

# ВСЕ О БУДУЩЕЙ ПЕНСИИ

Для учебы и жизни

Информационно-образовательный  
буклет для старшеклассников и учащихся  
средних специальных учебных заведений  
по социальной пенсионной тематике  
«Все о будущей пенсии: для учебы и жизни»



# Содержание

---

Как устроена пенсионная система России	1
Участники пенсионной системы	2
Виды пенсий	3
Условия получения страховой пенсии по старости	4
СНИЛС: страховой номер индивидуального лицевого счета	7
Пенсионная формула	8
Премиальные коэффициенты	9
Примеры расчета страховой пенсии	10
Можно ли остаться без пенсии	12
Как освоить пенсионную грамотность	13
Как сформировать достойную пенсию	14
История пенсии в России	15
Тест	17
Пенсионная система в цифрах	20
Услуги Социального фонда России	21
Социальный фонд России онлайн	22

В этом учебнике есть ответы на многие важные вопросы о будущей пенсии



# Как устроена пенсионная система России

Пенсия — это гарантированная ежемесячная выплата для материального обеспечения граждан в старости, в случае наступления инвалидности, потери кормильца или в связи с достижением установленного стажа работы в определенных сферах трудовой деятельности.

## Три уровня пенсионной системы

В Российской Федерации действует система обязательного пенсионного страхования и система государственного пенсионного обеспечения. Это значит, что пенсия гарантирована всем россиянам. Каждому предстоит формировать пенсию в системе обязательного пенсионного страхования, поэтому важно знать, из чего она состоит и как устроена.

# 1

Обязательное  
пенсионное  
страхование

# 2

Государственное  
пенсионное  
обеспечение

# 3

Негосударственное  
пенсионное  
обеспечение



# Участники пенсионной системы

## Страхователь

Ключевые участники пенсионной системы — организации различных форм собственности, индивидуальные предприниматели, главы фермерских хозяйств, нотариусы, адвокаты и другие. Работодатели уплачивают страховые взносы по единому тарифу, которые распределяются на пенсионное, социальное и медицинское страхование. Единый тариф взноса составляет 30% от заработной платы, из них доля единого тарифа страховых взносов на пенсионное страхование составляет 72,8%. Страхователи перечисляют как страховые взносы в рамках обязательного пенсионного страхования, так и дополнительные взносы.

## Страховщик

Главным администратором, или страховщиком, в системе обязательного пенсионного страхования (ОПС) является Социальный фонд России (СФР). Он управляет пенсионными средствами. Наряду с СФР страховщиком может выступать негосударственный пенсионный фонд (НПФ), но только по формированию накопительной пенсии.

## Застрахованные лица

Застрахованными лицами являются граждане Российской Федерации, а также постоянно или временно проживающие на территории Российской Федерации иностранные граждане и лица без гражданства, в том числе:

- работающие по трудовому договору или по договору гражданско-правового характера (так работает большинство людей — наемных работников)
- самостоятельно обеспечивающие себя работой (индивидуальные предприниматели, адвокаты, нотариусы, занимающиеся частной практикой, фермеры)
- лица, применяющие специальный режим «Налог на профессиональный доход», добровольно вступившие в правоотношения по ОПС и уплачивающие страховые взносы в Социальный фонд России
- работающие за пределами Российской Федерации, добровольно вступившие в правоотношения по ОПС и уплачивающие страховые взносы в Социальный фонд России
- каждый официально работающий человек является застрахованным лицом

Тот факт, что человек застрахован в системе ОПС, подтверждается наличием у него страхового номера индивидуального лицевого счета (СНИЛС).

Уведомление со СНИЛС можно получить в бумажном или в электронном виде. Помимо номера индивидуального лицевого счета в СФР, в уведомлении также указаны персональные данные, включая имя, пол, дату и место рождения.

## КОНСТИТУЦИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, СТАТЬЯ 39

1. Каждому гарантируется социальное обеспечение по возрасту, в случае болезни, инвалидности, потери кормильца, для воспитания детей и в иных случаях, установленных законом.
2. Государственные пенсии и социальные пособия устанавливаются законом.
3. Поощряются добровольное социальное страхование, создание дополнительных форм социального обеспечения и благотворительность.



### ВНИМАНИЕ!

Страховые взносы на обязательное пенсионное страхование не стоит путать с подоходным налогом. Сумма налога на доходы физических лиц уменьшает сумму получаемой зарплаты, а страховые взносы на размер зарплаты не влияют, их платит работодатель.



## Виды пенсий



### Страховая пенсия

У большинства россиян сегодня формируется так называемая страховая пенсия. Обязательное пенсионное обеспечение, которое охватывает всех работающих россиян, основывается на страховых принципах. Страховая пенсия — ежемесячная денежная выплата для компенсации гражданам заработной платы и иных выплат, утраченных с наступлением нетрудоспособности по старости, по инвалидности или по случаю потери кормильца.

