**График**

**работы Центра общения старшего поколения**

**в г.Ак-Довурак**

**на январь месяц (зона общения)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Понедельник** | |
| 09.00 – 16.00 | **Клубы** по интересам, встречи и общение посетителей |
| 09.00 – 12.00 | **Фитнес** для всех желающих, коврики свои  ответственная: Кужугет Любовь Салчаковна |
| 10.00 – 17.00  кабинет 106 | **Шахматы мужчины**  ответственный: Ондар Чамьян Быйымбаевич |
| **Вторник** | |
| 10.00 – 13.00 | **Ансамбль «Буянныглар»**, приглашаем всех желающих.  ответственная: Падан Чечекей Салчаковна |
| 14.00 – 16.00 | **Мастер-классы по кулинарии, огород и сад, уроки** шитья, швейные машинки свои  ответственная: Сарыглар Раиса Допуловна |
| **Среда** | |
| 09.00 – 12.00 | **Фитнес** для всех желающих, коврики свои  ответственная: Кужугет Л.С. |
| 10.00 – 17.00  кабинет 106 | **Шахматы мужчины**  ответственный: Ондар Чамьян Быйымбаевич |
| **17 января**  11.00 | **Профилактика артериальной гипертонии.**  Ответственный: Барун-Хемчикский ММЦ |
| **24 января** 11.00 | **Кибербезопасность – Сбербанк online.**  Ответственный: работники Сбербанка |
| **Четверг** | |
| 10.00 – 18.00  кабинет 106 | **Шахматы мужчины**  ответственный: Ондар Чамьян Быйымбаевич |
| **Пятница** | |
| 09.00 – 12.00 | **Фитнес** для всех желающих, коврики свои  ответственная: Кужугет Любовь Салчаковна |
| **12января**  11.00 | **Мастер – класс «Сохраним здоровье» с презентацией массажного оборудования.** Ответственная – Кужугет Айлаана Оолаковна |
| **19января**  11.00 | **Мастер класс «Свяжем носки для участников СВО»**  ответственная: Монгуш Саяна Владимировна |
| **26 января**  **11.00** | **Просмотр фильма «Кызыл-Курагино-Великая степь. Земля кочевников»** |

**В целях пожарной безопасности чаепитие по средам и пятницам и плановым мероприятиям (посуду мыть и убирать за собой).**

**Администрация** КС в г.Ак-Довурак ОСФР по Республике Тыва.