Центр общения старшего поколения

План мероприятий на 2022-2023 г.г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Мероприятие** | **Лектор, организатор** |
| **06.12.2022** | **14-00** | **Открытие Центра общения** | Руководитель Клиентской службы М.В.Шашкова |
| **13.12.2022** | **14-00** | **Лекция:****Выплаты опекунам в рамках Закона** **81-ФЗ** | Хитрова И.А.,зам. начальника отдела установления социальных выплат |
| **20.12.2022** | **14-00** | **Лекция:** **Почему важно знать свою психологию в современных реалиях** | Щепеткина З.С.,Психолог |
| **22.12.2022** | **11-00** | **Лекция:** **Индексация страховых пенсий с 01.01.2023г**. | Ларионова Я.О., начальник Управления установления пенсий |
| **27.12.2022** | **14-00** | **Поздравление****С Наступающим Новым годом и****Рождеством!** | Руководитель Клиентской службы М.В.Шашкова |
| в самостоятельно определенный лицами старшего поколения день |  | **Обмен опытом по кулинарии, рукоделию, творчеству** | ИнициативнаяГруппа ЛицСтаршегопоколения |
|  |  | ***Январь 2023***  |  |
| **10.01.2023** | **14-00** | **Обучение компьютерной грамотности** | Вальков Ю.Н., специалист |
| **17.01.2023** | **14-00** | **Лекция: Предоставление компенсации проезда к месту отдыха и обратно** | КазначееваА.В,ведущий специалист |
| **19.01.2023** | **11-00** | **Консультирование по пенсионным вопросам** | Лукоянова Е.В., зам.нач. Управления установления пенсий |
| **24.01.2023** | **14-00** | **Лекция:Профилактика дистанционного мошенничества. Какие схемы используют мошенники чтобы завладеть нашими средствами**. | Участковый уполномоченный Межрайонного отдела полиции |
| **31.01.2023** | **14-00** | **Совместное чтение книг** | Руководитель Клиентскойслужбы М.В.Шашкова |
| в самостоятельно определенный лицами старшего поколения день |  | **Обмен опытом по кулинарии ,рукоделию, творчеству** | Инициативная группа лиц старшего поколения |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | ***Февраль2023*** |  |
| **07.02.2023.** | **14-00** | **Консультирование по правовым и социальным вопросам** | ПавловаЕ.Г., нач. отдела правового обеспечения Юридического управления,НекрасовЮ.А., нач. управления социальных выплат |
| **10.02.2023.** | **11-00** | **Консультирование по пенсионным вопросам** | Ларионова Я.О., начальник Управления установления пенсий |
| **14.02.2023** | **14-00** | **Лекция:Приёмы психологической защиты при общении с негативными людьми** | ЩепеткинаЗ.С.,Психолог |
| **21.02.2023** | **14-00** | **Шашки** | Специалисты КС |
| в самостоятельно определенный лицами старшего поколения день |  | **Обмен опытом по кулинарии, рукоделию, творчеству** | инициативнаягруппалицстаршегопоколения |
|  |  | ***Март 2023*** |  |
| **07.03.2023** | **14-00** | **Поздравление с международным женским днем** | Руководитель КС М.В.Шашкова |
| **14.03.2023** | **14-00** | **Мастер-класс по изготовлению сувениров.** | ПетелинаН.В., член Союза пенсионеров |
| **16.03.2023** | **11-00** | **Лекция:Выплата пенсии с индексацией после увольнения с работы** | Ларионова Я.О.начальник Управления установления пенсий |
| **21.03.2023** | **14-00** | **Лекция:Новый взгляд на здоровье. Психосоматика** | ЩепеткинаЗ.С., психолог |
