

# СЕВЕРЯНАМ: ПЕНСИИ И СОЦИАЛЬНЫЕ ВЫПЛАТЫ

- Учет северного стажа при назначении пенсии
- Досрочный выход на пенсию
- Социальные выплаты пенсионерам-северянам



Ваш фонд  
в социальных  
сетях

[sfr.gov.ru](https://sfr.gov.ru)



## Содержание

---

Право на досрочное назначение пенсии по старости для северян	1
Назначение и выплата страховой пенсии северянам	2
Снижение возраста выхода на пенсию	5
Увеличение фиксированной выплаты к страховой пенсии	6
Способы подачи заявления о назначении пенсии	8
Доставка пенсии	9
Социальные выплаты пенсионерам-северянам	10
Приложение	15
Социальный фонд России онлайн	18



## Право на досрочное назначение пенсии по старости для северян

Граждане, работавшие в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях, **имеют право выхода на страховую пенсию досрочно — на 5 лет раньше общеустановленного пенсионного возраста.**

Пол	Возраст и год выхода на пенсию	Необходимый северный стаж		Необходимый страховой стаж
		в районах Крайнего Севера	в приравненных местностях	
Мужчина 1967 г.р.	59 лет, 2026 год	15 календарных лет	20 календарных лет	25 лет
Женщина 1972 г.р.	54 года, 2026 год	15 календарных лет	20 календарных лет	20 лет
Женщина с двумя и более детьми	50 лет	12 календарных лет	17 календарных лет	20 лет
Мужчина	50 лет	Главное условие — постоянное проживание в районах Крайнего Севера или приравненных к ним местностях		25 лет в качестве оленевода, рыбака, охотника-промысловика
Женщина	45 лет	Главное условие — постоянное проживание в районах Крайнего Севера или приравненных к ним местностях		20 лет в качестве оленевода, рыбака, охотника-промысловика
Мужчина или женщина	Возраст, установленный для досрочного назначения пенсии по Списку №1, Списку №2 и «малым» спискам, с уменьшением на 5 лет	15 календарных лет	20 календарных лет	Необходимый стаж на соответствующих видах работ (по Списку №1, Списку №2 и «малым» спискам) и страховой стаж для досрочного назначения пенсии



## Назначение и выплата страховой пенсии северянам

### КАК УЧИТЫВАЕТСЯ СЕВЕРНЫЙ СТАЖ ПРИ НАЗНАЧЕНИИ ДОСРОЧНОЙ ПЕНСИИ?

При определении права на досрочную страховую пенсию по старости северный стаж рассчитывается в календарном порядке, то есть без применения льготного исчисления. Такой же порядок применялся в соответствии с ранее действовавшим законодательством, включая пенсионное законодательство СССР.

В случае осуществления оценки пенсионных прав по состоянию на 1 января 2002 года с применением пункта 3 статьи 30 Федерального закона от 17 декабря 2001 года № 173-ФЗ «О трудовых пенсиях в Российской Федерации» периоды работы на Крайнем Севере включаются в общий стаж в календарном порядке.

Если оценка пенсионных прав по состоянию на 1 января 2002 года по выбору гражданина осуществляется с применением пункта 4 статьи 30 Федерального закона от 17 декабря 2001 года № 173-ФЗ, то периоды работы в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях **включаются в общий трудовой стаж в полуторном размере**. При этом к расчетному размеру страховой пенсии применяются ограничения, предусмотренные данным пунктом.

Во всех случаях оценка пенсионных прав гражданина осуществляется по наиболее выгодному для него варианту.

### ДОПОЛНИТЕЛЬНО О СЕВЕРНОМ СТАЖЕ

При определении северного стажа необходимо также учитывать, что в указанный стаж включаются периоды работы, которая выполняется **постоянно в течение полного рабочего дня**, при условии уплаты за эти периоды страховых взносов в Социальный фонд России (СФР).