### Существует три вида страховой пенсии



#### По старости

Эту пенсию получают те, кто утрачивает способность к трудовой деятельности из-за достижения определенного возраста



#### По инвалидности

Такая пенсия назначается тем, кто имеет инвалидность из-за серьезных проблем со здоровьем, она не связана с возрастом



#### По случаю потери кормильца

Этот вид пенсии предусмотрен для нетрудоспособных членов семьи умершего человека, у которого формировалась страховая пенсия

## Накопительная пенсия

Средства, которые формируют накопительную пенсию, называют пенсионными накоплениями. Они в большей степени, чем средства, формирующие страховую пенсию, похожи на средства банковского вклада. Получить накопительную пенсию можно по достижении возраста 55 лет для женщин, 60 лет для мужчин.

Пенсионные накопления не идут в солидарную систему на выплаты текущих пенсий. Они передаются Социальным фондом России в управляющую компанию или в негосударственный пенсионный фонд — по выбору будущего пенсионера. Затем эти средства инвестируются для получения дохода.



## Условия получения страховой пенсии по старости

Достижение пенсионного возраста

Женщины		Мужчины	
58	2024	63	2024
59	2026	64	2026
60	2028	65	2028

↑ Возраст      ↑ Год выхода на пенсию

Наличие минимального страхового стажа

15 лет

Наличие минимального пенсионного коэффициента

30

### СТРАХОВОЙ СТАЖ

Общая продолжительность периодов работы и (или) иной деятельности, когда за человека уплачиваются страховые взносы на обязательное пенсионное страхование, а также иные социально значимые периоды. Формирование пенсии по обязательному пенсионному страхованию происходит за счет страховых взносов, которые работодатели (страхователи) уплачивают в период трудовой деятельности за своих работников, а самозанятые лица — за себя в Социальный фонд России. Единый тариф страховых взносов на обязательное пенсионное страхование, на обязательное социальное страхование на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством, на обязательное медицинское страхование — 30%.

Доля единого тарифа страховых взносов на обязательное пенсионное страхование

$$\rangle 72,8\% = 53,4\% + 19,4\%$$

индивидуальный тариф      солидарный тариф

## Индивидуальный тариф для формирования страховой пенсии

Средства, поступившие по этому тарифу, отражаются на лицевом счете каждого работающего человека.

Если фонд оплаты труда работника составляет 50 000 руб. в месяц, работодатель направит на его страховую пенсию средства в размере: 53,4% из 30% от 50 000 руб. = 8 010 руб. (50 000 x 30% x 53,4%).

Эти поступления автоматически пересчитываются в пенсионный коэффициент (подробнее — в разделе «Пенсионная формула»). Сами же средства при этом направляются на выплаты тем, кто уже стал пенсионером.

## Солидарный тариф для формирования фиксированной выплаты

Предназначен для формирования в масштабах всей страны денежных средств, необходимых для финансирования фиксированной выплаты пенсионерам.

Система, при которой страховые взносы работающего поколения идут на выплату текущих пенсий, называется солидарной. Когда человек выходит на пенсию, она выплачивается ему за счет взносов тех, кто продолжает работать.

Чтобы пенсионные права будущих пенсионеров не обесценивались, государство ежегодно индексирует (увеличивает) размер фиксированной выплаты страховой пенсии.

# 2

## Пенсия по государственному пенсионному обеспечению

Назначается следующим категориям граждан:

- федеральным государственным служащим
- военнослужащим по призыву и членам их семей
- пострадавшим в результате Чернобыльской, а также других радиационных или техногенных катастроф
- участникам добровольческих формирований
- участникам Великой Отечественной войны, ставшим инвалидами
- людям с инвалидностью, награжденным знаками «Жителю блокадного Ленинграда», «Жителю осажденного Севастополя», «Жителю осажденного Сталинграда»

## Социальная пенсия

Не все получают право на страховую пенсию. Это может произойти по разным причинам. Например, если человек является инвалидом с детства и не может работать или в силу жизненных обстоятельств не приобрел необходимый страховой стаж и пенсионный коэффициент для получения страховой пенсии. Такие граждане имеют право на социальную пенсию.

Возраст, по достижении которого возникает право на социальную пенсию по старости, также постепенно увеличивается, как и пенсионный возраст для страховой пенсии.

К 2028 году социальная пенсия по старости будет назначаться мужчинам по достижении 70 лет, женщинам — по достижении 65 лет. При этом никаких требований относительно страхового стажа или пенсионного коэффициента для получения социальной пенсии нет.

Социальная пенсия является пенсией по государственному обеспечению и выплачивается из средств федерального бюджета.

#### ВНИМАНИЕ!

Военным, полицейским или сотрудникам других силовых ведомств при соблюдении определенных требований к выслуге лет и иных условий будет назначена пенсия за счет бюджета соответствующего ведомства, не за счет Социального фонда России и не из средств системы обязательного пенсионного страхования.

