**Афиша мероприятий в Центре общения старшего поколения на 1 квартал 2023 года**

Клиентская служба Социального фонда России в г.Суздале (г.Суздаль, ул.Красная площадь, д.4, 2 этаж)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Мероприятие** | **Лектор** |
| 17.01.2023г. | 11-00 | Лекция. Все о вакцинации: польза и вред прививок | Кандидат медицинских наук, заслуженный врач РФ, президент Врачебной палаты Владимирской области, член-корреспондент Петровской академии наук и искусств |
| вторник | А.И.Ильин |
| 18.01.2023г. | 11-00 | Школа активного долголетия. | ВОООО"Союз пенсионеров" помощник руководителя |
| Л.Е.Тихомирова |
| среда |  |
| 20.01.2023г. | 11-00 | Лекция. Кредитная история. Как не стать должником, не подозревая об этом. Что нужно знать о кредитах и других финансовых продуктах. Почему нам навязывают невыгодные финансовые услуги. Различия рассрочки, кредита, страхования, инвестиционных продуктов. | Руководитель ВРОО "Практика" |
| пятница | О.В.Успенская |
| 23.01.2023г. | 11-00 | Театральная студия: "Мир держится на добрых людях" | Заслуженный артист России |
| понедельник | В.Г.Лаптев |
| 24.01.2023г. | 11-00 | Киноклуб. Показ, лекция и обсуждение фильма. | Творческое объединение "Апрель" |
| вторник | Н.А.Куликова |
| 25.01.2023г. | 11-00 | Школа активного долголетия. Лекция: активный образ жизни- путь к долголетию! | ВОООО"Союз пенсионеров" помощник руководителя |
| Л.Е.Тихомирова |
| среда |  |
| 27.01.2023г. | 11-00 | Лекция.Защита прав и законных интересов граждан. | Помощник нотариуса Суздальского нотариального округа |
| пятница | М.В.Шмелева |
| 31.01.2023г. | 11-00 | Лекция. Консультирование по пенсионным вопросам. | Начальник Управления установления пенсий |
| вторник | Л.М.Колпакова |
| 01.02.2023г. | 11-00 | Лекция. Возрастные заболевания: причины и профилактика. | ВОООО"Союз пенсионеров" помощник руководителя |
|
| среда | Л.Е.Тихомирова |
| 07.02.2023г. | 11-00 | Лекция. Здоровье -как элемент долголетия. | ВОООО"Союз пенсионеров" помощник руководителя |
|
| вторник | Л.Е.Тихомирова |
| 08.02.2023г. | 11-00 | Лекция. Мочекаменная болезнь: симптомы и лечение | Врач анастезиолог-реаниматолог в реанимационной бригаде скорой медицинской помощи г.Владимира |
| среда | С.Г.Ашаев |
| 16-00 | Обучение компьютерной грамотности. | ВОООО"Союз пенсионеров" |
| 10.02.2023г. | 11-00 | Мини-тренинг. Как правильно просить людей о помощи? Нюансы постановки задач и делегирования полномочий. Тонкости эффективной мотивации. | Психолог ОСФР |
| пятница |  |  | И.В.Елисеева |
| 16-00 | Обучение компьютерной грамотности. | ВОООО"Союз пенсионеров" |
| 13.02.2023г. | 16-00 | Обучение компьютерной грамотности. | ВОООО"Союз пенсионеров" |
| Понедельник |
| 14.02.2023г. | 11-00 | Лекция. Здоровый образ жизни - основа активного долголетия | Кандидат медицинских наук, заслуженный врач РФ, президент Врачебной палаты Владимирской области, член-корреспондент Петровской академии наук и искусств |
| вторник |  | А.И.Ильин |
| 15.02.2023г. | 11-00 | Гимнастика "Здрава" для поддержания красивой осанки. | ВОООО"Союз пенсионеров" помощник руководителя |
|
| среда | Л.Е.Тихомирова |
| 16.02.2023г. | 16-00 | Обучение компьютерной грамотности. | ВОООО"Союз пенсионеров" |
| четверг |
| 17.02.2023г. | 11-00 | Лекция.Защита прав и законных интересов граждан. | Помощник нотариуса Суздальского нотариального округа |
| пятница | М.В.Шмелева |
| 16-00 | Обучение компьютерной грамотности. | ВООО "Союз пенсионеров" |
