Единое пособие для беременных женщин и на детей до 17 лет назначается в случае, если ежемесячный доход на члена семьи не превышает регионального прожиточного минимума на душу населения.

Для назначения единого пособия Социальный фонд России (СФР) проводит комплексную оценку нуждаемости. По итогам принимается решение об осуществлении выплат и их размере. Базовый размер единого пособия составляет 50% от прожиточного минимума (ПМ) в регионе на ребенка или трудоспособного взрослого — при оформлении пособия беременной женщиной. Если после назначения базового размера выплаты среднедушевой доход семьи останется меньше ПМ на человека, размер пособия будет увеличен до 75% от ПМ. Максимальный размер единого пособия составляет 100% от прожиточного минимума, установленного в регионе для соответствующей категории граждан.

> Прожиточные минимумы по регионам

Критерии оценки нуждаемости в пособии

- Доходы. При назначении единого пособия учитываются доходы всех членов семьи за период 12 месяцев. Расчет начинается за месяц до обращения за пособием. Например, при рассмотрении заявления в январе 2026 года во внимание берутся доходы, полученные за период с декабря 2024 года по ноябрь 2025 года включительно.
- Имущество. Имущественная обеспеченность семьи также является одним из ключевых критериев при назначении единого пособия. При этом во внимание принимаются нормативные минимумы при количестве членов семьи в каждом конкретном случае.
- Занятость. Чтобы семья могла оформить единое пособие, все ее трудоспособные члены должны иметь источник заработка и доход не менее 8 МРОТ за календарный год или объективные причины для его отсутствия.

Правило «нулевого дохода» применяется к взрослым членам семьи, если отсутствие дохода в течение 10 месяцев и более обосновано уважительными причинами.

Учитываются при расчете среднедушевого дохода

- Доходы от трудовой деятельности. Зарплата, авторские гонорары, доход от оказания услуг или выполнения работ по договорам ГПХ, кроме доходов от подработки подростков
- Доходы от предпринимательства и самозанятости, включая доходы от деятельности крестьянских (фермерских) хозяйств
- Пенсии. Страховая, социальная и накопительная, в том числе выплата пенсионных накоплений правопреемникам
- Стипендии
- Меры соцподдержки. Пособия, выплаты и компенсации
- Алименты. Для алиментов, установленных судом, — сумма фактически полученных алиментов; для алиментов, установленных путем соглашения родителей, — сумма из соглашения, если она не ниже установленного законодательством уровня
- Доходы от банковских вкладов и операций с ценными бумагами. Проценты, дивиденды, купоны и иные доходы, кроме процентов по номинальным счетам опекаемого ребенка
- Доходы от выигрышей
- Доходы от продажи и сдачи в аренду имущества
- Доходы, полученные за рубежом
- Денежное довольствие (содержание) сотрудников силовых ведомств
- Ежемесячное пожизненное содержание судей, вышедших в отставку
- Компенсации, выплачиваемые за время исполнения государственных или общественных обязанностей

Не учитываются при расчете среднедушевого дохода

- Выплаты по социальному контракту
- Целевые субсидии на приобретение имущества для малообеспеченных семей
- Средства материнского капитала, в том числе регионального, а также выплата из его средств в связи с рождением или усыновлением ребенка и до достижения им трех лет
- Налоговые вычеты, суммы возвращенных налогов
- Все доходы мобилизованных граждан
- Единовременные выплаты в связи с гибелью военнослужащих или получением ими увечья
- Ежемесячные выплаты по уходу родителям детей с инвалидностью или инвалидов с детства I группы
- Пособия, алименты и выплаты на детей, которые на момент назначения выплаты достигли 18-летнего возраста
- Единовременная помощь в связи со стихийным бедствием или другими чрезвычайными обстоятельствами, а также в связи с террористическими актами
- Единовременные страховые выплаты, производимые в возмещение ущерба, причиненного жизни и здоровью человека, его личному имуществу и имуществу, находящемуся в общей собственности членов его семьи
- Ежемесячные суммы, связанные с дополнительными расходами на медицинскую, социальную и профессиональную реабилитацию в соответствии с решением учреждения медико-социальной экспертизы
- Социальное пособие на погребение, а также компенсация за изготовление и установку надгробных памятников
- Единовременная материальная помощь на лечение ребенка
- Суммы пособия за прошлые периоды на детей, в отношении которых подаются заявления
- Единовременные выплаты работникам в связи с рождением ребенка, предоставляемые работодателями
- Ежемесячная выплата гражданам, местом жительства которых по состоянию на 6 августа 2024 года являлась территория Курской области, на которой был введен режим контртеррористической операции, режим ЧС федерального характера, и в отношении жителей которой принято решение о временном отселении

Правила оценки имущества

Пособие может быть назначено семье, обладающей следующим имуществом:

