**План- график**

 **работы Центра общения старшего поколения**

**в Пий-Хемском районе**

**на сентябрь месяц (зона общения)**

|  |
| --- |
| **Понедельник** |
| 09.00 – 11.00 | **Фитнес** для старшего поколения «Финтес плюс», коврики своиответственная: Алексеева Любовь Киимовна |
| 12.00 – 14.00 | **Шахматы женщины**ответственная: Салчак Зинаида Содунамовна |
| 14.00 – 16.00 | **Хоровой коллектив ЦОСП**Ответственная: Айнаш Сергеевна |
|  |  |
| **Вторник** |
| 12.00 – 13.00 | **Встреча и общение посетителей** Ответственная: Торлук Раиса Байыртыевна. |
| 13.00 - 15.00 | **Театральный кружок**Ответственная: Алексеева Любовь Киимовна |
| **Среда**  |
| 09.00 – 11.00 | **Фитнес для старшего поколения** «Финтес плюс», коврики своиответственная: Алексеева Любовь Киимовна. |
| 14.00 - 15.00**11 сентября** | **Встреча и общение посетителей. Психологический тренинг «Мир позитива и активного долголетия».** Ответственная: Сат Уран Шожааевна (психолог).  |
| 10.00 – 14.00**18 сентября** | **Встреча и общение посетителей.****Вечер отдыха в ДК с.Уюк «Встряхнем старина»** Ответственная: Алексеева Любовь Киимовна. |
| **Четверг** |
| 09.00 - 11.00**26 сентября** | **Встреча и общение посетителей.** Беседа «Всё о здоровом образе жизни», ответственная Кужугет Татьяна Дамбаевна. |
| 15.00 -16.00 | «Битва хоров». Репетиция к хору. Ответственная Айнаш Сергеевна. |
|  |  |
| **Пятница** |
| 11.00 - 14.00 | **Мастер-класс кулинарных изделий. Сад и огород.**Ответственная: Торлук Раиса Байыртыевна. |
| 10.00 - 14.00**27 сентября** | **Прогулка со скандинавскими палками, ко дню туризма.**Ответственная: Кужугет Татьяна Дамбаевна.  |

 **В целях пожарной безопасности после чаепития на мероприятия выключать электроприборы (посуду мыть и убирать за собой).**

**Администрация** КС в Пий-Хемском районе (на правах отдела).