#### В северный стаж также включаются:

- периоды профессионального обучения и дополнительного профессионального образования

- ежегодные оплачиваемые основные и дополнительные отпуска
- период получения пособия по государственному социальному страхованию в связи с временной нетрудоспособностью
- период нахождения женщины в отпуске по уходу за ребенком, начавшийся до 6 октября 1992 года
- военная служба по мобилизации, по контракту\*, имевшая место с 24 февраля 2022 года, пребывание в добровольческом формировании (при этом период участия в СВО исчисляется в двойном размере)

## У ЗАЧЕТ РАБОТЫ В МЕСТНОСТЯХ, ПРИРАВНЕННЫХ К РАЙОНАМ КРАЙНЕГО СЕВЕРА

При работе в районах Крайнего Севера и местностях, приравненных к ним, российским законодательством установлены **правила перевода периодов работы в местности, приравненной к районам Крайнего Севера, в периоды работы в районах Крайнего Севера**. При работе в местностях, приравненных к районам Крайнего Севера, либо в этих местностях и в районах Крайнего Севера каждый календарный год работы в местности, приравненной к районам Крайнего Севера, считается за девять месяцев работы в районах Крайнего Севера.

**1 КАЛЕНДАРНЫЙ ГОД = 9 МЕСЯЦЕВ**

работы в местности,  
приравненной к районам  
Крайнего Севера

работы в районе  
Крайнего Севера

### ПРИМЕР

Сергей Иванович проработал 8 лет в Архангельске (местность, приравненная к районам Крайнего Севера) и 10 лет в Мурманске (район Крайнего Севера). Переводим работу в приравненных местностях в работу на Крайнем Севере:

**8 лет × 9 месяцев = 72 месяца / 12 = 6 лет**

Прибавим 6 лет к имеющемуся стажу работы в районах Крайнего Севера (10 лет), получим 16 календарных лет работы в районах Крайнего Севера, что дает право на досрочное назначение страховой пенсии по старости в 60 лет (с учетом переходного периода).

\* В соответствии с п. 7 ст. 38 Федерального закона от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О военной обязанности и военной службе».

## Для удобства сведем правило перевода периодов работы в таблицу

Период работы в местностях, приравненных к Крайнему Северу	Соответствующий период работы в районах Крайнего Севера
1 год	9 месяцев
2 года	1 год 6 месяцев
3 года	2 года 3 месяца
4 года	3 года
5 лет	3 года 9 месяцев
6 лет	4 года 6 месяцев
7 лет	5 лет 3 месяца
8 лет	6 лет
9 лет	6 лет 9 месяцев
10 лет	7 лет 6 месяцев

Период работы в местностях, приравненных к Крайнему Северу	Соответствующий период работы в районах Крайнего Севера
11 лет	8 лет 3 месяца
12 лет	9 лет
13 лет	9 лет 9 месяцев
14 лет	10 лет 6 месяцев
15 лет	11 лет 3 месяца
16 лет	12 лет
17 лет	12 лет 9 месяцев
18 лет	13 лет 6 месяцев
19 лет	14 лет 3 месяца
20 лет	15 лет



## Снижение возраста выхода на пенсию

Северный стаж засчитывается при выходе на пенсию даже в том случае, если он выработан не полностью. Если стаж в районах Крайнего Севера менее 15 лет, но более 7 лет 6 месяцев, пенсия северному пенсионеру назначается по особой схеме: каждый отработанный в северном регионе год снижает общеустановленный пенсионный возраст (женщины 60 лет, мужчины 65 лет, с учетом переходного периода) на 4 месяца.

Бывает так, что гражданин имеет право на досрочный выход на пенсию по нескольким основаниям. Например, он работал на Севере и, кроме того, на вредном производстве. В таких случаях может возникнуть право на дополнительное снижение пенсионного возраста.

Для снижения пенсионного возраста необходимо выполнение трех условий



Наличие страхового стажа, необходимого для досрочного назначения страховой пенсии по старости



Наличие необходимого стажа на соответствующих видах работ



Наличие северного стажа: 15 календарных лет в районах Крайнего Севера или 20 календарных лет в приравненных к ним местностях



Возраст, установленный для досрочного назначения страховой пенсии по старости, уменьшается дополнительно на 5 лет



## Пример двойного снижения возраста выхода на пенсию

Дмитрий Николаевич проработал 15 лет в Мурманске (район Крайнего Севера) и 12 лет 6 месяцев в Москве, на работе с тяжелыми условиями труда (по Списку № 2), то есть в 2026 году выработал необходимый стаж в районах Крайнего Севера, стаж на соответствующих видах работ и страховой стаж (не менее 25 лет) для досрочного назначения страховой пенсии по старости. В этом случае он имеет право

на досрочную пенсию, при назначении которой пенсионный возраст:

- снижается до 55 лет за работу по списку № 2
- дополнительно снижается на 5 лет за стаж работы на Крайнем Севере

Таким образом, пенсия Дмитрию Николаевичу может быть назначена в 50 лет.