# 3

## Негосударственная пенсия

Наряду с государственной системой обязательного пенсионного страхования в России существует система негосударственного пенсионного обеспечения, в рамках которой у россиян есть возможность формировать еще одну пенсию.

Чтобы получать такую пенсию, будущему пенсионеру необходимо заключить договор с негосударственным пенсионным фондом и в течение определенного времени делать личные взносы.

Если отчисления на добровольную пенсию своих работников делает работодатель, такая пенсия называется **корпоративной**.





# СНИЛС: страховой номер индивидуального лицевого счета

## Для чего нужен СНИЛС?

### Для формирования пенсии

При устройстве на работу человеку необходим СНИЛС, чтобы работодатель мог ежемесячно делать отчисления на его будущую пенсию. Именно так формируются пенсионные права — основа будущей пенсии. Информация об этих отчислениях отражается на лицевом счете человека в Социальном фонде России. Здесь же отражаются данные о стаже и добровольных взносах на пенсию. Вся эта информация потребуется в будущем для определения размера пенсии.

### Для получения электронных услуг

Многие государственные услуги сегодня можно получить в электронной форме через интернет. В личном кабинете на портале госуслуг [gosuslugi.ru](https://gosuslugi.ru), к примеру, доступны сервисы, связанные с формированием и получением пенсии, социальных выплат, а также можно оформить паспорт, записаться в поликлинику или детский сад и многое другое. Регистрация на портале госуслуг возможна только при наличии СНИЛС.

### Для сокращения количества документов при получении государственных услуг

СНИЛС служит идентификатором сведений о человеке в системе межведомственного взаимодействия. Через эту систему государственные ведомства самостоятельно запрашивают необходимые документы для оказания различных услуг. Таким образом, человек тратит меньше времени на получение справок и документов, которые необходимо предоставить в различные ведомства.

### Для получения льгот

СНИЛС применяется для формирования федеральных и региональных реестров граждан, имеющих право на государственные социальные услуги и льготы. Например, право на получение бесплатных лекарств, ежемесячной денежной выплаты, льготных путевок, в том числе детям. Кроме того, он требуется в школах и дошкольных учреждениях.

## Как получить СНИЛС?

Если раньше СНИЛС в основном оформлял первый работодатель, то сегодня он может понадобиться задолго до трудоустройства, поэтому индивидуальный лицевой счет с постоянным страховым номером открывается автоматически при рождении.

Если по каким-то причинам СНИЛС нет, необходимо прийти в любую клиентскую службу Социального фонда России или многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг (МФЦ) с паспортом и заполнить анкету. СНИЛС оформляется сразу, и его всегда можно посмотреть в личном кабинете на портале госуслуг [gosuslugi.ru](https://gosuslugi.ru). Самостоятельно получить уведомление со СНИЛС можно с 14 лет. Гражданину в возрасте до 14 лет оформить СНИЛС могут родители. Для этого им также нужно прийти в СФР или МФЦ со своим паспортом, свидетельством о рождении ребенка и заполнить анкету.



# Пенсионная формула

Страховая пенсия по старости сегодня рассчитывается по следующей формуле:

$$A \times B + C = \text{страховая пенсия по старости}$$

## А Пенсионный коэффициент

Пенсия формируется с того момента, как человек начинает работать. Каждый год работодатель будет перечислять за него страховые взносы на пенсионное страхование. Эти взносы автоматически пересчитываются из денег в пенсионный коэффициент (переменная А в формуле).

Пенсионный коэффициент — это параметр, которым оценивается каждый год трудовой деятельности человека с учетом ежегодных отчислений страховых взносов.

Величина пенсионного коэффициента зависит от зарплаты: чем она выше, тем больше пенсионный коэффициент. Максимальный пенсионный коэффициент, который можно сформировать за год, равен 10.

Чем больше будет пенсионный коэффициент, накопленный за всю жизнь, тем выше будет страховая пенсия.

## В Стоимость коэффициента

Стоимость пенсионного коэффициента устанавливается государством и ежегодно увеличивается.

С 1 февраля 2025 года стоимость одного пенсионного коэффициента увеличена и составляет

**145,69 руб.**

При выходе на пенсию накопленный пенсионный коэффициент пересчитывается в деньги путем умножения его величины на стоимость единицы коэффициента (переменная В в формуле) в год выхода на пенсию.

## С Фиксированная выплата

К страховой пенсии также прибавляется фиксированная выплата (переменная С в формуле). Ее название говорит само за себя. Это установленная законом в твердом размере сумма, которая гарантированно выплачивается к страховой пенсии.

Каждый год фиксированная выплата, как и стоимость пенсионного коэффициента, индексируется государством.

