Граждане с инвалидностью I группы* и пенсионеры старше 80 лет имеют право на получение надбавки на уход. Социальный фонд России (СФР) выплачивает ее вместе с пенсией.

1 413,86 руб.

Размер надбавки к страховой пенсии с 1 января 2026 года

1 470,64 руб.

Размер надбавки к социальной пенсии и другим видам пенсии по государственному пенсионному обеспечению с 1 апреля 2026 года

Порядок выплаты надбавки

- Выплата ежемесячная в составе пенсии
- Устанавливается к фиксированной выплате страховой пенсии или к пенсии по государственному пенсионному обеспечению
- Надбавка на уход оформляется беззаявительно при установлении инвалидности I группы и (или) достижении возраста 80 лет
- Ежегодно индексируется вместе с пенсией соответствующего вида
- Гражданам, имеющим право одновременно на два вида пенсий (страховую и по государственному пенсионному обеспечению), надбавка на уход будет назначена к страховой пенсии
- Для граждан, проживающих в районах Крайнего Севера или приравненных к ним местностях, в районах с тяжелыми климатическими условиями, размеры выплат увеличиваются на соответствующий районный коэффициент
- При переезде в другое место жительства получатель пенсии должен уведомить об этом территориальный орган СФР

* Надбавка к пенсии на уход устанавливается инвалидам I группы за исключением инвалидов с детства. При уходе за последними предоставляется ежемесячная выплата, составляющая в 2026 году 11 563,20 руб.

Индексация надбавки

К страховой пенсии по старости или по инвалидности: вместе с пенсией по уровню фактической инфляции. Эта пенсия назначается гражданам с инвалидностью, имеющим не меньше одного дня страхового стажа, или тем, кто сформировал достаточные пенсионные права в период трудовой деятельности.

К социальной пенсии по старости или инвалидности: вместе с пенсией. Эта пенсия назначается гражданам с инвалидностью или пожилым, не имеющим страхового стажа и (или) не достигшим пенсионного возраста.

К пенсии по государственному пенсионному обеспечению: вместе с пенсией. Эта пенсия назначается особым категориям граждан с инвалидностью.

ВАЖНО!

Надбавка на уход назначается беззаявительно

Учет в стаж

Граждане, осуществляющие уход за лицами с инвалидностью I группы или старше 80 лет, могут зачесть себе период ухода в страховой стаж. Такие периоды считаются нестраховыми.

За полный год ухода формируется индивидуальный пенсионный коэффициент 1,8 и 1 год стажа

Периоды до 31 декабря 2024 года, в которые трудоспособные граждане осуществляли уход за нетрудоспособными лицами и гражданами с инвалидностью и в которые получали ежемесячные компенсационные выплаты в связи с уходом, учитываются на индивидуальных лицевых счетах беззаявительно.

С 1 января 2025 года учет периода ухода в стаж происходит по заявлению в территориальный орган Социального фонда России. Оно подается за периоды уже осуществленного ухода в клиентскую службу СФР по месту жительства человека, за которым ухаживает заявитель. Сделать это можно и до наступления условий, дающих ухаживающему право на страховую пенсию. Заявление о корректировке индивидуального лицевого счета подавать не нужно.

Необходимые документы

- Заявление об установлении периода ухода, поданное по соответствующей форме
- Документ, удостоверяющий возраст гражданина, за которым осуществляется уход (для лиц старше 80 лет)
- Документ, удостоверяющий факт и продолжительность нахождения на инвалидности (для инвалидов I группы)
- Письменное подтверждение лица, за которым осуществляется (осуществлялся) уход, или его законного представителя о том, что за ним в действительности осуществлялся уход. Такое подтверждение представляется, если эти люди проживают раздельно. В нем указывается фамилия, имя, отчество лица, осуществлявшего уход, и период ухода. Если ввиду состояния здоровья (смерти) гражданина, нуждающегося (нуждавшегося) в уходе, составить такой документ невозможно, он может быть представлен членами семьи инвалида или лица старше 80 лет. Фактические обстоятельства ухода могут быть подтверждены актом обследования, проводимого органом пенсионного обеспечения

Пример

Трудоспособному гражданину, осуществляющему уход за лицом, достигшим возраста 80 лет, производилась ежемесячная компенсационная выплата с 1 февраля 2024 года по 31 декабря 2024 года. Указанный период ухода был установлен территориальным органом СФР и внесен в индивидуальный лицевой счет без заявления трудоспособного лица.

Гражданин продолжил осуществлять уход с 1 января 2025 года, и 22 декабря 2025 года подал заявление об установлении периода ухода, осуществлявшегося между этими датами. Территориальный орган СФР принял решение об установлении периода ухода с 1 января по 21 декабря 2025 года и внес сведения о таком периоде в индивидуальный лицевой счет без заявления о корректировке сведений индивидуального (персонифицированного) учета.

Вопросы и ответы

Почему с 2025 года выплата на компенсацию расходов в связи с уходом за инвалидами I группы и людьми старше 80 лет, не перечисляется отдельной суммой?

Компенсационная выплата, составлявшая до 2025 года 1 200 руб. в месяц, преобразована в надбавку к пенсии на уход, которая выплачивается вместе с пенсией. ~~Кроме того, в 2025-м и 2026 годах эта надбавка была проиндексирована вместе с пенсией.~~

Получают ли эту надбавку к пенсии люди старше 80 лет, не оформлявшие в прошлом уход?

Да. С 2025 года надбавка на уход (1200 руб. плюс индексация) с 80 лет автоматически включается в размер той пенсии, которая была назначена по достижении пенсионного возраста.

Нужно ли подавать заявление на установление надбавки к пенсии на уход тем, кто раньше получал компенсационную выплату за уход?

Нет. Надбавка к пенсии на уход назначается беззаявительно.

Устанавливается ли новая выплата военным пенсионерам старше 80 лет, получающим страховую пенсию вместе с государственной пенсией за выслугу лет?

Нет. Бывшим военным гражданская страховая пенсия назначается без фиксированной выплаты, в размер которой с 2025 года включена надбавка на уход в этом случае.

Будет ли уход за человеком с инвалидностью I группы или пенсионером старше 80 лет включен в страховой стаж гражданина, зарегистрированного самозанятым?

Да. Для установления периода ухода не имеет значения факт наличия дохода. Если самозанятый гражданин осуществлял уход до 31 декабря 2024 года, соответствующий период будет учтен на индивидуальном лицевом счете автоматически. Если самозанятый начал или продолжил осуществлять уход в ~~2025 году~~, для включения этого периода в страховой стаж следует обратиться с заявлением в СФР.

Подробнее — на сайте sfr.gov.ru
Единый контакт-центр по социальным вопросам 8-800-10-000-01
(звонок по России бесплатный)

Информация представлена по состоянию на ~~февраль~~ 2026 года.

Ваш фонд в социальных сетях

СОЦИАЛЬНЫЙ ФОНД РОССИИ

УХОД ЗА ГРАЖДАНАМИ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ И ЛИЦАМИ СТАРШЕ 80 ЛЕТ