## Увеличение фиксированной выплаты к страховой пенсии

В соответствии с законодательством **право на повышение фиксированной выплаты к страховой пенсии** имеют не только граждане с постоянной и временной регистрацией, но и фактически проживающие в районах Крайнего Севера и местностях, приравненных к ним.

Повышение фиксированной выплаты к страховой пенсии по старости, по случаю потери кормильца и по инвалидности северян происходит за счет установления **районного коэффициента** (см. Приложение). Этот коэффициент устанавливается в зависимости от местности проживания на весь период проживания указанных лиц в этих районах (местностях). Это же правило распространяется на пенсионеров, которые переехали из района с обычными климатическими условиями в районы Крайнего Севера либо местности, приравненные к ним.

**Если пенсионер переезжает с Крайнего Севера в местность с обычными природно-климатическими условиями**, фиксированная выплата устанавливается без районного коэффициента.

Если пенсионер переезжает на новое место жительства на Крайнем Севере, где установлен более высокий районный коэффициент, то по заявлению фиксированная выплата к его пенсии будет увеличена. Изменение размера фиксированной выплаты происходит с месяца, следующего за подачей заявления.

**Кроме того,** право на повышение фиксированной выплаты к страховой пенсии по старости и к страховой пенсии по инвалидности имеют:

- лица, проработавшие не менее 15 календарных лет в районах Крайнего Севера и имеющие страховой стаж не менее 25 лет для мужчин и не менее 20 лет для женщин. Фиксированная выплата для них увеличивается на 50% (от установленного размера фиксированной выплаты к страховой пенсии), а если такие граждане достигнут возраста 80 лет или у них будет инвалидность I группы, то общий размер уже повышенной фиксированной выплаты повысится на 100%
- лица, проработавшие не менее 20 календарных лет в местностях, приравненных к районам Крайнего Севера и имеющие страховой стаж не менее 25 лет для мужчин и 20 лет для женщин. Фиксированная выплата для них увеличивается на 30% (от установленного размера фиксированной выплаты к страховой пенсии), а если такие граждане достигнут возраста 80 лет или у них будет инвалидность I группы, то общий размер уже повышенной фиксированной выплаты повысится на 100%

Гражданам, проработавшим не менее 15 календарных лет в районах Крайнего Севера либо не менее 20 календарных лет в местностях, приравненных к ним, и имеющим страховой стаж не менее 25 лет для мужчин и не менее 20 лет для женщин, фиксированная выплата к страховой пенсии по старости и страховой пенсии по инвалидности устанавливается в повышенном размере независимо от места жительства. **При этом тем гражданам, которые проживают в районах Крайнего Севера или в местностях, приравненных к ним, предоставляется право выбора:** увеличение фиксированной выплаты с применением соответствующего районного коэффициента либо установление повышенной фиксированной выплаты к страховой пенсии.



## Способы подачи заявления о назначении пенсии

На портале госуслуг [gosuslugi.ru](https://gosuslugi.ru)



**В клиентской службе СФР**

по месту проживания,  
по месту пребывания,  
по месту фактического проживания



Лично или через  
представителя

**Через МФЦ, который  
принимает заявление  
о назначении и доставке пенсии\***



Лично или через  
представителя

**По почте**



Лично или через представителя

**Через работодателя,  
представляющего в СФР заявление  
работника о назначении пенсии**



С письменного согласия  
работника-заявителя

Граждане, проживающие в северных районах, в целях увеличения размера пенсии за проживание в них, должны подать лично заявление об установлении пенсии в «северный» территориальный орган СФР или МФЦ по месту постоянного проживания (пребывания, места фактического проживания).