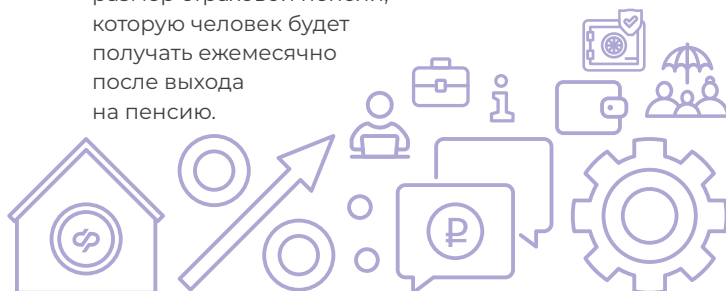
С 1 февраля 2025 году фиксированная выплата увеличена и составляет

**8 907,70 руб.**

Сумма, полученная после сложения стоимости пенсионных коэффициентов и фиксированной выплаты, определит размер страховой пенсии, которую человек будет получать ежемесячно после выхода на пенсию.

Страховая пенсия по старости назначается при одновременном соблюдении трех условий:

1. достижение общеустановленного возраста выхода на пенсию
2. наличие требуемого страхового стажа
3. наличие минимально требуемого пенсионного коэффициента





## Премиальные коэффициенты

У каждого будущего пенсионера есть возможность дополнительно увеличить размер страховой пенсии по старости за счет премиальных коэффициентов. Если обратиться за ее оформлением позже возникновения соответствующего права, величина пенсионного коэффициента и фиксированной выплаты будет увеличена.

Размер пенсии > **21 864 руб. + 45%**

в год возникновения права на пенсию      при обращении за пенсией на 5 лет позже

### КСТАТИ!

Пенсионный коэффициент увеличивается не только когда человек работает. В жизни существуют периоды социально значимой деятельности. Человек в это время не имеет возможности работать, но ему начисляется пенсионный коэффициент и его страховая пенсия формируется, а сами периоды засчитываются в стаж.

Примеры таких периодов и пенсионный коэффициент, который начисляется за каждый год такой деятельности:

**1,8**

коэффициента

уход за первым ребенком до достижения им 1,5 лет

**3,6**

коэффициента

уход за вторым ребенком до достижения им 1,5 лет

**5,4**

коэффициента

уход за третьим или четвертым ребенком до достижения каждым из них возраста 1,5 лет

**3,6**

коэффициента

участие в СВО во прохождения военной службы или пребывания в добровольческом формировании

**1,8**

коэффициента

уход за инвалидом I группы, ребенком с инвалидностью

**1,8**

коэффициента

военная служба по призыву

**1,8**

коэффициента

уход за человеком, достигшим 80 лет



# Примеры расчета страховой пенсии

Всю информацию о будущей пенсии, в том числе размер страховых взносов и количество пенсионных коэффициентов, можно увидеть в личном кабинете на портале госуслуг [gosuslugi.ru](https://gosuslugi.ru). Для тех, кто хочет самостоятельно разобраться в правилах расчетов, приводим примеры. Они составлены исходя из экономических параметров, которые используются в 2025 году. Для упрощения расчетов предполагается, что в последующие годы эти показатели не изменяются.

## ПРИМЕР 1

## ПРИМЕР 2

### Условия формирования страховой пенсии

Ежемесячная зарплата

50 000 руб.

80 000 руб.

Страховой стаж

20 лет

35 лет

### Расчет размера индивидуальной части взносов на обязательное пенсионное страхование (ОПС)

Годовая зарплата

50 000 руб. × 12 мес. =  
600 000 руб.

80 000 руб. × 12 мес. =  
960 000 руб.

Годовой размер страховых взносов по единому тарифу 30%

30% от 600 000 руб. =  
180 000 руб.

30% от 960 000 руб. =  
288 000 руб.

Индивидуальная часть взносов на ОПС — 53,4% от суммы, уплаченной по единому тарифу за год

53,4% от 180 000 руб. =  
96 120 руб.

53,4% от 288 000 руб. =  
153 792 руб.

### Перевод страховых взносов в индивидуальный пенсионный коэффициент (ИПК)

Сначала определяется отношение индивидуальной части взносов к максимальной сумме взносов на ОПС, установленной законом на год — 441 991,8 руб. в 2025 году

96 120 руб. / 441 991,8 руб. =  
0,217

153 792 руб. / 441 991,8 руб. =  
0,348

Затем полученный результат умножается на 10 — максимальный пенсионный коэффициент, который можно заработать за год

0,217 × 10 = 2,17 коэфф.

0,348 × 10 = 3,48 коэфф.

## Определение размера страховой пенсии без учета фиксированной выплаты

Пенсионный коэффициент, формируемый за год, умножается на предполагаемый стаж

2,17 коэфф. × 20 лет =  
43,4 коэфф.

3,48 коэфф. × 35 лет =  
121,8 коэфф.

Суммарный коэффициент умножается на стоимость 1 ИПК — 145,69 руб. в 2025 году

43,4 коэфф. × 145,69 руб. =  
6 322,95 руб.

