

ПОСОБИЕ ПО ПЕНСИОННОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ГРАМОТНОСТИ

Информационно-образовательный буклет
для старшеклассников и учащихся средних
специальных учебных заведений



Содержание

О Социальном фонде России	01
Составляющие системы социального обеспечения	01
СНИЛС	02
Глава 1. Пенсионная система	03
Устройство пенсионной системы	03
Участники пенсионной системы	03
Виды пенсий	05
Условия получения страховой пенсии по старости	06
Пенсионная формула	09
Премиальные коэффициенты	10
Начисление ИПК за социально значимую деятельность	10
Примеры расчета страховой пенсии	11
Можно ли остаться без пенсии	12
Как сформировать достойную пенсию	14
История пенсии в России	15
Тест	17
Глава 2. Социальное страхование работающих граждан	20
Что такое социальное страхование	20
Виды обеспечения по социальному страхованию	21
Пособие по временной нетрудоспособности	22
Выплаты в связи с материнством работающим женщинам	24
Дополнительные выходные дни родителям детей с инвалидностью	26
Тест	27
Глава 3. Государственная поддержка материнства и детства	30
Глава 4. Социальная поддержка отдельных категорий граждан	32
Социальный фонд в цифрах	34

В этом учебном пособии есть ответы на многие вопросы о том, как формируется пенсия, и о том, какие социальные выплаты положены гражданам в различных жизненных ситуациях



О Социальном фонде России

Социальный фонд России (СФР) — государственный внебюджетный фонд, основными направлениями деятельности которого являются обязательное пенсионное и социальное страхование.

Фонд создан 1 января 2023 года в результате объединения Пенсионного фонда России и Фонда социального страхования. СФР выступает ключевым социальным институтом страны и крупнейшей федеральной системой оказания государственных услуг по социальному обеспечению.

Миссия Социального фонда России

Мы заботимся о благополучии каждого человека, реализуя социальную политику государства, обеспечиваем простоту и удобство получения гражданами мер социальной поддержки на основе современных технологий.

Социальный фонд России предоставляет услуги и выплаты практически всему населению страны, сопровождая человека от рождения на протяжении всей жизни.



Составляющие системы социального обеспечения

Социальная система России обеспечивает поддержку граждан в различных жизненных ситуациях.

В число услуг СФР входят:

- Персонифицированный учет социальных и пенсионных прав граждан
- Предоставление выплат и пособий семьям с детьми и беременным женщинам
- Предоставление работающим гражданам пособий в случае болезни (включая профессиональные заболевания) и получения производственной травмы
- Пенсионное обеспечение по старости, инвалидности и в случае потери кормильца
- Социальные выплаты отдельным категориям граждан
- Поддержка военнослужащих и их семей
- Поддержка людей старшего поколения
- Реабилитация и санаторно-курортное лечение отдельных категорий граждан
- Пенсионное обеспечение граждан России за рубежом и иностранных граждан, проживающих в России

КОНСТИТУЦИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, СТАТЬЯ 39

1. Каждому гарантируется социальное обеспечение по возрасту, в случае болезни, инвалидности, потери кормильца, для воспитания детей и в иных случаях, установленных законом.
2. Государственные пенсии и социальные пособия устанавливаются законом.
3. Поощряются добровольное социальное страхование, создание дополнительных форм социального обеспечения и благотворительность.



ВНИМАНИЕ!

Страховые взносы на обязательное пенсионное и социальное страхование не стоит путать с подоходным налогом. Сумма налога на доходы физических лиц уменьшает сумму получаемой зарплаты, а страховые взносы на размер зарплаты не влияют, их уплачивает работодатель.



СНИЛС

На территории России все граждане РФ, граждане иностранных государств и лица без гражданства регистрируются в системе индивидуального персонифицированного учета. Регистрация осуществляется путем открытия индивидуального лицевого счета (ИЛС), который содержит сведения о деятельности человека в разные периоды жизни, о его заработках, взносах на обязательное пенсионное страхование и сформированных пенсионных правах. Каждому ИЛС присваивается страховой номер индивидуального лицевого счета — СНИЛС.

СНИЛС уникален. Для каждого человека на территории РФ этот номер устанавливается один раз и на всю жизнь. Именно он позволяет идентифицировать сведения о физическом лице в системе персонифицированного учета, а также при оказании ему госуслуг.

Сегодня СНИЛС оформляется детям сразу после рождения. Это позволяет прикрепить ребенка к поликлинике, а также оформить соответствующие выплаты.

Для чего нужен СНИЛС?

- Для получения государственных и муниципальных услуг
- Для получения социальных пособий и льгот
- Для формирования пенсионных и социальных прав

ГЛАВА 1. ПЕНСИОННАЯ СИСТЕМА



Устройство пенсионной системы

Пенсия — это гарантированная ежемесячная выплата в целях материального обеспечения в старости, в случае наступления инвалидности, потери кормильца или в связи с приобретением установленного стажа работы в определенных сферах трудовой деятельности.

Три уровня пенсионной системы

В Российской Федерации действует система обязательного пенсионного страхования и система государственного пенсионного обеспечения. Это значит, что пенсия гарантирована всем россиянам. Каждому предстоит сформировать пенсию в системе обязательного пенсионного страхования, поэтому важно знать, из чего она состоит и как устроена.

1

Обязательное
пенсионное
страхование

2

Государственное
пенсионное
обеспечение

3

Негосударственное
пенсионное
обеспечение



Участники пенсионной системы

Страхователи

Ключевые участники пенсионной системы — организации различных форм собственности, индивидуальные предприниматели, главы фермерских хозяйств и другие работодатели. Работодатели уплачивают страховые взносы по единому тарифу, который включает отчисления на пенсионное, социальное и медицинское страхование. Единый тариф составляет 30% от заработной платы, из которых на пенсионное страхование направляется 72,8%. Страхователи перечисляют как взносы в рамках обязательного пенсионного страхования, так и дополнительные взносы.

Страховщик

Страховщик управляет пенсионными средствами. Главным администратором, или страховщиком, в системе обязательного пенсионного страхования (ОПС) является Социальный фонд России (СФР). Наряду с СФР страховщиком может выступать негосударственный пенсионный фонд (НПФ), но только по формированию накопительной части пенсии.

Застрахованные лица

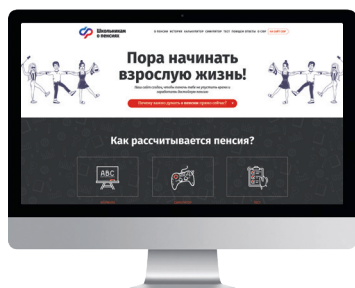
Застрахованными лицами являются граждане Российской Федерации, а также постоянно или временно проживающие на территории Российской Федерации иностранные граждане и лица без гражданства, в том числе:

- работающие по трудовому договору или по договору гражданско-правового характера, например, о выполнении работ или об оказании услуг (так трудится большинство)
- самостоятельно обеспечивающие себя работой (индивидуальные предприниматели, адвокаты, нотариусы, фермеры)
- лица, применяющие специальный режим «Налог на профессиональный доход», добровольно вступившие в правоотношения по ОПС и уплачивающие страховые взносы в Социальный фонд России
- работающие за пределами Российской Федерации, добровольно вступившие в правоотношения по ОПС и уплачивающие страховые взносы в Социальный фонд России

Каждый официально работающий человек является застрахованным лицом.