| в самостоятельно определенный лицами старшего поколения день |  | **Обмен опытом по кулинарии,рукоделию,творчеству** | Инициативная группа лиц старшего поколения |
|  |  | ***Апрель2023*** |  |
| **04.04.2023** | **14-00** | **Консультирование по правовым и социальным вопросам** | ПавловаЕ.Г., НекрасовЮ.А., |
| **11.04.2023** | **14-00** | **Лекция:Здоровый образ жизни** | ОГБУЗ «Каргасокская районная больница», заместитель главного врача ГребенщиковаТ.В. |
| **18.04.2023** | **14-00** | **Лекция:Рецептыпсихологическогоздоровья.Саморегуляцияэмоциональногосостояния.** | ЩепеткинаЗ.С.,психологотдела кадров ОПФР поТомскойобласти |
| **20.04.2023** | **11-00** | **Консультирование по пенсионным вопросам** | Ларионова Я.О. |
| в самостоятельно определенный лицами старшего поколения день |  | **Обмен опытом по кулинарии,рукоделию,творчеству** | Инициативная группа лиц старшего поколения |
|  |  | ***Май2023*** |  |
| **02.05.2023** | **14-00** | **Обучение компьютерной грамотности** | Вальков Ю.Н.,специалист поавтоматизации |
| **16.05.2023** | **14-00** | **Лекция:Манипуляции людьми, как не попасться.** | ЩепеткинаЗ.С.,психолог |
| **18.05.2023** | **11-00** | **Консультирование по пенсионным вопросам** | Сушилова Т.В.,начальник отдела контроля установления пенсий |
| **23.05.2023** | **14-00** | **Ответы на наиболее частовстречающиеся вопросы** | Корепанова Н.В.,ведущий специалист-эксперт отдела контроля установления социальных выплат |
| **30.05.2023** | **14-00** | **Выставка детских работ ко Дню защиты детей** | Специалисты КС |
| в самостоятельно определенный лицами старшего поколения день |  | **Обмен опытом по кулинарии,рукоделию,творчеству** | Инициативная группа лиц старшего поколения |
|  |  | ***Июнь2023*** |  |
| **06.06.2023** | **14-00** | **Просмотр любимых фильмов** | М.В.Шашкова |
| **08.06.2023** | **11-00** | **Консультирование по пенсионным вопросам** | Ларионова Я.О. |
| **13.06.2023** | **14-00** | **Лекция:Одиночество–друг или враг** | ЩепеткинаЗ.С., психолог |
| **20.06.2023** | **14-00** | **Лекция:Управление личными финансами** | Специалист ПАО Сбербанк |
| **27.06.2023** | **14-00** | **Пешая прогулка в Парк Победы с. Каргасок** | М.В.Шашкова |
| в самостоятельно определенный лицами старшего поколения день |  | **Обмен опытом по кулинарии,рукоделию,творчеству** | Инициативная группа лиц старшего поколения |
|  |  | ***Июль2023*** |  |
| **04.07.2023** | **14-00** | **Лекция:Ежемесячная денежная выплата инвалидам, ветеранам боевых действий** | Даньшина Е.С. |
| **11.07.2023** | **14-00** | **Консультирование по правовым и социальным вопросам** | ПавловаЕ.Г., НекрасовЮ.А. |
| **18.07.2023** | **14-00** | **Лекция:Способы преодоления стрессов и напряжения.** | ЩепеткинаЗ.С. психолог |
| **20.07.2023** | **11-00** | **Лекция:Перерасчет размера пенсии работающим пенсионерам с 1.08.23**  | Ларионова Я.О. |
| в самостоятельно определенный лицами старшего поколения день |  | **Обмен опытом по кулинарии,рукоделию,творчеству** | Инициативная группа лиц старшего поколения |
|  |  | ***Август2023*** |  |
| **01.08.2023** | **14-00** | **Лекция:Ежемесячная денежная выплата членам семьи военнослужащих** | Плотникова О.Е., |
| **15.08.2023** | **14-00** | **Лекция:Реконструкция жизненных смыслов** | ЩепеткинаЗ.С |