\* Заявление о назначении пенсии может быть подано в клиентскую службу СФР через любой многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг (МФЦ) при наличии между ними соответствующего соглашения о взаимодействии, в котором подача указанного заявления предусмотрена перечнем услуг, предоставляемых МФЦ

Полный перечень необходимых документов для назначения страховой пенсии можно найти на Едином портале государственных и муниципальных услуг [gosuslugi.ru](https://gosuslugi.ru).

Если предоставлены не все документы, обязанность по предоставлению которых возложена на заявителя, специалисты клиентской службы Социального фонда России дают разъяснение, какие документы необходимо предоставить дополнительно. Если заявитель предоставил недостающие документы в течение трех месяцев со дня получения разъяснений, днем обращения за пенсией считается день приема заявления, независимо от способа его подачи.



## Доставка пенсии

Пенсионер вправе выбрать по своему усмотрению кредитную организацию, которая будет осуществлять ему доставку пенсии, вне зависимости от наличия заключенного с ней договора.



### Банк

Зачисление денежных средств на счет пенсионера с возможностью их получения через банкомат или в отделении банка



### Почта

Доставка на дом или получение в отделении федеральной почтовой связи

Выбрав способ доставки пенсии, необходимо уведомить об этом Социальный фонд России. Сделать это можно, подав заявление удобным для себя способом:

**госуслуги**



СОЦИАЛЬНЫЙ  
ФОНД РОССИИ

**МОИ  
документы**

## ОСОБЕННОСТИ ПОЛУЧЕНИЯ ПЕНСИИ ДЛЯ ФАКТИЧЕСКИ ПРОЖИВАЮЩИХ НА СЕВЕРЕ ПЕНСИОНЕРОВ

### ВАЖНО!

Под фактическим проживанием понимается проживание при отсутствии регистрации по месту жительства (прописки) или по месту пребывания (временной регистрации).

Гражданам, которые получают страховую пенсию через кредитную организацию и фактически проживают в районах Крайнего Севера или в местностях, приравненных к ним, необходимо ежегодно подтверждать фактическое проживание. Для продолжения получения повышенной фиксированной выплаты необходимо лично подать заявление в клиентскую службу СФР или в многофункциональный центр по месту фактического проживания на Крайнем Севере. Подать это заявление нужно до истечения 12 месяцев с момента подачи заявления об установлении (выплате) страховой пенсии либо с момента предыдущего подтверждения фактического проживания в районах Крайнего Севера или в местностях, приравненных к ним. Подача заявления, подтверждающего фактическое проживание, требует личного присутствия гражданина, его можно подать только через клиентскую службу СФР или МФЦ по месту фактического проживания.

Если доставку пенсии осуществляют организации почтовой связи, ежегодно подтверждать место фактического проживания на Крайнем Севере не нужно.

Если пенсионер, получающий страховую пенсию через кредитные организации, не подтверждает в течение года фактическое проживание на Крайнем Севере, размер фиксированной выплаты пересматривается в сторону уменьшения.



## Социальные выплаты пенсионерам-северянам

### КОМПЕНСАЦИЯ РАСХОДОВ НА ПЕРЕЕЗД

Пенсионеры-северяне имеют право на компенсацию расходов, связанных с переездом из районов Крайнего Севера и приравненных к ним

**местностей** (это не касается фактически проживающих, то есть без прописки, на Севере пенсионеров) **на новое место жительства**, которое находится на территории России, в регионе, где природно-климатические условия проживания отличны от северных.

Право на эту компенсацию имеют неработающие пенсионеры — получатели страховых пенсий или пенсий по государственному пенсионному обеспечению, а также члены семей пенсионеров, находящиеся на их иждивении:

- нетрудоспособный(ая) супруг(а)
- дети, в том числе усыновленные (удочеренные), находящиеся под опекой (попечительством) пенсионера
- братья, сестры и внуки пенсионера, не достигшие возраста 18 лет
- дети, братья, сестры и внуки пенсионера, которые обучаются очно по основным образовательным программам в организациях, осуществляющих образовательную деятельность, до окончания ими такого обучения, но не дольше чем до достижения 23 лет
- дети, братья, сестры и внуки пенсионера, если они до достижения 18 лет стали инвалидами

На всех пенсионеров-северян распространяются правоотношения, возникшие с 16 мая 2013 года\*. При этом пенсионер имеет право обратиться за компенсацией в Социальный фонд России в любое удобное время без ограничений.