Тот факт, что человек застрахован в системе ОПС, подтверждается наличием у него страхового номера индивидуального лицевого счета (СНИЛС).

Уведомление со СНИЛС можно получить в бумажном или в электронном виде. Помимо номера индивидуального лицевого счета в СФР, в уведомлении также указаны персональные данные, включая имя, пол, дату и место рождения.



school.sfr.gov.ru — для подростков

Просветительский портал, который поможет школьникам и другим категориям учащихся разобраться в том, какая социальная поддержка предусмотрена в различных жизненных ситуациях, и как обеспечить себе достойное будущее.





Виды пенсий

1

Страховая пенсия

Обязательное пенсионное обеспечение, которое охватывает всех работающих россиян, основано на страховых принципах. Поэтому у большинства граждан формируется так называемая страховая пенсия – ежемесячная денежная выплата в целях компенсации заработной платы и иных выплат, утраченных с наступлением нетрудоспособности по старости, по инвалидности или по случаю потери кормильца.

Существует три вида страховой пенсии



По старости

Эту пенсию получают те, кто утрачивает способность к трудовой деятельности из-за достижения определенного возраста



По инвалидности

Такая пенсия назначается тем, кто имеет инвалидность из-за серьезных проблем со здоровьем, она не связана с возрастом



По случаю потери кормильца

Этот вид пенсии предусмотрен для нетрудоспособных членов семьи умершего человека, у которого формировалась страховая пенсия

Накопительная пенсия

Средства, которые формируют накопительную пенсию, называют пенсионными накоплениями. Они в большей степени, чем средства, формирующие страховую пенсию, похожи на средства банковского вклада. Получить накопительную пенсию можно по достижении возраста 55 лет для женщин, 60 лет для мужчин.

Пенсионные накопления не идут в солидарную систему на выплаты текущих пенсий. Они передаются Социальным фондом России в управляющую компанию или в негосударственный пенсионный фонд — по выбору будущего пенсионера. Затем эти средства инвестируются для получения дохода.



Условия получения страховой пенсии по старости

Достижение пенсионного возраста

Женщины		Мужчины	
59	2026	64	2026
60	2028	65	2028

↑ Возраст ↑ Год выхода на пенсию

Наличие минимального страхового стажа

15 лет

Наличие минимального пенсионного коэффициента

30

СТРАХОВОЙ СТАЖ

Общая продолжительность периодов работы и (или) иной деятельности, в течение которых за гражданина уплачиваются страховые взносы на обязательное пенсионное страхование, а также иных социально значимых периодов. Формирование страховой пенсии происходит за счет взносов в Социальный фонд России, которые работодатели (страхователи) уплачивают за своих работников, а самозанятые граждане уплачивают за самих себя. Для работодателей установлен единый тариф страховых взносов, составляющий 30% с зарплаты сотрудника. Он включает в себя отчисления на обязательное пенсионное страхование, на обязательное социальное страхование на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством, а также на обязательное медицинское страхование.

Доля единого тарифа страховых взносов, поступающая на обязательное пенсионное страхование

$$\left. \right\} 72,8\% = 53,4\% + 19,4\%$$

индивидуальный тариф солидарный тариф

Индивидуальный тариф для формирования страховой пенсии

Средства, поступающие по этому тарифу, отражаются на индивидуальном лицевом счете.

Так, если фонд оплаты труда работника составляет 50 000 руб. в месяц, работодатель направляет на его страховую пенсию средства в размере 8 010 руб.:

*53,4% из 30% от 50 000 руб.
(50 000 руб. x 30% x 53,4%)*

Эти поступления автоматически пересчитываются в пенсионный коэффициент (подробнее — в разделе «Пенсионная формула»). Сами же средства при этом направляются на выплаты тем, кто уже стал пенсионером.

Солидарный тариф для формирования фиксированной выплаты

Предназначен для формирования в масштабах всей страны денежных средств, необходимых для финансирования фиксированной выплаты пенсионерам.

Система, при которой страховые взносы работающего поколения идут на выплату текущих пенсий, называется солидарной. Когда человек выходит на пенсию, она выплачивается ему за счет взносов тех, кто продолжает работать.

Чтобы пенсионные права будущих пенсионеров не обесценивались, государство ежегодно индексирует (увеличивает) размер фиксированной выплаты к страховой пенсии.

2

Пенсия по государственному пенсионному обеспечению

Назначается следующим категориям граждан:

- федеральным государственным служащим
- военнослужащим по призыву, ставшим инвалидами, и членам их семей, потерявшим кормильца
- пострадавшим в результате Чернобыльской, а также других радиационных или техногенных катастроф
- ветеранам боевых действий, ставшим инвалидами в период пребывания в добровольческих формированиях, воинских формированиях ДНР и ЛНР, а также в организациях, содействующих Вооруженным силам РФ в ходе СВО
- участникам Великой Отечественной войны, ставшим инвалидами
- людям с инвалидностью, награжденным знаком «Жителю блокадного Ленинграда», «Житель осажденного Севастополя», «Житель осажденного Сталинграда»

Социальная пенсия

Не все получают право на страховую пенсию. Это может произойти по разным причинам. Например, если человек является инвалидом с детства и не может работать или в силу жизненных обстоятельств не приобрел необходимый страховой стаж и пенсионный коэффициент для получения страховой пенсии. Такие граждане имеют право на социальную пенсию.

Возраст, по достижении которого возникает право на социальную пенсию по старости, также постепенно увеличивается, как и пенсионный возраст для страховой пенсии.

К 2028 году социальная пенсия по старости будет назначаться мужчинам по достижении 70 лет, женщинам — по достижении 65 лет. При этом никаких требований относительно страхового стажа или пенсионного коэффициента для получения социальной пенсии нет.

Социальная пенсия является пенсией по государственному обеспечению и выплачивается из средств федерального бюджета.

ВНИМАНИЕ!

Военным, полицейским или сотрудникам других силовых ведомств при соблюдении определенных требований к выслуге лет и иных условий назначается пенсия за счет бюджета соответствующего ведомства, не за счет Социального фонда России и не из средств системы обязательного пенсионного страхования.

3

Негосударственная пенсия

Наряду с государственной системой обязательного пенсионного страхования в России существует система негосударственного пенсионного обеспечения, в рамках которой у россиян есть возможность формировать еще одну пенсию.

Чтобы получать такую пенсию, будущему пенсионеру необходимо заключить договор с негосударственным пенсионным фондом и в течение определенного времени делать личные взносы.

Если отчисления на добровольную пенсию своих работников делает работодатель, такая пенсия называется **корпоративной**.