121,8 коэфф. × 145,69 руб. =  
17 745,04 руб.

## Определение размера страховой пенсии с учетом фиксированной выплаты

Страховая пенсия по старости, рассчитанная на основе ИПК, суммируется с фиксированной выплатой — 8 907,7 руб. в 2025 году

6 322,95 руб. + 8 907,7 руб. =  
15 230,65 руб.

17 745,04 руб. + 8 907,7 руб. =  
26 652,74 руб.

Эти примеры показывают уровень страховой пенсии по старости, соответствующий условиям 2025 года. С учетом роста уровня зарплат и страховых взносов, повышения государством величины ИПК и фиксированной выплаты номинальные размеры пенсионного обеспечения через 20 или 35 лет будут выше.



## Можно ли остаться без пенсии

Существует ли вероятность недостаточного пенсионного коэффициента, в результате которого можно остаться без пенсии?

Страховая пенсия назначается при наличии требуемого стажа и пенсионного коэффициента. Если работодатель не оформляет трудовые отношения с работником официально и платит всю зарплату или большую ее часть «в конверте», значит, взносы на обязательное пенсионное страхование либо перечисляются в меньшем размере, либо не уплачиваются вовсе. Следовательно, и пенсионный коэффициент за год начисляется минимальный, стаж не засчитывается, а будущая пенсия формируется очень медленно.

Большинство россиян, которым предстоит выйти на пенсию в ближайшие годы, уже сейчас имеют необходимый пенсионный коэффициент.

Некоторые люди опасаются, что за годы работы не успеют заработать необходимый пенсионный коэффициент. Нужно понимать, что его размер увеличивается при официальном трудоустройстве в течение всей жизни человека.

### ЗАПОМНИ!

Проблема недостаточного пенсионного коэффициента может коснуться только тех, кто получает «серую» зарплату. Причины маленькой пенсии нужно искать не в пенсионном коэффициенте, а в теневой занятости.

### Для справки

Средний стаж в России при выходе на пенсию — больше 30 лет.

Даже при минимальной зарплате за этот срок можно получить пенсионный коэффициент, превышающий минимально необходимый. Если по каким-то причинам человек не получил права на страховую пенсию, он имеет право на социальную пенсию, хотя она назначается через 5 лет после достижения пенсионного возраста. Так что без пенсии никто не останется.



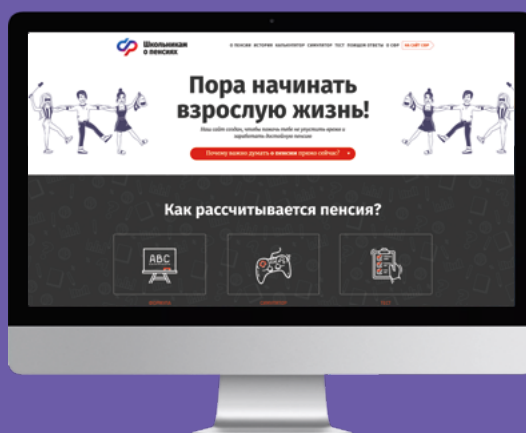
## Как освоить пенсионную грамотность

### school.sfr.gov.ru — для подростков

Социальный фонд России разработал обучающий интернет-ресурс «Школьникам о пенсии», [school.sfr.gov.ru](http://school.sfr.gov.ru), чтобы им было легче разобраться в том, как устроена российская пенсионная система.

Сайт поможет узнать, как формируется пенсия, разобраться в пенсионной формуле и проверить себя на знание пенсионной системы, пройдя тест. Более того, пользователи могут спрогнозировать свое будущее, воспользовавшись симулятором жизненных ситуаций.

В зависимости от ответов программа выявит уровень владения пенсионными знаниями, покажет примерный размер будущей пенсии и даст рекомендации, следуя которым можно сформировать достойную пенсию.



### gosuslugi.ru — для родителей

На портале госуслуг каждый может не только посчитать примерный размер будущей пенсии на пенсионном калькуляторе, но и узнать, какой пенсионный коэффициент можно заработать за год. Для этого необходимо зайти в раздел «Пенсионный калькулятор» и ввести размер ежемесячно получаемой заработной платы до вычета НДФЛ. Если зарплата официальная, то и заработанный пенсионный коэффициент будет достаточным для получения страховой пенсии.



# Как сформировать достойную пенсию



## Получить СНИЛС и использовать его возможности

Социальный фонд России сопровождает человека с самого рождения. Уже с детства СФР открывает каждому россиянину индивидуальный лицевой счет с уникальным страховым номером — СНИЛС.

СНИЛС служит ключом к социальным государственным услугам в электронном виде. Например, для более быстрого получения гражданского или заграничного паспорта при подаче заявления через Единый портал государственных услуг.