После того как пенсионер переехал, он может подать заявление о компенсации расходов, связанных с переездом из районов Крайнего Севера и приравненных к ним местностей, ему и членам его семьи, находящимся на его иждивении, лично или через своего представителя в клиентскую службу СФР по новому месту жительства. Для этого СФР будет необходимо сделать запрос выplatного дела по прежнему месту жительства. Также подать заявление о компенсации расходов пенсионер может на портале госуслуг [gosuslugi.ru](https://gosuslugi.ru). Форма заявления о компенсации предусмотрена Приложением №1 к Административному регламенту, утвержденному Постановлением Правления Пенсионного фонда России от 1 июля 2019 года № 365п.

\* В соответствии с правилами, утвержденными Постановлением Правительства Российской Федерации от 11 декабря 2014 года № 1351 «О порядке компенсации расходов, связанных с переездом из районов Крайнего Севера и приравненных к ним местностей, лицам, являющимся получателями страховых пенсий и (или) пенсий по государственному пенсионному обеспечению, и членам их семей».

## } КОМПЕНСАЦИЯ РАСХОДОВ НА ПРОЕЗД К МЕСТУ ОТДЫХА И ОБРАТНО

Неработающие пенсионеры, получающие страховую пенсию по старости (с учетом фиксированной выплаты к страховой пенсии по старости) или страховую пенсию по инвалидности, при этом проживающие, в том числе фактически (без прописки или временной регистрации), в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях, имеют право **на компенсацию расходов на оплату стоимости проезда по территории Российской Федерации к месту отдыха и обратно.**

За компенсацией стоимости проезда неработающий пенсионер может обратиться в Социальный фонд России один раз в два года.

### Компенсация пенсионерам-северянам предоставляется в двух видах:

- в виде специальных талонов (направлений) на получение в транспортной организации проездных документов, обеспечивающих проезд к месту отдыха и обратно
- в виде возмещения фактически произведенных расходов на оплату стоимости проезда к месту отдыха и обратно

### Талон для получения билета

Для получения талона пенсионеру (его представителю) необходимо заблаговременно предоставить в клиентскую службу СФР по месту жительства или в МФЦ заявление о компенсации в виде документов, обеспечивающих проезд к месту отдыха и обратно\*. Бланк заявления можно получить в СФР.



\* Согласно Приложению № 1 к Административному регламенту, утвержденному Постановлением Правления Пенсионного фонда России от 25 апреля 2019 года № 261п.

## Возмещение стоимости проезда

Для возмещения фактически произведенных расходов на оплату стоимости проезда к месту отдыха и обратно пенсионеру необходимо предоставить в СФР через клиентскую службу по месту жительства, через МФЦ, по почте или через личный кабинет на портале госуслуг [gosuslugi.ru](https://gosuslugi.ru):

- заявление о компенсации в виде возмещения фактически произведенных расходов на оплату стоимости проезда к месту отдыха и обратно (Приложение №2 к Административному регламенту, утвержденному Постановлением Правления Пенсионного фонда России от 25 апреля 2019 года №261п) с указанием места отдыха
- проездные документы, выданные в соответствии с законодательством Российской Федерации транспортными организациями независимо от их организационно-правовой формы
- правоустанавливающие документы на транспортное средство, чеки автозаправочных станций на оплату израсходованного топлива (в случае проезда пенсионера к месту отдыха и обратно личным автомобильным транспортом), а при наличии железнодорожного сообщения — справку (другой документ) на соответствующие даты о средней стоимости проезда в плацкартном вагоне пассажирского поезда к месту отдыха и обратно



## Возмещение расходов осуществляется в пределах стоимости проезда

- Железнодорожным транспортом — в плацкартном вагоне пассажирского поезда
- Воздушным транспортом — в салоне экономического (низшего) класса
- Внутренним водным транспортом — в каюте III категории речного судна всех линий сообщения
- Морским транспортом — в каюте IV—V групп морского судна регулярных транспортных линий
- Автомобильным транспортом — в автобусе по маршрутам регулярных перевозок в междугороднем сообщении
- На личном автомобиле

При следовании к месту отдыха за пределы территории Российской Федерации производится компенсация проезда до ближайших к месту пересечения государственной границы железнодорожной станции, аэропорта, морского (речного) порта, автовокзала, автостанции.