Пенсионная формула

Страховая пенсия по старости рассчитывается по следующей формуле:

$$(A \times B) + C = \text{страховая пенсия по старости}$$

A
Пенсионный коэффициент

Пенсия формируется с того момента, как человек начинает работать. Каждый месяц работодатель перечисляет за него взнос на обязательное пенсионное страхование. Эти взносы преобразуются в индивидуальный пенсионный коэффициент (ИПК).

Пенсионный коэффициент — это параметр, который рассчитывается исходя из размера страховых взносов, поступивших за гражданина в течение года.

Величина пенсионного коэффициента зависит от зарплаты: чем она выше, тем больше ИПК. Максимальный пенсионный коэффициент, который можно сформировать за год, равен 10.

Коэффициенты, сформированные за разные годы, суммируются. Чем выше будет ИПК, накопленный за всю жизнь, тем выше будет страховая пенсия.

B
Стоимость коэффициента

Стоимость пенсионного коэффициента устанавливается государством и ежегодно увеличивается.

С 1 января 2026 года стоимость одного ИПК увеличена и составляет

156,76 руб.

При выходе на пенсию накопленный пенсионный коэффициент (A) пересчитывается в деньги путем умножения на текущую стоимость единицы ИПК (B). Произведение этих параметров соответствует размеру страховой пенсии, сформированной гражданином.

C
Фиксированная выплата

К страховой пенсии прибавляется фиксированная выплата. Ее название говорит само за себя. Это установленная законом в твердом размере сумма, которая гарантированно выплачивается вместе со страховой пенсией. Каждый год фиксированная выплата, как и стоимость пенсионного коэффициента, индексируются государством.

С 1 января 2026 году фиксированная выплата увеличена и составляет

9 584,69 руб.

Страховая пенсия по старости назначается при одновременном соблюдении трех условий:

1. Достижение общеустановленного возраста выхода на пенсию
2. Наличие требуемого страхового стажа
3. Наличие минимально требуемого пенсионного коэффициента

Сумма, получаемая путем сложения страховой пенсии (A x B) и фиксированной выплаты (C), определяет размер совокупного пенсионного обеспечения, предоставляемого гражданину после достижения определенного возраста — страховой пенсии по старости.





Премиальные коэффициенты

У каждого будущего пенсионера есть возможность увеличить размер страховой пенсии по старости. Если обратиться за ее оформлением позже возникновения соответствующего права, ИПК и фиксированная выплата к пенсии будут повышены на премиальный коэффициент.

Параметры формулы пенсии	При возникновении права на пенсию в 2021 году	При назначении пенсии через 5 лет, в 2026 году
Величина пенсионного коэффициента	100 ИПК	100 ИПК + 45% = 145 ИПК
Размер фиксированной выплаты	6 044,48 руб.	9 584,69 руб. + 36% = 13 035,18 руб.



Начисление ИПК за социально значимую деятельность

Пенсионные права растут не только за счет страховых взносов. Страховой стаж и ИПК начисляются также за отдельные периоды жизни, когда гражданин не работает, но его деятельность считается социально значимой.

Величина пенсионного коэффициента за один год социально значимой деятельности

1,8

коэффициента

военная служба по призыву и пребывание в добровольческом формировании

3,6

коэффициента

участие в СВО в период военной службы по призыву или пребывания в добровольческом формировании

1,8

коэффициента

уход за инвалидом I группы, ребенком с инвалидностью

1,8

коэффициента

уход за человеком, достигшим 80 лет

1,8

коэффициента

уход за первым ребенком до достижения им 1,5 лет

3,6

коэффициента

уход за вторым ребенком до достижения им 1,5 лет

5,4

коэффициента

уход за третьим ребенком или последующими детьми до достижения каждым из них возраста 1,5 лет



Примеры расчета страховой пенсии

Всю информацию о своей будущей пенсии, в том числе о сумме страховых взносов и величине пенсионного коэффициента, можно получить, запросив через портал госуслуг gosuslugi.ru выписку из лицевого счета в СФР. Для тех, кто хочет самостоятельно разобраться в правилах расчетов, приводим примеры. Они составлены исходя из экономических параметров, которые используются в 2026 году. Для упрощения расчетов предполагается, что в последующие годы эти показатели не изменяются.

	ПРИМЕР 1	ПРИМЕР 2
Условия формирования страховой пенсии		
Ежемесячная зарплата	50 000 руб.	80 000 руб.
Страховой стаж	20 лет	35 лет
Расчет размера индивидуальной части взносов на обязательное пенсионное страхование (ОПС)		
Годовая зарплата	50 000 руб. × 12 мес. = 600 000 руб.	80 000 руб. × 12 мес. = 960 000 руб.
Годовой размер страховых взносов по единому тарифу 30%	30% от 600 000 руб. = 180 000 руб.	30% от 960 000 руб. = 288 000 руб.
Индивидуальная часть взносов на ОПС — 53,4% от суммы, уплаченной по единому тарифу за год	53,4% от 180 000 руб. = 96 120 руб.	53,4% от 288 000 руб. = 153 792 руб.
Перевод страховых взносов в индивидуальный пенсионный коэффициент (ИПК)		
Сначала определяется отношение индивидуальной части взносов к максимальной сумме взносов на ОПС, установленной законом на год — 477 235,80 руб. в 2026 году	96 120 руб. / 477 235,80 руб. = 0,2014	153 792 руб. / 477 235,80 руб. = 0,3222
Затем полученный результат умножается на 10 — максимальный пенсионный коэффициент, который можно заработать за год	0,2014 × 10 = 2,014 коэфф.	0,3222 × 10 = 3,222 коэфф.

Определение размера страховой пенсии без учета фиксированной выплаты

Пенсионный коэффициент, приобретенный за год, умножается на предполагаемый стаж	$2,014 \text{ коэфф.} \times 20 \text{ лет} = 40,280 \text{ коэфф.}$	$3,222 \text{ коэфф.} \times 35 \text{ лет} = 112,770 \text{ коэфф.}$
Суммарный коэффициент умножается на стоимость 1 ИПК — 156,76 руб. в 2026 году	$40,280 \text{ коэфф.} \times 156,76 \text{ руб.} = 6\,314,29 \text{ руб.}$	$112,770 \text{ коэфф.} \times 156,76 \text{ руб.} = 17\,677,83 \text{ руб.}$

Определение размера страховой пенсии с учетом фиксированной выплаты

Страховая пенсия по старости, рассчитанная на основе ИПК, суммируется с фиксированной выплатой — 9 584,69 руб. в 2026 году	$6\,314,29 \text{ руб.} + 9\,584,69 \text{ руб.} = 15\,898,98 \text{ руб.}$	$17\,677,83 \text{ руб.} + 9\,584,69 \text{ руб.} = 27\,262,52 \text{ руб.}$
--	---	--

Эти примеры показывают уровень страховой пенсии по старости, соответствующий условиям 2026 года. Через 20 или 35 лет номинальные размеры пенсионного обеспечения будут выше, так как за этот период вырастут такие параметры расчета, как размер зарплаты, страховых взносов, фиксированной выплаты к пенсии и стоимость ИПК.