СНИЛС также понадобится при устройстве на работу. Важно даже на временную работу устраиваться официально, чтобы за работника уплачивались страховые взносы в Социальный фонд России и шел страховой стаж.



## Участвовать в добровольных пенсионных программах

Каждый гражданин может стать участником программ добровольного пенсионного страхования. Их результатом станет дополнительная пенсия, которую выплачивают негосударственные пенсионные фонды за счет добровольных взносов — самого гражданина или его работодателя.

Корпоративные программы пенсионного обеспечения предлагают социально ответственные работодатели. Стоит обратить на это внимание во время трудоустройства.



## Не спешить выходить на пенсию

Если после достижения пенсионного возраста отложить выход на пенсию, она будет назначена в повышенном размере.

Например, если обратиться за страховой пенсией через 5 лет после возникновения права на нее, размер выплаты будет примерно на 45% больше.



## Работать только там, где платят «белую» зарплату

С выходом на постоянную работу гражданин в полной мере начинает участвовать в системе обязательного пенсионного страхования. Важно получать официальную, или, как ее еще называют, «белую» зарплату. Именно с нее работодатели начисляют взносы в Социальный фонд России. Нужно избегать работодателей, уклоняющихся от уплаты страховых взносов или выдающих зарплату «в конверте».

Простой пример. Человек устроился на работу к добросовестному работодателю за заработную плату 30 000 руб. Его приятель на руки получает столько же, но на бумаге его зарплата не превышает 15 000 руб. Когда они оба станут пенсионерами, пенсия того, что получал «белую» зарплату, будет выше, чем у его приятеля.



## Контролировать состояние своего пенсионного счета

Все могут контролировать, как формируется будущая пенсия. Этот процесс отражается на лицевом счете в Социальном фонде России. Время от времени стоит проверять его состояние, чтобы видеть, сколько взносов перечисляет на пенсию работодатель и соответствует ли размер этих взносов размеру зарплаты. Чтобы следить за формированием пенсии было проще, СФР раз в три года информирует россиян о состоянии их пенсионного счета. Такие уведомления приходят начиная с 45 лет мужчинам и с 40 лет женщинам. В них отражается, какой пенсионный коэффициент и сколько лет стажа зафиксировано на счете. Сведения о состоянии пенсионного счета сегодня можно получать разными способами. Самый удобный и быстрый способ — онлайн в личном кабинете на портале госуслуг. Также можно получить выписку о состоянии своего пенсионного счета, обратившись лично в клиентскую службу СФР.





# История пенсии в России

## С древнейших времен...

Первые упоминания о государственном пенсионном обеспечении на территории современной России относятся к древним временам. Как отмечается в летописях, князья и воеводы славянских дружин заботились не только о пропитании и вооружении своих подданных, но и об обеспечении их в случае ранения и в старости. Так постепенно закладывались социальные гарантии для отставных воинов. С древних времен и вплоть до XIX века пенсионное обеспечение носило избирательный характер и существовало в виде милости правящей особы к своим подданным. Пенсий удостаивались только самые важные для власти члены общества — воины, которые стояли на страже княжеских, затем царских владений.

## XVII ВЕК

1663

Первые денежные выплаты для отставных воинов («лечебные») появились при царе Алексее Романове, в 1663 году. Их размер зависел от тяжести полученных увечий.

Более распространенной формой социальной поддержки военных, ушедших со службы по ранению, было предоставление поместий или прибавка земель к уже имеющимся владениям.



## XVIII ВЕК

1720

ПЕТР I

Впервые было законодательно введено регулярное пенсионное обеспечение. Распространялось оно, прежде всего, на высшее воинское сословие. Документом, утвердившим основания и порядок выплаты пенсии, стал Морской устав от 13 января 1720 года. Именно этот документ принято считать первым пенсионным законом.



1726 – 1796

ЕКАТЕРИНА II

Ее правление было ознаменовано проведением первой национальной пенсионной реформы: впервые стало употребляться такое понятие, как выслуга лет или стаж, который должен был составлять не менее 20 лет.



1796 – 1801

ПАВЕЛ I

Император установил правило, по которому военным пенсионерам при поступлении на гражданскую службу полагались государственные надбавки в таком размере, чтобы содержание было не меньше пенсии.



## XIX ВЕК

### 1820

В 1820-х годах был принят Устав о пенсиях и единовременных пособиях государственным (военным и гражданским) служащим. Именно тогда в составе Министерства финансов был создан централизованный пенсионный фонд, главной функцией которого стала выплата пенсий и пособий. Во второй половине XIX века пенсионные выплаты начали распространяться и на работников частных предприятий. В некоторых отраслях производства правительство обязало создавать так называемые эмеритальные кассы, то есть денежные фонды для выплат пенсий и пособий вышедшим на заслуженный отдых участникам кассы. Средства касс выплачивались дополнительно к государственной пенсии. Назначение пенсий по-прежнему носило во многом избирательный характер и охватывало только треть населения. Пенсию за выслугу лет получали чиновники всех ведомств, некоторые офицеры, учителя и преподаватели, рабочие казенных заводов, а также ученые, инженеры, врачи и фельдшеры казенных предприятий.