Пенсионеру необходимо предоставить копию заграничного паспорта с отметкой пограничного органа ФСБ о месте пересечения границы РФ и документ от транспортной или туристической организации, имеющей договоры с авиакомпаниями, о стоимости проезда по территории России, включенной в стоимость билета.

Выплата компенсации производится аналогично пенсии.

## ЭЛЕКТРОННЫЙ БИЛЕТ

Электронный авиабилет должен быть оформлен на русском языке. Если билет составлен на иностранном языке, пассажир вправе потребовать от авиаагентства выдачи маршрут-квитанции электронного пассажирского билета на русском языке либо справки, содержащей подробные сведения и заверенной печатью агентства. Информацию, внесенную в электронный билет путем транслитерации букв, переводить не нужно.

Подать заявление о компенсации в виде возмещения фактически произведенных расходов на оплату стоимости проезда к месту отдыха и обратно пенсионер может на Едином портале государственных и муниципальных услуг [gosuslugi.ru](https://gosuslugi.ru).

# Приложение

## Районные коэффициенты к зарплате работников непроеизводственных отраслей в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях, установленные на федеральном уровне

Районы Крайнего Севера и приравненные к ним местности	Районный коэффициент	
<p>1. Острова Северного Ледовитого океана и его морей (кроме островов Белого моря и острова Диксон)</p> <p><b>Республика Саха (Якутия)</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>местности, где расположены предприятия и стройки алмазодобывающей промышленности на месторождениях «Айхал» и «Удачная», прииски «Депутатский» и «Кулар», Нижнеколымский район, поселок Усть-Куйга Усть-Янского района</li></ul>	<p>Сахалинская область</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Северо-Курильский район, Курильский район, Южно-Курильский район (Курильские острова)</li></ul> <p><b>Камчатский край</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Алеутский район (Командорские острова)</li></ul> <p><b>Чукотский автономный округ</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>вся территория автономного округа</li></ul>	2,0
<p>2. Красноярский край</p> <ul style="list-style-type: none"><li>г. Норильск и подчиненные его администрации населенные пункты</li></ul>	<p>Мурманская область</p> <ul style="list-style-type: none"><li>г. Мурманск-140</li></ul>	1,8
<p>3. Республика Саха (Якутия)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Ленский район (севернее 61° северной широты)</li><li>г. Мирный и подчиненные его администрации населенные пункты</li></ul>	<p>Магаданская область</p> <ul style="list-style-type: none"><li>вся территория области</li></ul> <p><b>Мурманская область</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>пгт Туманный</li></ul>	1,7
<p>4. Республика Саха (Якутия)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Абыйский район</li><li>Аллаиховский район</li><li>Анабарский район</li><li>Булунский район</li><li>Верхневиллюйский район</li><li>Верхнеколымский район</li><li>Верхоянский район</li><li>Вилуйский район</li><li>Жиганский район</li><li>Кобяйский район</li><li>Мирнинский район</li><li>Момский район</li><li>Нюрбинский район (ранее Ленинский)</li><li>Оймяконский район</li><li>Оленекский район</li><li>Среднеколымский район</li><li>Сунтарский район</li><li>Томпонский район</li><li>Усть-Янский район (за исключением поселка Усть-Куйга)</li><li>Эвено-Бытантайский район</li></ul> <p><b>Сахалинская область</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Ногликский район</li><li>Охинский район</li><li>г. Оха</li></ul>	<p>Хабаровский край</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Охотский район</li></ul> <p><b>Камчатский край</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>вся территория края, за исключением Алеутского района (Командорских островов)</li></ul> <p><b>Красноярский край</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Таймырский (Долгано-Ненецкий) автономный округ (вся территория автономного округа)</li><li>Эвенкийский автономный округ (севернее реки Нижняя Тунгуска)</li><li>Туруханский район (севернее рек Нижняя Тунгуска и Турухан)</li><li>местности, расположенные севернее полярного круга (за исключением г. Норильска и подчиненных его администрации населенных пунктов)</li><li>г. Игарка и подчиненные его администрации населенные пункты</li></ul> <p><b>Республика Коми</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>г. Воркута и подчиненные его администрации населенные пункты</li></ul>	1,6

