физкультурно-оздоровительная гимнастика)
11:00 «Мое здоровье» (Уход за пожилыми людьми с заболеваниями органов движения и опоры)
- 15.09.2023 10:00 Тренинг с психологом (Психотехнологические аспекты формирования эмоциональной устойчивости и душевного равновесия)
- 18.09.2023 10:00 «Территория здоровья» (Физкультурно-оздоровительная гимнастика)
11:00 «Вечорки на посиделках у Пряхи»
- 19.09.2023 11:00 «Моё здоровье» (Уход за кожей в старшем возрасте, мастер-класс «Массаж лица»)
- 20.09.2023 11:00 Экскурсия на колокольный завод (запись)
- 21.09.2023 10:00 «Территория здоровья» (Физкультурно-оздоровительная гимнастика)
11:00 «Мое здоровье» (Уход за пожилыми людьми с заболеваниями органов зрения, туберкулеза, квиз, викторина)
- 22.09.2023 10:00 Пешая экскурсия «Каменная плотина»
- 25.09.2023 10:00 «Территория здоровья» (Физкультурно-оздоровительная гимнастика)
11:00 «Вечорки на посиделках у Пряхи»
- 26.09.2023 11:00 «Мое здоровье» (Квест, викторина «Капля жизни»)
- 27.09.2023 10:00 Литературно-музыкальная гостиная «Песни для души»
- 28.09.2023 10:00 «Территория здоровья» (Физкультурно-оздоровительная гимнастика)
- 29.09.2023 11:00 «Вечорки на посиделках у Пряхи», 2 этап Осеннего очарования

тел. 8(3439) 32-67-20

Минеева Наталья Владимировна