## XX ВЕК

### 1917

Взят курс на то, чтобы сделать пенсионные выплаты массовыми. Уже с первых дней советской власти начались выплаты пособий по инвалидности и по случаю потери кормильца. В этом же году вышло постановление «О выдаче процентных надбавок к пенсиям военноувечных».

### 1918

Вышло постановление «Об утверждении Положения о социальном обеспечении трудящихся».

### 1924

Введено пенсионное обеспечение за выслугу лет для научных работников и преподавателей вузов.



### 1925

Установлены пенсии за выслугу лет для учителей городских и сельских школ. Размеры пенсий зависели от размера заработка, условий труда, состава семьи.

### 1930

Принято Положение о пенсиях и пособиях по социальному страхованию. Система пенсионного обеспечения была заменена на систему социального страхования. Все организации отчисляли государству налоги, из которых формировался бюджет страны. Из бюджета производились расходы на все государственные нужды: строительство дорог, заводов, а также выплату пенсий гражданам.

### 1997

Создание системы персонифицированного учета пенсионных прав граждан.

Она повысила качество управления пенсионной системой за счет введения индивидуальных лицевых счетов, на которых вся информация о трудовой деятельности человека фиксируется в электронном виде.



## XXI ВЕК

Результатом реформ, проведенных в конце 1990-х — начале 2000-х, стала обновленная трехуровневая пенсионная система, действующая с 2002 года. Она предусматривает страховое, государственное и негосударственное пенсионное обеспечение. Ключевым фактором формирования пенсии в новой системе стали страховые взносы, перечисляемые работодателем за работника в течение его трудовой жизни.

В пенсионной системе введен новый элемент — накопительная часть трудовой пенсии. Средства, поступающие на нее, вкладываются в инвестиционные активы и таким образом увеличиваются.



## Тест \*

- 1 Кто является страховщиком в системе обязательного пенсионного страхования?
- А. Плательщики страховых взносов
  - Б. Управляющие компании или негосударственные пенсионные фонды
  - В. Социальный фонд России
  - Г. Негосударственные пенсионные фонды
- 2 Что такое страховые взносы?
- А. Обязательные социальные выплаты государства
  - Б. Денежные отчисления государству после выхода на пенсию
  - В. Ежемесячные отчисления работодателей на пенсию
- 3 Какая информация не отражается на индивидуальном лицевом счете в СФР?
- А. Длительность страхового стажа
  - Б. Размер зарплаты
  - В. Сумма уплаченных страховых взносов
- 4 Как узнать, сколько пенсионных коэффициентов накоплено на лицевом счете?
- А. Из выписки Социального фонда России
  - Б. Из выписки управляющей компании
  - В. Из трудовой книжки
  - Г. В личном кабинете на «Госуслугах»

\* На некоторые вопросы возможны несколько вариантов ответа.



## Тест \*

- 5 За счет чего увеличивается страховая пенсия?
- А. Рост налогов
  - Б. Инвестиционная доходность управляющих компаний
  - В. Ежегодная государственная индексация
  - Г. Поступающие страховые взносы за периоды работы
- 6 Что определяет размер пенсии согласно пенсионной формуле?
- А. Страховой стаж
  - Б. Возраст выхода на пенсию
  - В. Все варианты верны
- 7 За счет чего увеличивается накопительная пенсия?
- А. Ежегодная государственная индексация
  - Б. Инвестиционная доходность управляющих компаний
- 8 Кто может получить СНИЛС?
- А. Только люди старше 14 лет
  - Б. Люди любого возраста
  - В. Люди предпенсионного возраста
- 9 Какой страховой стаж необходим для назначения социальной пенсии?
- А. 1 год
  - Б. 5 лет
  - В. 15 лет
  - Г. Не требуется

\* На некоторые вопросы возможны несколько вариантов ответа.



## Тест \*

- 10 Какой минимальный стаж необходим для назначения страховой пенсии по старости начиная с 2024 года?
- А. 1 год
  - Б. 10 лет
  - В. 15 лет
- 11 Какое максимальное количество пенсионных коэффициентов можно заработать в 2024 году?
- А. 1
  - Б. 10
  - В. 9,57
- 12 Какое минимальное количество пенсионных коэффициентов необходимо для назначения страховой пенсии по старости в 2024 году?
- А. 15
  - Б. 28,2
  - В. 30
  - Г. Все варианты верны
- 13 Какие нестраховые периоды не являются социально значимыми и не включаются в страховой стаж?
- А. Период ухода за ребенком до 1,5 лет
  - Б. Отпуск за свой счет
  - В. Период воинской службы по призыву

\* На некоторые вопросы возможны несколько вариантов ответа.  
Правильные ответы на следующей странице.