**5. Республика Коми**

- г. Инта и подчиненные его администрации населенные пункты

**Республика Саха (Якутия)**

- пгт Кангалассы

**Республика Тыва**

- Монгун-Тайгинский район
- Тоджинский район
- Кызылский район (территория Шынаанской сельской администрации)

**Ненецкий автономный округ**

- вся территория автономного округа

**Тюменская область**

- Уватский район

**Ханты-Мансийский автономный округ**

- севернее 60° северной широты
- Ямало-Ненецкий автономный округ**
- вся территория автономного округа

**Томская область**

- Александровский район
- Верхнетокский район
- Каргасокский район
- Колпашевский район
- Парабельский район
- Чаинский район
- г. Кедровый
- г. Колпашево
- г. Стрежевой

1,5

**6. Республика Алтай**

- Кош-Агачский район
- Улаганский район

**Республика Карелия**

- Беломорский район
- Калевальский район
- Кемский район
- Лоухский район
- г. Кемь и подчиненные его администрации населенные пункты
- г. Костомукша

**Республика Тыва**

- вся территория республики, за исключением районов, указанных в п. 5

**Республика Саха (Якутия)**

- вся территория республики, за исключением городов и районов, указанных в пп. 1, 3, 4, 5

**Приморский край**

- Кавалеровский район (пос. рудников Таежный и Тернистый)

**Хабаровский край**

- Аяно-Майский район
- Ванинский район
- Верхнебуреинский район (севернее 51° северной широты)

- район им. П. Осипенко
  - Николаевский район
  - Советско-Гаванский район
  - Солнечный район (Амгуньская и Дукинская сельские администрации)
  - Тугуро-Чумиканский район
  - Ульчский район
  - г. Николаевск-на-Амуре
  - г. Советская Гавань и подчиненные его администрации населенные пункты
- Сахалинская область**
- вся территория области, за исключением городов и районов, указанных в пп. 1, 4
- Мурманская область**
- вся территория области, за исключением городов и районов, указанных в пп. 2, 3
- Архангельская область**
- Лешуконский район
  - Мезенский район
  - Пинежский район
  - Соловецкий район (Соловецкие острова)
  - г. Северодвинск и подчиненные его администрации населенные пункты

1,4

**7. Республика Бурятия**

- Баунтовский район
- Муйский район
- Северо-Байкальский район
- г. Северобайкальск и подчиненные его администрации населенные пункты

**Республика Карелия**

- Медвежьегорский район
- Муезерский район
- Пудожский район
- Сегежский район
- г. Сегежа и подчиненные его администрации населенные пункты

**Республика Коми**

- Ижемский район

- Печорский район
- Троицко-Печорский район
- Усть-Цилемский район
- Удорский район
- г. Вуктыл и подчиненные его администрации населенные пункты
- г. Сосногорск и подчиненные его администрации населенные пункты
- г. Ухта и подчиненные его администрации населенные пункты
- г. Усинск и подчиненные его администрации населенные пункты
- г. Печора и подчиненные его администрации населенные пункты

1,3

**Красноярский край**

- Эвенкийский автономный округ (южнее реки Нижняя Тунгуска)
- Богучанский район
- Енисейский район
- Кежемский район
- Мотыгинский район
- Северо-Енисейский район
- Туруханский район (южнее рек Нижняя Тунгуска и Турухан)
- г. Енисейск
- г. Лесосибирск и подчиненные его администрации населенные пункты

**Амурская область**

- Зейский район
- Селемджинский район
- Тындинский район (за исключением Муртыгитского сельсовета)
- г. Зея и подчиненные его администрации населенные пункты
- г. Тында и подчиненные его администрации населенные пункты