Можно ли остаться без пенсии

Велика ли вероятность того, что за время трудовой деятельности не удастся сформировать необходимый пенсионный коэффициент?

Большинство россиян, которым предстоит выйти на пенсию в ближайшие годы, уже сейчас имеют необходимый страховой стаж и индивидуальный пенсионный коэффициент (ИПК). Однако если работодатель не оформляет трудовые отношения с работником официально и платит всю зарплату или большую ее часть «в конверте», значит, взносы на обязательное пенсионное страхование либо перечисляются в меньшем размере, либо не уплачиваются вовсе. Следовательно, ИПК за год начисляется минимальный, стаж не засчитывается, а будущая пенсия формируется очень медленно.

Некоторые опасаются, что за годы работы не успеют сформировать необходимый пенсионный коэффициент. Нужно понимать, что его размер увеличивается при официальном трудоустройстве в течение всей жизни.

ЗАПОМНИ!

Проблема недостаточного пенсионного коэффициента может коснуться только тех, кто получает «серую» зарплату. Причину отсутствия пенсии нужно искать не в ИПК, а в теневой занятости.

Для справки

Средний стаж в России при выходе на пенсию — больше 30 лет. Даже при минимальной зарплате за этот срок можно сформировать пенсионный коэффициент, превышающий минимально необходимый.

Если же по каким-то причинам человек не заработал страховую пенсию, он имеет право на социальную пенсию. Однако назначается она только через 5 лет после достижения пенсионного возраста, и ее размер ограничен прожиточным минимумом пенсионера.



Как сформировать достойную пенсию

Получить СНИЛС и использовать его возможности

Социальный фонд России сопровождает человека с самого рождения. Уже с детства СФР открывает каждому россиянину индивидуальный лицевой счет (ИЛС) с уникальным страховым номером (СНИЛС).

СНИЛС служит ключом к социальным государственным услугам в электронном виде. Например, для более быстрого получения гражданского или заграничного паспорта при подаче заявления через Единый портал государственных услуг.

СНИЛС также понадобится при устройстве на работу. Важно даже на временную работу устраиваться официально, чтобы за работника уплачивались страховые взносы в Социальный фонд России и шел страховой стаж.

Участвовать в добровольных пенсионных программах

Каждый гражданин может стать участником программ добровольного пенсионного страхования. Она позволят получать дополнительную пенсию, которую выплачивают негосударственные пенсионные фонды за счет добровольных взносов — самого гражданина или его работодателя.

Корпоративные программы пенсионного обеспечения предлагают социально ответственные работодатели. Стоит обратить на это внимание во время трудоустройства.

Не спешить выходить на пенсию

Если после достижения пенсионного возраста отложить выход на пенсию, она будет назначена в повышенном размере.

Например, если обратиться за страховой пенсией через 5 лет после возникновения права на нее, размер выплаты будет примерно на 40% больше.

Работать только там, где платят «белую» зарплату

С выходом на постоянную работу гражданин в полной мере начинает участвовать в системе обязательного пенсионного страхования. Важно получать официальную, или, как ее еще называют, «белую» зарплату. Именно с нее работодатели начисляют взносы в Социальный фонд России. Нужно избегать работодателей, уклоняющихся от уплаты страховых взносов или выдающих зарплату «в конверте».

Простой пример. Человек устроился на работу к добросовестному работодателю за заработную плату 30 000 руб. Его приятель на руки получает столько же, но на бумаге его зарплата не превышает 15 000 руб. Когда они оба станут пенсионерами, пенсия того, что получал «белую» зарплату, будет выше, чем у его приятеля.

Контролировать состояние своего пенсионного счета

Все могут контролировать, как формируется будущая пенсия. Этот процесс отражается на лицевом счете в Социальном фонде России. Время от времени стоит проверять его состояние, чтобы видеть, сколько взносов перечисляет на пенсию работодатель и соответствует ли размер этих взносов размеру зарплаты. Один раз в три года СФР информирует россиян о состоянии их пенсионного счета. Такие уведомления приходят начиная с 45 лет мужчинам и с 40 лет женщинам. В них отражается, какой пенсионный коэффициент и сколько лет стажа зафиксировано на счете. Сведения о состоянии лицевого счета в СФР сегодня можно получать разными способами. Самый удобный — онлайн в личном кабинете на портале госуслуг. Также можно получить выписку о состоянии своего пенсионного счета, обратившись лично в клиентскую службу СФР.

Заказать выписку из лицевого счета в СФР





История пенсии в России

С древнейших времен...

Первые упоминания о государственном пенсионном обеспечении на территории современной России относятся к древним временам. Как отмечается в летописях, князья и воеводы славянских дружин заботились не только о пропитании и вооружении своих подданных, но и об обеспечении их в случае ранения и в старости. Так постепенно закладывались социальные гарантии для отставных воинов. С древних времен и вплоть до XIX века пенсионное обеспечение носило избирательный характер и существовало в виде милости правящей особы к своим подданным. Пенсий удостаивались только самые важные для власти члены общества — воины, которые стояли на страже княжеских, затем царских владений.

XVII ВЕК

1663

Первые денежные выплаты для отставных воинов («лечебные») появились при царе Алексее Михайловиче в 1663 году. Их размер зависел от тяжести полученных увечий.

Более распространенной формой социальной поддержки военных, ушедших со службы по ранению, было предоставление поместий или прибавка земель к уже имеющимся владениям.



XVIII ВЕК

1720

Впервые было законодательно введено регулярное пенсионное обеспечение. Распространялось оно, прежде всего, на высшее воинское сословие. Документом, утвердившим основания и порядок выплаты пенсии, стал Морской устав от 13 января 1720 года, утвержденный Петром I. Именно этот документ принято считать первым пенсионным законом.



1762 – 1796

Правление Екатерины II было ознаменовано проведением первой национальной пенсионной реформы: впервые стало употребляться такое понятие, как выслуга лет или стаж, который должен был составлять не менее 20 лет.



1796 – 1801

Император Павел I установил правило, по которому военным пенсионерам при поступлении на гражданскую службу полагались государственные надбавки в таком размере, чтобы содержание было не меньше пенсии.



XIX ВЕК

1820

В 1820-х годах был принят Устав о пенсиях и единовременных пособиях государственным (военным и гражданским) служащим. Именно тогда в составе Министерства финансов был создан централизованный пенсионный фонд, главной функцией которого стала выплата пенсий и пособий. Во второй половине XIX века пенсионные выплаты начали распространяться и на работников частных предприятий. В некоторых отраслях производства правительство обязало создавать так называемые эмеритальные кассы, то есть денежные фонды для выплат пенсий и пособий вышедшим на заслуженный отдых участникам кассы. Средства касс выплачивались дополнительно к государственной пенсии. Назначение пенсий по-прежнему носило во многом избирательный характер и охватывало только треть населения. Пенсию за выслугу лет получали чиновники всех ведомств, некоторые офицеры, учителя и преподаватели, рабочие казенных заводов, а также ученые, инженеры, врачи и фельдшеры казенных предприятий.