## Пенсионная система в цифрах

**2,6** млн

российских работодателей делают взносы на пенсионное страхование

**160,4** млн

счетов по учету пенсионных и социальных прав граждан ведет СФР

**41,1** млн

пенсионеров получают выплаты Социального фонда России

**33,3** млн

человек в России получают страховую пенсию по старости

**25** тыс. руб.

средний размер страховой пенсии по старости

**2,2** млн

человек в России получают страховую пенсию по инвалидности

**4,1** млн

человек получают пенсию по государственному пенсионному обеспечению

**72,6** млн

россиян формируют пенсионные накопления

**36,7** млн

человек, формирующих пенсионные накопления, выбрали для этого СФР

ПРАВИЛЬНЫЕ ОТВЕТЫ НА ТЕСТ (СТР. 17—19):

1.В,Г; 2.В; 3.Б; 4.А,Г; 5.В,Г; 6.Б; 7.Б; 8.Б; 9.Г; 10.В; 11.Б; 12.Б; 13.Б



# Услуги Социального фонда России

## Установление и выплата пенсий

СФР назначает и выплачивает страховые пенсии, а также пенсии по государственному пенсионному обеспечению. Гражданам, сформировавшим в Социальном фонде России пенсионные накопления, назначается и выплачивается накопительная пенсия.

## Социальные выплаты

СФР осуществляет социальные выплаты федеральным льготникам. Среди них ветераны Великой Отечественной войны, ветераны боевых действий, граждане с инвалидностью, Герои России, Герои Советского Союза. Людям с инвалидностью и ветеранам боевых действий ежемесячная денежная выплата назначается без заявлений и необходимости обращаться в Социальный фонд России.

## Учет пенсионных прав

СФР ведет лицевые счета российских и иностранных граждан в системе индивидуального персонифицированного учета. Мужчины старше 45 лет и женщины старше 40 лет раз в три года информируются о сформированных пенсионных правах и о предполагаемом размере страховой пенсии по старости.

## Формирование сведений о трудовой деятельности

По данным на 1 января 2025 года, СФР ведет 76,9 млн электронных трудовых книжек россиян.

## Предоставление материнского капитала

СФР реализует программу материнского капитала. С момента ее старта фонд выдал свыше 14,5 млн сертификатов на маткапитал, которыми воспользовались более 13,4 млн российских семей.

## Учет социальных прав и мер господдержки

СФР обеспечивает функционирование крупнейшей в России государственной информационной системы «Единая централизованная цифровая платформа в социальной сфере» (ГИС ЕЦП). Она содержит информацию о гражданах, нуждающихся в государственной поддержке, а также о льготах и мерах поддержки, полагающихся в разных жизненных ситуациях.

## Предоставление выплат по обязательному социальному страхованию

СФР оплачивает больничные листы и выплачивает декретные пособия женщинам. Он же обеспечивает страховыми выплатами пострадавших от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний, оплачивает им санаторно-курортное лечение и другие расходы на восстановление здоровья.

## Взаимодействие с работодателями

СФР регистрирует организации и индивидуальных предпринимателей в качестве страхователей в системах обязательного пенсионного и социального страхования. При найме некоторых категорий граждан фонд предоставляет работодателям субсидии. Эта мера облегчает получение работы безработным, инвалидам, ветеранам боевых действий из числа участников СВО и членам семей погибших участников СВО.



# Социальный фонд России онлайн

Сегодня в распоряжении будущих пенсионеров есть удобные и современные инструменты для контроля за формированием своей пенсии



Личный кабинет гражданина на портале госуслуг [gosuslugi.ru](https://gosuslugi.ru)



В нем отражается актуальная информация о сформированных пенсионных правах.

Чтобы подать заявление о назначении пенсии, заказать справки или записаться на прием в клиентскую службу, необязательно обращаться лично в СФР. Это и многое другое можно сделать через личный кабинет.

Одна из самых востребованных услуг на портале [gosuslugi.ru](https://gosuslugi.ru) — получение сведений о состоянии индивидуального лицевого счета (ИЛС)



Выписка из ЛИС позволяет гражданину оценить свой страховой стаж и ИПК.

Социальный фонд России дистанционно оказывает 44 государственных услуги. Всего на портале [gosuslugi.ru](https://gosuslugi.ru) представлены больше 110 электронных сервисов СФР. Этот перечень расширяется с каждым годом.









С полным перечнем услуг,  
предоставляемых в электронном виде,  
можно ознакомиться на сайте госуслуг  
[gosuslugi.ru](https://gosuslugi.ru)



СОЦИАЛЬНЫЙ  
ФОНД РОССИИ



SFR.GOV.RU

Подробнее — на сайте **sfr.gov.ru**

Единый контакт-центр по социальным вопросам  
(звонок по России бесплатный)

**8-800-10-000-01**