| 20.02.2023г. | 11-00 | Театральная студия: "Мир держится на добрых людях" | Заслуженный артист России |
| понедельник | В.Г.Лаптев |
| 16-00 | Обучение компьютерной грамотности. | ВООО "Союз пенсионеров" |
| 21.02.2023г. | 11-00 | Киноклуб. Показ, лекция и обсуждение фильма. | Творческое объединение "Апрель" |
| вторник |  | Н.А.Куликова |
| 27.02.2023г. | 16-00 | Обучение компьютерной грамотности. | ВООО "Союз пенсионеров" |
| понедельник |
| 28.02.2023г. | 11-00 | Лекция. Имущественные права. Как обезопасить себя при сделках с недвижимостью. МФЦ или нотариус. Какие объекты считаются недвижимостью. Гаражная амнистия и дачная амнистия - как они могут упростить процесс регистрации объектов недвижимости. | Руководитель ВРОО "Практика" |
| вторник |  | О.В.Успенская |
| 01.03.2023г. | 11-00 | Гимнастика "Здрава" для поддержания дыхательной системы. | ВОООО"Союз пенсионеров" помощник руководителя |
|
| среда | Л.Е.Тихомирова |
| 02.03.2023г. | 16-00 | Обучение компьютерной грамотности. | ВООО "Союз пенсионеров" |
| четверг |
| 03.03.2023г. | 11-00 | Практикум. Секреты вашей влиятельности для других. Харизма лидера. | Психолог ОСФР |
| пятница |  | И.В.Елисеева |
| 16-00 | Обучение компьютерной грамотности. | ВООО "Союз пенсионеров" |
| 06.03.2023г. | 16-00 | Обучение компьютерной грамотности. | ВООО "Союз пенсионеров" |
| понедельник |
| 07.03.2023г. | 11-00 | Гимнастика "Здрава" для поддержания сердечно-сосудистой системы. | ВОООО"Союз пенсионеров" помощник руководителя |
| вторник |  | Л.Е.Тихомирова |
| 10.03.2023г. | 11-00 | Лекция. Профилактика и лечение острых кишечных инфекций. | Врач анастезиолог-реаниматолог в реанимационной бригаде скорой медицинской помощи г.Владимира |
| пятница | С.Г.Ашаев |
| 16-00 | Обучение компьютерной грамотности. | ВООО "Союз пенсионеров" |
| 13.03.2023г. | 11-00 | Обучение компьютерной грамотности. | ВООО "Союз пенсионеров" |
| понедельник |
| 14.03.2023г. | 11-00 | Киноклуб. Показ, лекция и обсуждение фильма. | Творческое объединение "Апрель" |
| вторник | Н.А.Куликова |
| 15.03.2023г. | 11-00 | Лекция. Как укрепить имуннитет? | ВОООО"Союз пенсионеров" помощник руководителя |
|
| среда | Л.Е.Тихомирова |
| 16.03.2023г. | 16-00 | Обучение компьютерной грамотности. | ВООО "Союз пенсионеров" |
| четверг |
| 17.03.2023г. | 11-00 | Лекция. Права потребителей: правила обмена и возврата качественного товара и товара с недостатками. Какие ошибки чаще всего совершают потребители товаров и услуг. | Руководитель ВРОО "Практика" |
| пятница |  | О.В.Успенская |
| 20.03.2023г. | 11-00 | Театральная студия: "Мир держится на добрых людях" | Заслуженный артист России |
| понедельник | В.Г.Лаптев |
| 16-00 | Обучение компьютерной грамотности. | ВООО "Союз пенсионеров" |
| 22.03.2023г. | 11-00 | Лекция. Интоксикация и детоксикация организма. | ВОООО"Союз пенсионеров" помощник руководителя |
|
| среда | Л.Е.Тихомирова |
| 23.03.2023г. | 16-00 | Обучение компьютерной грамотности. | ВООО "Союз пенсионеров" |
| четверг |
| 24.03.2023г. | 11-00 | Лекция. Защита прав и законных интересов граждан. | Помощник нотариуса Суздальского нотариального округа |
| пятница | М.В.Шмелева |
| 28.03.2023г. | 11-00 | Мини-тренинг. "Заглядывание" "за горизонт" судьбы: секреты постановки целей. | Психолог ОСФР |
| вторник | И.В.Елисеева |
| 29.03.2023г. | 16-00 | Обучение компьютерной грамотности. | ВООО "Союз пенсионеров" |
| среда |  |
| 31.03.2023г. | 11-00 | Комплекс обязательных утренних занятий для поддержания здоровья. | ВОООО"Союз пенсионеров" помощник руководителя Л.Е.Тихомирова |
| пятница |