- Квартира. Одна квартира любой площади или несколько квартир, суммарная площадь которых менее 24 кв. м на члена семьи. Не учитываются квартиры, признанные непригодными для проживания, занимаемые заявителем и (или) членом его семьи, страдающим тяжелой формой хронического заболевания, при которой невозможно совместное проживание граждан в одном помещении, а также предоставленные семье в качестве меры поддержки (по договору социального найма)
- Дом. Один жилой дом любой площади или несколько домов, если их суммарная площадь меньше 40 кв. м на члена семьи. Не учитывается также дом, предоставленный семье в качестве меры поддержки
- Дача. Одно здание с назначением «садовый дом»
- Гараж. Один гараж или одно машино-место. Два объекта для стоянки и обслуживания транспортных средств не учитываются в случаях, если семья многодетная, в ней есть гражданин с инвалидностью, или если автотранспортное или мототранспортное

средство семье выдано в рамках мер социальной поддержки

- Земельный участок. Один или несколько земельных участков общей площадью не более 0,25 га для жителей города или не более 1 га — для жителей сельской местности. Не учитываются также участки, предоставленные семье в качестве меры поддержки и по программам «Дальневосточный гектар», «Арктический гектар»
- Нежилое помещение. Одно нежилое помещение. Не учитываются также хозяйственные постройки, обеспечивающие сооружения, расположенные на земельных участках, предназначенных для ИЖС, личного подсобного хозяйства или на садовых земельных участках, а также имущество, являющееся общим имуществом в многоквартирном доме (подвалы) или имуществом общего пользования садоводческого или огороднического некоммерческого товарищества
- Автомобиль. Один автомобиль. Два автомобиля не учитываются, если семья многодетная, член семьи имеет инвалидность или автомобиль получен в качестве меры социальной поддержки. Автомобили «младше» 5 лет с двигателями мощнее 250 л. с. не учитываются при оценке нуждаемости семей с четырьмя и более детьми
- Мотоцикл. Один мотоцикл. Два мотоцикла не учитываются, если семья многодетная, в ней есть гражданин с инвалидностью или если мотоцикл выдан семье в качестве меры социальной поддержки
- Производственная техника. Любое количество самоходных машин (тракторов, комбайнов) или техники другого вида, год выпуска которой превышает 5 лет. Одна единица техники «младше» 5 лет. Две единицы техники «младше» 5 лет не учитываются, если в их число входят машины, полученные в качестве меры поддержки
- Маломерное судно. Любое количество катеров или моторных лодок, год выпуска которых превышает 5 лет. Один катер или одна лодка «младше» 5 лет
- Сбережения. Годовой доход от процентов по сбережениям не должен превышать величину прожиточного минимума на душу населения в регионе либо счет, по которому получен доход, должен быть закрыт не позднее чем за 6 месяцев до месяца обращения за назначением единого пособия
- Недвижимое имущество в долевой собственности. Если среди собственников есть люди, не являющиеся членами семьи, то учитываются доли более 1/3

Основания для отсутствия дохода

- Получение пенсии по старости, по инвалидности, по случаю потери кормильца
  Беременность. В расчетном периоде беременность должна составлять 6 месяцев и более, или срок беременности женщины на момент обращения должен быть 12 недель и более
- Уход за ребенком или детьми. Родитель в отпуске по уходу за ребенком до трех лет, один из родителей в многодетной семье, а также единственный родитель могут не иметь дохода на протяжении всего расчетного периода
- Уход за нетрудоспособным гражданином. Уход за инвалидом, человеком старше 80 лет или пожилым человеком, нуждающимся в уходе по заключению медучреждения
- Обучение. Заявитель и (или) члены его семьи моложе 23 лет учатся очно
- Служба в армии. Срочная служба и 3-месячный период после демобилизации
- Длительное лечение. Прохождение непрерывного лечения длительностью от 3 месяцев и более, в том числе в случае, если болел ребенок, а родитель осуществлял уход
- Безработица. Необходимо подтверждение официальной регистрации в качестве безработного в центре занятости, учитывается до 6 месяцев нахождения в таком статусе
- Лишение свободы. Отбывание наказания и 3-месячный период после освобождения из мест лишения свободы
- Принадлежность к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока

Самозанятые граждане смогут обратиться за единым пособием только при условии, что их заработок является регулярным и доход за год превышает 8 МРОТ.

О межведомственном взаимодействии

В большинстве случаев для обращения за единым пособием достаточно заявления. Все необходимые сведения о доходах или имуществе семьи заявителя СФР запросит у соответствующих ведомств через электронный документооборот. Например, информацию о недвижимости — в Росреестре или о доходах — в ФНС России. Также Социальный фонд России получает необходимые сведения от МВД России, МЧС России, ФССП, ФСИН и других ведомств.

Подробнее — на сайте sfr.gov.ru
Единый контакт-центр по социальным вопросам 8-800-10-000-01
(звонок по России бесплатный)

Информация представлена по состоянию на январь 2026 года.

Ваш фонд в социальных сетях

СОЦИАЛЬНЫЙ ФОНД РОССИИ

ОЦЕНКА НУЖДАЕМОСТИ ПРИ НАЗНАЧЕНИИ ЕДИНОГО ПОСОБИЯ