| **17.08.2023** | **11-00** | **Консультирование по пенсионным вопросам** | Ларионова Я.О. |
| **22.08.2023** | **14-00** | **Прогулка по родным местам** | М.В.Шашкова |
| **29.08.2023** | **14-00** | **Экскурсия в Музей искусств народов Севера** | Мацкевич Е.М.,Музей искусств народов севера |
| в самостоятельно определенный лицами старшего поколения день |  | **Обмен опытом по кулинарии,рукоделию,творчеству** | Инициативная группа лиц старшего поколения |
|  |  | ***Сентябрь2023*** |  |
| **12.09.2023** | **14-00** | **Лекция:Предоставление (отказ) набора социальных услуг(НСУ)** | Хитрова И.А.,заместитель начальника отдела установления социальных выплат |
| **14.09.2023** | **11-00** | **Консультирование по пенсионным вопросам** | Сушилова Т.В., |
| **19.09.2023** | **14-00** | **Как ладить с близкими. Приёмы бесконфликтного общения** | ЩепеткинаЗ.С., психолог |
| **29.09.2023** | **14-00** | **Поздравление с Днем старшего поколения. Чаепитие** | М.В.Шашкова |
| в самостоятельно определенный лицами старшего поколения день |  | **Обмен опытом по кулинарии,рукоделию,творчеству** | Инициативная группа лиц старшего поколения |
|  |  | ***Октябрь 2023*** |  |
| **03.10.2023** | **14-00** | **Лекция: Прививки** | ГребенщиковаТ.В. |
| **10.10.2023** | **14-00** | **Консультирование по правовым и социальным вопросам** | ПавловаЕ.Г, НекрасовЮ.А. |
| **12.10.2023** | **11-00** | **Консультирование по пенсионным вопросам** | Ларионова Я.О. |
| **17.10.2023** | **14-00** | **Лекция:Страхи, тревоги–выход из этого** | ЩепеткинаЗ.С. психолог |
| **31.10.2023** | **14-00** | **Шахматы. Обучение для начинающих** | Преподаватели Детской юношеской спортивно йшколы Каргасокского района |
| в самостоятельно определенный лицами старшего поколения день |  | **Обмен опытом по кулинарии,рукоделию,творчеству** | Инициативная группа лиц старшего поколения |
|  |  | ***Ноябрь2023*** |  |
| **07.11.2023** | **14-00** | **Обучение компьютерной грамотности** | ВальковЮ.Н. |
| **14.11.2023** | **14-00** | **Лекция:Компенсация жилищно-коммунальных услуг членам семьи военнослужащих** | МорозкинаВ.В., ведущий специалист отдела контроля установления социальных выплат |
| **16.11.2023** | **11-00** | **Консультирование по пенсионным вопросам** | Ларионова Я.О |
| **21.11.2023** | **14-00** | **Выставка работ специалистов клиентской службы** | М.В. Шашкова |
| **28.11.2023** | **14-00** | **Секреты сохранения здоровья и долголетия** | ЩепеткинаЗ.С., психолог |
| в самостоятельно определенный лицами старшего поколения день |  | **Обмен опытом по кулинарии,рукоделию,творчеству** | Инициативная группа лиц старшего поколения |
|  |  | ***Декабрь2023*** |  |
| **05.12.2023** | **14-00** | **Встреча с интересными людьми** | Мацкевич Е.М.,Музей искусств народов севера |
| **19.12.2023** | **14-00** | **Мастер-класс** | Филонова И.В., фуд-флорист |
| **21.12.2023** | **11-00** | **Лекция:Индексация страховых пенсий с 01.01.2024 г.** | Ларионова Я.О. |
| **26.12.2023** | **11-00** | **Поздравление с наступающим Новым годом и Рождеством!** | М.В.Шашкова |
| в самостоятельно определенный лицами старшего поколения день |  | **Обмен опытом по кулинарии, рукоделию, творчеству** | Инициативная группа лиц старшего поколения |