**График**

 **работы Центра общения старшего поколения**

**в г.Ак-Довурак**

**на январь месяц (зона общения)**

|  |
| --- |
| **Понедельник** |
| 09.00 – 16.00  | **Клубы** по интересам, встречи и общение посетителей  |
| 09.00 – 12.00 | **Фитнес** для всех желающих, коврики своиответственная: Кужугет Любовь Салчаковна |
| 10.00 – 17.00кабинет 106 | **Шахматы мужчины**ответственный: Ондар Чамьян Быйымбаевич |
| **Вторник** |
| 10.00 – 13.00 | **Ансамбль «Буянныглар»**, приглашаем всех желающих.ответственная: Падан Чечекей Салчаковна |
| 14.00 – 16.00 | **Мастер-классы по кулинарии, огород и сад, уроки** шитья, швейные машинки своиответственная: Сарыглар Раиса Допуловна |
| **Среда**  |
| 09.00 – 12.00 | **Фитнес** для всех желающих, коврики своиответственная: Кужугет Л.С. |
| 10.00 – 17.00кабинет 106 | **Шахматы мужчины**ответственный: Ондар Чамьян Быйымбаевич |
| **17 января** 11.00 | **Профилактика артериальной гипертонии.**Ответственный: Барун-Хемчикский ММЦ |
| **24 января** 11.00 | **Кибербезопасность – Сбербанк online.**Ответственный: работники Сбербанка |
| **Четверг** |
| 10.00 – 18.00кабинет 106 | **Шахматы мужчины**ответственный: Ондар Чамьян Быйымбаевич |
| **Пятница** |
| 09.00 – 12.00 | **Фитнес** для всех желающих, коврики своиответственная: Кужугет Любовь Салчаковна |
| **12января**11.00 | **Мастер – класс «Сохраним здоровье» с презентацией массажного оборудования.** Ответственная – Кужугет Айлаана Оолаковна |
| **19января**11.00 | **Мастер класс «Свяжем носки для участников СВО»**ответственная: Монгуш Саяна Владимировна |
| **26 января**  **11.00** | **Просмотр фильма «Кызыл-Курагино-Великая степь. Земля кочевников»** |

**В целях пожарной безопасности чаепитие по средам и пятницам и плановым мероприятиям (посуду мыть и убирать за собой).**

 **Администрация** КС в г.Ак-Довурак ОСФР по Республике Тыва.