**Забайкальский край**

- Каларский район

- Тунгиро-Олекминский район
- Тунгокоченский район

**Ханты-Мансийский автономный округ**

- южнее 60° северной широты

**Томская область**

- Бакчарский район
- Кривошеинский район
- Молчановский район
- Тегульдетский район

**Иркутская область**

- Бодайбинский район
- Братский район
- Казачинско-Ленский район
- Катангский район
- Киренский район
- Мамско-Чуйский район
- Нижнеилимский район
- Усть-Илимский район
- Усть-Кутский район
- г. Братск и подчиненные его администрации населенные пункты
- г. Бодайбо
- г. Усть-Илимск
- г. Усть-Кут

1,3

**8. Республика Бурятия**

- Баргузинский район
- Курумканский район
- Окинский район

**Республика Коми**

- вся территория республики, за исключением городов и районов, указанных в пп. 4, 5, 7

**Приморский край**

- Кавалеровский район, за исключением пос. рудников Таежный и Тернистый
- Красноармейский район (пгт Восток и Богуславецкая, Вострецовская, Дальнекутская, Измайлихинская, Мельничная, Роцинская, Таежненская сельские администрации)
- Ольгинский район
- Тернейский район
- г. Дальнегорск и населенные пункты, находившиеся в подчинении его администрации ранее (ранее Дальнегорский район)

**Хабаровский край**

- Амурский район (пгт Эльбан и подчиненные его администрации населенные пункты, Ачанская, Вознесенская, Джуенская, Омминская, Падалинская сельские администрации)
- Верхнебуреинский район (южнее 51° северной широты)
- Комсомольский район
- Солнечный район, за исключением Амгуньской и Дукинской сельских администраций
- г. Амурск
- г. Комсомольск-на-Амуре

**Архангельская область**

- вся территория области, за исключением местности, указанной в п. 6

**Пермский край**

- Гайнский район
- Косинский район
- Кочевский район

1,2

**9. Республика Карелия**

- вся территория республики, за исключением городов и районов, указанных в пп. 6, 7

1,15



Государственные услуги СФР можно получить по интернету через личный кабинет на едином портале госуслуг [gosuslugi.ru](https://gosuslugi.ru).

### Пенсионерам по старости

- Подать заявления о назначении, перерасчете пенсии, переводе с одного вида пенсии на другой
- Подать заявление о доставке пенсии и социальных выплат
- Заказать справку о назначенных пенсиях и социальных выплатах
- Подать заявление о компенсации пенсионеру из числа «северян» проезда к месту отдыха и обратно
- Подать заявление о компенсации расходов на переезд из районов Крайнего Севера и приравненных к ним местностей

### Людам с инвалид- ностью

- Подать заявление о назначении ЕДВ
- Подать заявление о предоставлении НСУ, об отказе от получения НСУ, о возобновлении предоставления НСУ или об отзыве ранее поданного заявления по поводу НСУ
- Заказать выписку, подтверждающую право на получение государственной социальной помощи в виде набора социальных услуг (социальной услуги)
- Подать заявление об обеспечении ТСР

### Семьям с детьми

- Подать заявление об оформлении единого пособия, ежегодной семейной выплаты и других мер соцподдержки
- Подать заявление о выдаче сертификата на материнский капитал и о распоряжении средствами маткапитала
- Подать заявление о назначении ежемесячной выплаты за уход за ребенком с инвалидностью в возрасте до 18 лет или инвалидом с детства I группы

### Всем категориям граждан

- Заказать справки и документы
- Написать обращение в СФР
- Записаться на прием в СФР
- Задать вопрос специалисту онлайн
- Найти клиентскую службу СФР







С полным перечнем услуг,  
предоставляемых в электронном виде,  
можно ознакомиться на сайте госуслуг  
[gosuslugi.ru](https://gosuslugi.ru)



СОЦИАЛЬНЫЙ  
ФОНД РОССИИ

Подробнее — на сайте **[sfr.gov.ru](https://sfr.gov.ru)**

Единый контакт-центр по социальным вопросам  
(звонок по России бесплатный)

**8-800-10-000-01**