

Беременные и родившие женщины имеют право на **страховые и социальные выплаты**.



Пособие по беременности и родам

Получатели

- Работающие женщины в отпуске по беременности и родам либо усыновившие ребенка до 3 месяцев
- Женщины, родившие либо усыновившие ребенка до 3 месяцев, уволенные в связи с ликвидацией работодателя и признанные безработными в течение 12 месяцев со дня увольнения
- Женщины, проходящие очное обучение в образовательных организациях

Размер пособия

- **Работающим женщинам:** 100% среднего заработка, исчисленного за 2 календарных года, предшествующих году ухода в отпуск по беременности и родам

Максимальный размер пособия в 2026 году:

- 140 дней отпуска (70 + 70)
— **955 836 руб.**
- 156 дней отпуска (70 + 86)
— **1 065 074,40 руб.**
- 194 дня отпуска (84 + 110)
— **1 324 515,60 руб.**
- **Женщинам, уволенным в связи с ликвидацией работодателя, и студенткам:** 100% прожиточного минимума трудоспособного населения, установленного по месту жительства

Как оформить

Работающим женщинам пособие начисляет Социальный фонд России (СФР) после того, как работодатель получит заявление о предоставлении отпуска по беременности

и родам и передаст все сведения в фонд. Неработающим и обучающимся женщинам для получения пособия следует самостоятельно обратиться в СФР:

- Через портал госуслуг gosuslugi.ru
- Через любую клиентскую службу СФР
- Через МФЦ, принимающий подобные заявления



Оформление пособия уволенным женщинам и студенткам



Работающим женщинам СФР выплачивает пособие в течение 10 рабочих дней со дня получения сведений от работодателя.

Женщинам, уволенным в связи с ликвидацией работодателя, и студенткам нужно подать заявление на пособие не позднее 6 месяцев со дня окончания отпуска по беременности и родам.

Решение о назначении пособия выносится в течение 10 рабочих дней со дня регистрации заявления и поступления в СФР необходимых сведений и документов заявителя. Средства перечисляются в течение 5 рабочих дней после принятия решения о назначении выплаты.

Необходимые документы

Женщинам-студенткам вместе с заявлением на пособие необходимо представить:

- справку учебного заведения о прохождении очного обучения
- справку о периоде нетрудоспособности в связи с беременностью и родами

Остальным категориям женщин достаточно подать заявление. При этом в отдельных случаях, если в распоряжении СФР нет необходимых для назначения пособия сведений, они подтверждают свое право следующими документами:

- листок нетрудоспособности по беременности и родам (выдает женская консультация или другая медицинская организация)
- свидетельство о рождении ребенка
- справку о признании женщины безработной (выдает Центр занятости) или о прекращении деятельности в качестве индивидуального предпринимателя, нотариуса, адвоката (выдает ФНС)
- копию решения суда об усыновлении (для усыновителей)



Единое пособие беременной женщине

Получатели

Женщины со сроком беременности от 6 недель, вставшие на учет в медицинской организации в первые 12 недель беременности.

Размер пособия

50%, 75% или 100% прожиточного минимума трудоспособного населения в регионе (в зависимости от уровня доходов семьи беременной женщины).



Прожиточные минимумы по регионам



Условия получения

- Ежемесячный доход на одного человека в семье не превышает прожиточного минимума на душу населения в регионе
- Имущество семьи соответствует установленным требованиям
- Наличие российского гражданства и постоянное проживание в России



Правила учета дохода и имущества семьи при оценке нуждаемости женщины в едином пособии



Как оформить

Для оформления пособия необходимо подать заявление:

- через портал госуслуг gosuslugi.ru, раздел «Единое пособие на детей и беременных женщин»

> Оформление пособия на портале госуслуг



Внимание! Жители Москвы оформляют единое пособие на портале mos.ru.

- через любую клиентскую службу Социального фонда России
- через многофункциональный центр (МФЦ), принимающий заявление на пособие

Сведения о доходах и имуществе СФР получает самостоятельно.

Сроки оформления: обратиться за пособием можно с 12-й недели беременности до дня родов или прерывания беременности. Если женщина прекратила беременность до истечения 12 недель, пособие не предоставляется.

Решение о назначении пособия выносится в течение 10 рабочих дней со дня подачи заявления и поступления в Соцфонд необходимых сведений и документов. Этот срок может быть продлен на 20 рабочих дней, если в Социальный фонд России не поступили сведения организаций или документы заявителя.



Единовременное пособие беременной жене военнослужащего по призыву

Получатели

- Женщина со сроком беременности не менее 180 дней, муж которой служит в армии по призыву

- Беременная женщина, чей муж учится на первом курсе военной профессиональной образовательной организации и военной образовательной организации высшего образования

Размер пособия

Фиксированная сумма.

С 1 февраля 2026 года — **45 054,24 руб.** (ежегодно индексируется).

Как оформить

Обратиться с заявлением и документами, подтверждающими право на выплату, в Социальный фонд России:

- через портал госуслуг gosuslugi.ru, раздел «Единовременное пособие беременной жене военнослужащего по призыву»

> Оформление пособия на портале госуслуг



- через любую клиентскую службу Социального фонда России
- через многофункциональный центр (МФЦ), принимающий заявление на пособие

Необходимые документы

- Справка о прохождении мужем военной службы по призыву с указанием срока службы (выдает воинская часть или военный комиссариат)

Сроки оформления: обратиться за пособием можно не позднее 6 месяцев со дня окончания службы в армии по призыву.

> Подробнее — на сайте sfr.gov.ru
Единый контакт-центр по социальным вопросам **8-800-10-000-01** (звонок по России бесплатный)

Информация представлена по состоянию на февраль 2026 года.

Ваш фонд в социальных сетях



ПОСОБИЯ И ВЫПЛАТЫ БЕРЕМЕННЫМ ЖЕНЩИНАМ