XX ВЕК

1917

Взят курс на то, чтобы сделать пенсионные выплаты массовыми. Уже с первых дней советской власти начались выплаты пособий по инвалидности и по случаю потери кормильца. В этом же году вышло постановление «О выдаче процентных надбавок к пенсиям военноувечных».



1918

Вышло постановление «Об утверждении Положения о социальном обеспечении трудящихся».

1924

Введено пенсионное обеспечение за выслугу лет для научных работников и преподавателей вузов.

1925

Установлены пенсии за выслугу лет для учителей городских и сельских школ. Размеры пенсий зависели от размера заработка, условий труда, состава семьи.

1930

Принято Положение о пенсиях и пособиях по социальному страхованию. Система пенсионного обеспечения была заменена на систему социального страхования. Все организации отчисляли государству налоги, из которых формировался бюджет страны. Средства бюджета направлялись на все государственные нужды: строительство дорог, заводов, а также выплату пенсий гражданам.

1997

Создание системы персонифицированного учета пенсионных прав граждан.

Она повысила качество управления пенсионной системой за счет введения индивидуальных лицевых счетов, на которых вся информация о трудовой деятельности человека фиксируется в электронном виде.



XXI ВЕК

Результатом реформ, проведенных в конце 1990-х — начале 2000-х, стала обновленная трехуровневая пенсионная система, действующая с 2002 года. Она предусматривает страховое, государственное и негосударственное пенсионное обеспечение. Ключевым фактором формирования пенсии в новой системе стали страховые взносы, перечисляемые работодателем за работника в течение его трудовой жизни.

В пенсионной системе введен новый элемент — накопительная часть трудовой пенсии. Средства, поступающие на нее, вкладываются в инвестиционные активы и таким образом увеличиваются.



Тест *

- 1 Кто может быть страховщиком в системе обязательного пенсионного страхования?

 - А. Плательщики страховых взносов
 - Б. Управляющие компании
 - В. Социальный фонд России
 - Г. Негосударственные пенсионные фонды

- 2 Что такое взносы на обязательное социальное страхование?

 - А. Социальные выплаты гражданам со стороны государства
 - Б. Денежные отчисления государству, осуществляемые гражданами после выхода на пенсию
 - В. Ежемесячные обязательные платежи работодателей на пенсионное обеспечение граждан

- 3 Как узнать индивидуальный пенсионный коэффициент (ИПК), сформированный к настоящему времени?

 - А. Запросить в Социальном фонде России выписку из индивидуального лицевого счета
 - Б. Обратиться в управляющую компанию, инвестирующую пенсионные накопления
 - В. Посмотреть в трудовой книжке
 - Г. Запросить выписку из индивидуального лицевого счета на едином портале госуслуг

- 4 Что увеличивает размер страховой пенсии?

 - А. Рост налоговых поступлений в государственный бюджет
 - Б. Доход от инвестирования пенсионных накоплений, полученный управляющей компанией
 - В. Ежегодная государственная индексация стоимости ИПК и размера фиксированной выплаты к страховой пенсии
 - Г. Новые страховые взносы, учитываемые на индивидуальном лицевом счете гражданина

* На некоторые вопросы возможны несколько вариантов ответа.



Тест *

- 5 Какой параметр включен в формулу страховой пенсии?
- А. Страховой стаж
 - Б. Возраст выхода на пенсию
 - В. Величина ИПК
- 6 Что увеличивает размер накопительной пенсии?
- А. Ежегодная государственная индексация
 - Б. Доход от инвестирования пенсионных накоплений, полученный управляющей компанией
 - В. Возраст выхода на пенсию
- 7 Какой страховой стаж необходим для назначения социальной пенсии?
- А. 1 год
 - Б. 5 лет
 - В. Не требуется
- 8 Какой минимальный страховой стаж необходим для назначения страховой пенсии по старости?
- А. 1 год
 - Б. 10 лет
 - В. 15 лет
- 9 Какова максимальная величина пенсионного коэффициента, которую можно приобрести в течение календарного года?
- А. 1
 - Б. 10
 - В. 9,57

* На некоторые вопросы возможны несколько вариантов ответа.



Тест *

10. Какой минимальный пенсионный коэффициент нужно иметь для назначения страховой пенсии по старости?
- А. 15
 - Б. 28,2
 - В. 30
 - Г. Все варианты верны
11. Какой период не является социально значимым и не включается в страховой стаж?
- А. Уход за ребенком до 1,5 лет
 - Б. Отпуск за свой счет
 - В. Военная служба по призыву
12. Кому оформляется СНИЛС?
- А. Подросткам в 14 лет
 - Б. Всем гражданам России с момента рождения
 - В. Людям предпенсионного возраста

ПРАВИЛЬНЫЕ ОТВЕТЫ НА ТЕСТ:

1. В; Г; 2. В; 3. А, Г; 4. В, Г; 5. В; 6. Б; 7. В; 8. В; 9. Б; 10. В; 11. Б; 12. В

* На некоторые вопросы возможны несколько вариантов ответа.

ГЛАВА 2. СОЦИАЛЬНОЕ СТРАХОВАНИЕ РАБОТАЮЩИХ ГРАЖДАН



Что такое социальное страхование

Социальное страхование в России — это комплекс мероприятий, обеспечивающий материальную поддержку граждан в определенных ситуациях за счет бюджетных средств.

Кто подлежит обязательному социальному страхованию

Обязательное социальное страхование распространяется на людей, работающих по трудовым договорам или договорам о выполнении работ (оказании услуг). Для этого работодатели или заказчики регулярно уплачивают в Социальный фонд России страховые взносы. Право на получение пособия по социальному страхованию появляется с первого дня работы.

Добровольное социальное страхование

Индивидуальные предприниматели, главы фермерских хозяйств, адвокаты, нотариусы, другие специалисты, занимающиеся частной практикой, но не являющиеся ИП, а также члены семейных общин коренных малочисленных народов Севера, Сибири и Дальнего Востока приобретают право на пособия по временной нетрудоспособности и в связи с материнством путем уплаты добровольных страховых взносов. Соответствующее страховое обеспечение предоставляется им с 1 января года, следующего за годом, в течение которого был уплачен взнос в минимальном размере.

Самозанятые, применяющие специальный режим «Налог на профессиональный доход», могут добровольно вступить в правоотношения с СФР по социальному страхованию на случай временной нетрудоспособности. Граждане этой категории приобретают право на получение страхового пособия при условии непрерывной уплаты страховых взносов на протяжении 6 месяцев.



Виды обеспечения по социальному страхованию

Пособия по обязательному социальному страхованию компенсирует утраченный заработок в периоды, когда человек не может работать из-за болезни, в связи с рождением и воспитанием ребенка, а также вследствие травмы или заболевания, возникшего при осуществлении профессиональной деятельности. Дополнительно за счет федерального бюджета также предоставляются дополнительные оплачиваемые выходные родителям детей с инвалидностью.

