**План- график**

**работы Центра общения старшего поколения**

**в Пий-Хемском районе**

**на сентябрь месяц (зона общения)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Понедельник** | |
| 09.00 – 11.00 | **Фитнес** для старшего поколения «Финтес плюс», коврики свои  ответственная: Алексеева Любовь Киимовна |
| 12.00 – 14.00 | **Шахматы женщины**  ответственная: Салчак Зинаида Содунамовна |
| 14.00 – 16.00 | **Хоровой коллектив ЦОСП**  Ответственная: Айнаш Сергеевна |
|  |  |
| **Вторник** | |
| 12.00 – 13.00 | **Встреча и общение посетителей**  Ответственная: Торлук Раиса Байыртыевна. |
| 13.00 - 15.00 | **Театральный кружок**  Ответственная: Алексеева Любовь Киимовна |
| **Среда** | |
| 09.00 – 11.00 | **Фитнес для старшего поколения**  «Финтес плюс», коврики свои  ответственная: Алексеева Любовь Киимовна. |
| 14.00 - 15.00  **11 сентября** | **Встреча и общение посетителей. Психологический тренинг «Мир позитива и активного долголетия».**  Ответственная: Сат Уран Шожааевна (психолог). |
| 10.00 – 14.00  **18 сентября** | **Встреча и общение посетителей.**  **Вечер отдыха в ДК с.Уюк «Встряхнем старина»**  Ответственная: Алексеева Любовь Киимовна. |
| **Четверг** | |
| 09.00 - 11.00  **26 сентября** | **Встреча и общение посетителей.**  Беседа «Всё о здоровом образе жизни», ответственная Кужугет Татьяна Дамбаевна. |
| 15.00 -16.00 | «Битва хоров». Репетиция к хору. Ответственная Айнаш Сергеевна. |
|  |  |
| **Пятница** | |
| 11.00 - 14.00 | **Мастер-класс кулинарных изделий. Сад и огород.**  Ответственная: Торлук Раиса Байыртыевна. |
| 10.00 - 14.00  **27 сентября** | **Прогулка со скандинавскими палками, ко дню туризма.**  Ответственная: Кужугет Татьяна Дамбаевна. |

**В целях пожарной безопасности после чаепития на мероприятия выключать электроприборы (посуду мыть и убирать за собой).**

**Администрация** КС в Пий-Хемском районе (на правах отдела).