Средний дневной заработок для исчисления пособия по временной нетрудоспособности определяется путем деления суммы начисленного заработка за 2 предшествующих года на 730 дней.

При определении размера пособия по беременности и родам из расчетного периода исключаются периоды временной нетрудоспособности, отпусков по беременности и родам и по уходу за ребенком.

Если в расчетный период женщина находилась в отпуске по беременности и родам либо в отпуске по уходу за ребенком, или если мужчина находился в этот период в отпуске по уходу за ребенком, годы расчетного периода можно заменить на более ранние.

Пример:

Зарплата в 2024 году составляла 70 000 руб. в месяц

Зарплата в 2025 году составляла 78 000 руб. в месяц

Средний дневной заработок для расчета пособий по социальному страхованию в 2026 году составляет:

$(70\,000 \times 12 + 78\,000 \times 12) / 730 = 2\,432,88$ руб.

Важно! Суммы пособий по временной нетрудоспособности облагаются налогом на доходы физических лиц (НДФЛ).



Пособие по временной нетрудоспособности

Чтобы получить выплаты в связи с болезнью, требуется оформленный поликлиникой или больницей электронный листок нетрудоспособности (ЭЛН или проще «больничный»). Распечатывать его на бумаге и ставить на нем печать медицинского учреждения не требуется. Информация об открытии ЭЛН поступает в электронном виде из лечебной организации в Социальный фонд России и оттуда — работодателю. После закрытия больничного работодатель направляет в СФР сведения, необходимые для расчета пособия по временной нетрудоспособности. На их основании фонд производит выплату.

В каких случаях положены выплаты по больничному

- Заболевание или травма, в том числе в связи с операцией по искусственному прерыванию беременности или осуществлением экстракорпорального оплодотворения
- Уход за больным членом семьи
- Карантин работника, а также карантин ребенка в возрасте до 7 лет, посещающего дошкольную образовательную организацию, или другого члена семьи, признанного в установленном порядке недееспособным
- Протезирование в стационаре
- Лечение в санатории после пребывания в стационаре

Размер пособия

Размер пособия за полный календарный месяц не может быть меньше МРОТ (в 2026 год — 27 093 руб.). При этом максимальный размер пособия зависит от заработка работника и в 2026 году составляет 6 827,40руб. в день.

Размер больничного при болезни или при уходе за членом семьи работника также зависит от его стажа.

- При стаже менее 6 месяцев выплата по больничному рассчитывается на основании МРОТ
- При стаже от 6 месяцев до 5 лет выплата составляет 60 % от среднего заработка.
- При стаже от 5 до 8 лет — 80 % среднего заработка
- При стаже не менее 8 лет больничный оплачивается в размере 100 % от среднего дневного заработка
- В случае заболевания или бытовой травмы работника первые 3 дня больничного оплачивает работодатель, последующие — СФР. Пособие по другим случаям с первого дня выплачивается Социальным фондом России

При уходе за больным членом семьи имеют значение возраст больного и форма лечения.

Количество оплачиваемых дней во время больничных по уходу имеет ограничения.

- Дети до 7 лет — 60 или 90 дней в году в зависимости от заболевания
- Дети от 7 до 15 лет — до 45 дней в году, при этом каждый случай лечения (амбулаторный или стационарный) — до 15 дней
- Дети с инвалидностью до 18 лет — до 120 дней в году
- Дети до 18 лет с поствакцинальными осложнениями, новообразованиями — количество дней не ограничено
- Дети до 18 лет с ВИЧ-инфекцией — количество дней не ограничено при стационарном лечении
- Ребенок старше 15 лет и взрослый член семьи — до 7 дней по каждому случаю заболевания при амбулаторном лечении, но не более чем 30 дней в календарном году по всем случаям ухода за этим членом семьи

При уходе за заболевшим ребенком расчет по больничному имеет свои особенности. Если ребенок младше 8 лет, то пособие составляет 100 % среднего заработка независимо от страхового стажа работника.

Если ребенок старше 8 лет

Амбулаторное лечение в первые 10 дней	Амбулаторное лечение свыше 10 дней	Лечение в стационаре
В зависимости от страхового стажа	50% среднего заработка	В зависимости от страхового стажа

Продолжительность больничного

Если больничный связан с болезнью, травмой, протезированием, то его продолжительность зависит от диагноза.

На первичном приеме врач оформляет больничный на срок до 15 дней. Продление больничного на более длительный срок осуществляется врачебной комиссией (ВК).

ВК продлевает больничный каждые 15 календарных дней. Максимально:

- до 4 месяцев — при неблагоприятном клиническом (трудовом) прогнозе
- до 10 месяцев — при благоприятном клиническом (трудовом) прогнозе
- до 12 месяцев — при лечении туберкулеза



Выплаты в связи с материнством работающим женщинам

• Пособие по беременности и родам

Выплачивается сразу за весь период отпуска по беременности и родам, продолжающегося обычно 140 дней (70 дней до родов и 70 дней после). При осложненных родах отпуск увеличивается до 156 дней (70 дней до родов и 86 дней после), при многоплодной беременности — до 194 дней (84 дня до родов и 110 дней после).

Назначается в размере 100% среднего заработка на основании листка нетрудоспособности, оформленного беременной женщине.

Минимальный размер пособия (при невысоком уровне заработка или стаже менее 6 месяцев) рассчитывается на основании минимального размера оплаты труда (МРОТ). Таким образом, минимальный размер пособия по беременности и родам, в зависимости от продолжительности отпуска, в 2026 году составляет 124 702 руб. (за 140 дней), 138 953,88 руб. (за 156 дней) или 172 081,62 руб. (за 94 дня).

Максимальный размер пособия по беременности и родам зависит от уровня официальной заработной платы, но не может превышать 955 836 руб. при отпуске продолжительностью 140 дней, 1 065 074,40 руб. — при отпуске 156 дней или 1 324 515,60 руб. — для 194 дней.

• Единовременное пособие при рождении ребенка

Пособие предоставляется один раз в фиксированном размере. В 2026 году он составляет 28 450,45 руб. На территориях, где применяются районные коэффициенты (районы Крайнего Севера и приравненные к ним местности), пособие выплачивается с их учетом.

Выплату может получить один из работающих родителей. Если один из родителей не трудоустроен, выплату получает работающий.

Работающим гражданам единовременное пособие назначается проактивно на основании сведений о рождении ребенка, полученных Социальным фондом России из реестра записей актов гражданского состояния (ЗАГС). Выплата осуществляется в течение 10 рабочих дней с поступления данных в информационную систему СФР.

• Пособие по уходу за ребенком

Ежемесячное пособие по уходу за ребенком назначается застрахованным лицам (матери, отцу, другим родственникам, опекунам), фактически осуществляющим уход за ребенком и находящимся в отпуске по уходу за ребенком до достижения им возраста 1,5 лет. Закон Российской Федерации позволяет вышеуказанным лицам находиться в отпуске по уходу за ребенком в течение 3 лет. Однако пособие выплачивается лишь первые 1,5 года жизни ребенка.

40%

Размер выплаты составляет 40% от среднего заработка за расчетный период (2 предшествующих календарных года). Минимальный размер выплаты рассчитывается на основании МРОТ и в 2026 году составляет 10 669,64 руб. в месяц. Максимальный размер пособия в месяц не может превышать 83 021,18 руб.

Право на пособие по уходу за ребенком сохраняется при досрочном выходе ухаживающего на работу (в том числе на условиях неполного рабочего времени, дистанционно или у другого работодателя).

В случае ухода за двумя и более детьми до достижения ими возраста полутора лет размер пособия суммируется. При этом общий размер пособия не может превышать 100 % среднего заработка и не может быть меньше суммированного минимального размера этого пособия.



Дополнительные выходные дни родителям детей с инвалидностью

Забота и уход за ребенком с инвалидностью требует от родителей больше временных затрат. Для этого им, а также опекунам или попечителям, предоставляются до 4 дополнительных оплачиваемых выходных дней ежемесячно.

Они могут быть использованы мамой или папой либо разделены между ними в любом порядке: 1 + 3, 2 + 2. Если в семье один из родителей не трудоустроен, то другой должен предоставить работодателю подтверждающие этот факт документы.

Неиспользованные дополнительные выходные можно копить и один раз в год использовать до 24 накопленных дней. Эти дни могут быть разделены между работающими родителями.

1 января каждого года количество дополнительных выходных дней обновляется. Неиспользованные ранее дни сгорают.

Чтобы воспользоваться этой мерой поддержки, родителю необходимо один раз предоставить работодателю документы, подтверждающие право на нее:

- свидетельство о рождении (или усыновлении) ребенка
- документы о месте жительства ребенка
- документы, подтверждающие установление опеки или попечительства (если есть)
- действующую справку бюро медико-социальной экспертизы об инвалидности

Кроме того, предоставляется заявление с указанием желаемых выходных дней и справка с места работы второго родителя о том, что на момент обращения дополнительные выходные дни в этом месяце им не были использованы или были частично.



Тест *

1. Что такое социальное страхование?
- А. Система помощи гражданам в жизненных ситуациях, связанных с утратой заработка (болезнь, рождение ребенка и т. д.)
 - Б. Программа бесплатного образования для малоимущих семей
 - В. Программа строительства доступного жилья
2. Кто платит страховые взносы в Социальный фонд России за работающих по трудовому договору?
- А. Сам работник из своей зарплаты
 - Б. Работодатель
 - В. Государство из бюджета
 - Г. Никто не платит
3. Когда у работника появляется право на получение пособий по обязательному социальному страхованию?
- А. После года работы на одном месте
 - Б. С первого дня работы по трудовому договору
 - В. Только после наступления пенсионного возраста
 - Г. После подачи заявления в Социальный фонд России
4. Кто получает «больничное» пособие на основе уплаты добровольных страховых взносов?
- А. Школьники
 - Б. Индивидуальные предприниматели (ИП), адвокаты, нотариусы, главы крестьянских хозяйств и самозанятые
 - В. Все граждане без исключения



Тест *

5. В каком виде оформляется больничный лист?
- А. На бумаге, с печатями и подписями
 - Б. Больничный лист больше не нужен
 - В. Путем отправки врачом СМС-сообщения работодателю
 - Г. В электронном виде, без последующей распечатки (ЭЛН)
6. От чего зависит размер выплаты по больничному листу?
- А. От стажа работы и среднего заработка за последние 2 года
 - Б. От количества детей у работника
 - В. От места проживания
7. Кто имеет право на единовременное пособие при рождении ребенка?
- А. Любой родственник ребенка
 - Б. Один из работающих родителей
 - В. Бабушка или дедушка, если они пенсионеры
 - Г. Один из неработающих родителей, если оба родителя не работают
8. До какого возраста выплачивается ежемесячное пособие по уходу за ребенком?
- А. До 1 года
 - Б. До 1,5 лет
 - В. До 3 лет



Тест *

- 9 Какой процент от среднего заработка составляет ежемесячное пособие по уходу за ребенком?
- А. 20%
Б. 40%
В. 60%
Г. 70%
- 10 Сколько дополнительных оплачиваемых выходных дней в месяц могут взять родители ребенка с инвалидностью?
- А. 1 день
Б. 2 дня
В. 4 дня
Г. 7 дней
- 11 Что нужно сделать работающему родителю, чтобы получить пособие по уходу за ребенком до 1,5 лет?
- А. Уволиться с работы
Б. Ничего делать не нужно — выплаты приходят автоматически всем родителям
В. Оформить отпуск по уходу за ребенком у работодателя
- 12 Какой страховой стаж нужно иметь, чтобы получать пособие по временной нетрудоспособности в 100-процентном размере?
- А. Любой продолжительности
Б. Не менее 6 месяцев
В. Не менее 5 лет
Г. Не менее 8 лет

ПРАВИЛЬНЫЕ ОТВЕТЫ НА ТЕСТ:

1. А; 2. Б; 3. Б; 4. Б; 5. Г; 6. А; 7. Б; Г; 8. Б; 9. Б; 10. В; 11. В; 12. Г

ГЛАВА 3. ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОДДЕРЖКА МАТЕРИНСТВА И ДЕТСТВА

В России уделяется особое внимание заботе о детях, будущих матерях и благополучии семей с детьми. Для социальной поддержки этих людей разработан целый комплекс мер.

● Материнский капитал

Впервые был введен в 2007 году. Изначально распространялся на семьи, в которых родился второй (или последующий) ребенок. С 2020 года материнский капитал предоставляется семьям при появлении на свет первенца.

Размер материнского капитала в 2026 году, руб.	
728,9 тыс.	Для семей с одним ребенком, рожденным или усыновленным с 2020 года. При появлении в семье второго ребенка: + еще 234,3 тыс.
963,2 тыс.	Для семей, в которых с 2020 года рожден или усыновлен второй ребенок или последующие, если ранее права на материнский капитал не возникало

Средства материнского капитала можно направить на любую из разрешенных законом целей: улучшение жилищных условий семьи, образование детей, ежемесячная выплата, оплата товаров и услуг для социальной адаптации детей с инвалидностью, финансирование накопительной части пенсии мамы (в некоторых случаях — папы), а также — на единовременную выплату остатка средств определенного размера.

● Ежемесячное пособие в связи с рождением и воспитанием ребенка (единое пособие)

Единое пособие предоставляется беременным женщинам и семьям с детьми от 0 до 17 лет с невысоким доходом. Назначается на 12 месяцев по заявлению.

При назначении единого пособия применяется комплексная оценка доходов и имущества семьи, при которой учитывается наличие заработка или объективные обстоятельства для его отсутствия. В зависимости от уровня дохода семьи размер единого пособия может составлять 50%, 75% или 100% прожиточного минимума в регионе.

● Ежегодная семейная выплата для работающих родителей двух и более детей

Производится в виде возврата части налога на доходы физических лиц (НДФЛ), уплаченного в предшествующем календарном году. Это еще одна мера поддержки семей с невысоким доходом. При соблюдении определенных условий один раз в год она предоставляется каждому из официально трудоустроенных родителей (усыновителю, опекуну или попечителю). Ежегодная семейная выплата назначается СФР по заявлению, подаваемому с 1 июня до 1 октября года, следующего за годом, за который исчислен НДФЛ.

• Единовременное пособие при рождении ребенка

Предоставляется одному из неработающих родителей (в том числе обучающимся очно студенткам). Для получения необходимо подать заявление в течение 6 месяцев со дня рождения ребенка. Право на пособие подтверждается сведениями, которые СФР получает из реестра записей актов гражданского состояния (ЗАГС).

В 2026 году размер единовременного пособия при рождении ребенка составляет 28 450,45 руб.

• Единовременное пособие при передаче ребенка на воспитание в семью

Предоставляется усыновителю ребенка, а также опекуну (попечителю) или приемному родителю. В 2026 году размер пособия в большинстве случаев составляет 28 450,45 руб. Усыновителям ребенка с инвалидностью, ребенка в возрасте старше 7 лет, а также детей, являющихся братьями и (или) сестрами, выплачивается повышенное пособие, составляющее 217 384,58 руб.

• Пособие по беременности и родам

Предоставляется студенткам, проходящим очное обучение, и безработным женщинам, уволенным в связи с ликвидацией работодателя. Размер пособия составляет 100% прожиточного минимума трудоспособного населения в регионе, где живет получатель.

• Ежемесячное пособие по уходу за ребенком

При соблюдении определенных условий может быть назначено неработающему члену семьи, ухаживающему за ребенком до 1,5 лет — родителю, опекуну или другому родственнику (в том числе студенту, который обучается очно). С 1 февраля 2026 года размер составляет 10 669,64 руб.

• Выплаты женам военнослужащих

Социальный фонд России обеспечивает семьи военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, следующими выплатами:

- Единовременное пособие жене военнослужащего, срок беременности которой не менее 180 дней. Размер пособия с 1 февраля 2026 года составляет 45 054,24 руб.
- Ежемесячное пособие на ребенка военнослужащего. С 1 февраля 2026 года предоставляется в размере 19 308,96 руб.



[Подробнее об условиях назначения выплат женам военнослужащих по призыву](#)



ГЛАВА 4. СОЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА ОТДЕЛЬНЫХ КАТЕГОРИЙ ГРАЖДАН

Федеральные льготники	<ul style="list-style-type: none">• Ежемесячная денежная выплата• Набор социальных услуг• Дополнительное ежемесячное материальное обеспечение (ДЕМО)• Дополнительное материальное обеспечение за выдающиеся достижения и особые заслуги (ДМО)• Санаторно-курортное лечение, бесплатный проезд к месту лечения и обратно в рамках набора социальных услуг• Технические средства реабилитации (ТСР)
Люди с инвалидностью	<ul style="list-style-type: none">• Пенсионное обеспечение• Ежемесячная денежная выплата• Набор социальных услуг• Надбавка на уход к пенсии инвалидам I группы и лицам старше 80 лет• Выплата по уходу за детьми с инвалидностью и инвалидами с детства I группы• Санаторно-курортное лечение, бесплатный проезд к месту лечения и обратно в рамках набора социальных услуг• Технические средства реабилитации (ТСР)• Компенсация стоимости полиса ОСАГО• Бесплатная парковка транспортного средства, управляемого инвалидом, или перевозящем человека с инвалидностью и (или) ребенка-инвалида• Материнский капитал на нужды детей с инвалидностью
Граждане, подвергшиеся воздействию радиации	<ul style="list-style-type: none">• Компенсации пострадавшим вследствие аварии на Чернобыльской АЭС• Ежемесячная компенсация за проживание и работу в зонах радиоактивного загрязнения• Ежемесячная компенсация в возмещение вреда здоровью нетрудоспособным и при инвалидности• Оплата дополнительного отпуска и единовременная компенсация на оздоровление• Ежемесячная выплата на детей до 3 лет• Ежемесячная денежная сумма и компенсация семьям, потерявшим кормильца• Санаторно-курортное лечение, бесплатный проезд к месту лечения и обратно в рамках набора социальных услуг• Ежемесячные компенсации на приобретение продовольственных товаров, на питание детей (в том числе с молочной кухни)

<p>Участники СВО и их семьи</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Выплаты и льготы участникам СВО • Выплаты и компенсации семьям участников СВО • Технические средства реабилитации (ТСР) • Санаторно-курортное лечение / медицинская реабилитация в центрах реабилитации СФР • Обеспечение проезда к месту лечения и обратно участников СВО • Санаторно-курортное лечение, бесплатный проезд к месту лечения и обратно в рамках набора социальных услуг участников СВО и членов семей погибших (умерших) ветеранов боевых действий
<p>Пенсионеры-северяне</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Компенсация расходов на проезд к месту отдыха и обратно • Компенсация расходов на переезд из районов Крайнего Севера и приравненных к ним местностей



Социальный фонд в цифрах

Социальный фонд России также обеспечивает мерами поддержки семьи погибших (умерших) военнослужащих и сотрудников силовых ведомств, иностранных граждан и беженцев из ЛНР, ДНР, Запорожской и Херсонской областей, граждан, подвергшихся репрессиям в виде лишения свободы, помещения на принудительное лечение в психиатрические лечебные учреждения и впоследствии реабилитированных.

2,9 млн

российских работодателей уплачивают взносы на пенсионное страхование

161,3 млн

счетов по учету пенсионных и социальных прав граждан ведет СФР

43,1 млн

пенсионеров получают выплаты Социального фонда России

32,5 млн

человек в России получают страховую пенсию по старости

71,7 млн

россиян формируют пенсионные накопления

36,2 млн

человек, формирующих пенсионные накопления, выбрали для этого СФР

57,8 млн

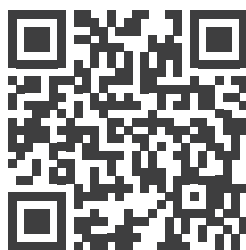
человек формируют страховую пенсию

1,6 млн

работающих родителей получают страховое пособие по уходу за ребенком и еще 20,5 тыс. неработающих граждан получают социальное пособие по уходу за ребенком

15,2 млн

сертификатов на материнский капитал оформлено с начала реализации программы



С полным перечнем услуг,
предоставляемых в электронном виде,
можно ознакомиться на сайте госуслуг
gosuslugi.ru



СОЦИАЛЬНЫЙ
ФОНД РОССИИ

Подробнее — на сайте sfr.gov.ru

Единый контакт-центр по социальным вопросам (звонок по России бесплатный)

8-800-10-000-01