

Центр «Тараскуль» для здоровья участников СВО

Центр реабилитации «Тараскуль» уже почти 50 лет принимает на санаторно-курортное лечение и медицинскую реабилитацию пациентов со всей страны. Ежегодно за здоровьем сюда приезжает более 16 тысяч гостей со всей России. Здесь, в живописном уголке Сибири, созданы все условия для полноценного восстановления и возвращения к активной жизни.

Центр расположен в 25 км от г.Тюмени в сосновом бору на берегу тихого лесного озера Малый Тараскуль.

«Тараскуль» по праву считается одним из флагманов региона в области санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации. Его медицинская база — это уникальное сочетание современных технологий санаторно-курортного лечения, высококвалифицированных специалистов и мощных природных лечебных факторов: лечебной термальной минеральной воды и сапропелевой грязи.

Медицинские отделения Центра специализируются на санаторно-курортном лечении и реабилитации заболеваний опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой, нервной, эндокринной, моче-половой систем, ЖКТ.

Много лет Центр принимает пациентов, перенесших профессиональные заболевания и травмы. Специалисты накопили уникальный опыт восстановления здоровья пациентов после техногенных катастроф. Этот опыт позволяет в восстановлении здоровья пациентов с минно-взрывными ранениями, контузиями и прочими сложными состояниями.

Пациентам оказывается комплексное лечение. Для каждого пациента разрабатывается индивидуальная программа лечения, учитывающая имеющиеся показания, противопоказания и текущее состояние здоровья пациента. Пациентов, которым показана медицинская реабилитация, принимает мультидисциплинарная команда, включающая ведущих специалистов Центра. Решение о медицинских мероприятиях принимаются членами команды коллегиально. Пациент находится под медицинским наблюдением специалистов на протяжении всего срока пребывания.

В работе врачи «Тараскуля» применяют современные методики санаторно-курортного лечения:

* Бальнеотерапию - лечение с помощью целебной минеральной воды и грязей в виде купания в лечебном минеральном бассейне, минеральных ванн, орошений, грязевых аппликаций и ванн;

* Широкий спектр физиотерапевтических процедур - от ингаляций, электростимуляции, лазерной терапии до роботизированной кинезотерапии, направленных на восстановление функций организма;

* ЛФК и механотерапию: индивидуальные и групповые занятия с инструкторами и на специальных тренажерах для укрепления мышц и разработки суставов;

* Опытные врачи-психотерапевты, имеющие опыт работы с ПТСР и медицинские психологи помогают ветеранам справиться с посттравматическим стрессом и адаптироваться к мирной жизни, предлагая как индивидуальные, так и групповые занятия.

В случае необходимости дополнительного обследования в Центре имеется обширная диагностическая база.

Центр участвует в пилотном проекте Социального фонда по работе с участниками СВО, которым требуется помощь в протезировании.

«Тараскуль» – это не только лечение, но и полноценный отдых, где каждый день наполнен смыслом и радостью. Здесь понимают, что восстановление – это не только процедуры, но и возвращение к полноценной, счастливой жизни, в том числе и вместе с родными. Каждый день Центр предлагает участникам СВО более двадцати спортивных и развлекательных мероприятий. Тренажерный зал оборудован всем необходимым для поддержания физической формы и развития силы. Проводятся тренировки и соревнования по волейболу, баскетболу, мини-футболу, стритболу, дартсу, игре в городки – командные игры помогают восстановить социальные связи и поднять настроение. Каждый день участников ждут залы настольного тенниса, шахматный клуб, бильярдная, боулинг, аэрохоккей, акватермальный комплекс «Недра Сибири» с термальными бассейнами и саунами. Мастер-классы по стретчингу, гиревому спорту.

В зимнее время для активного отдыха оборудован каток, лыжня. В летнее - действуют открытые спортивные площадки для волейбола, баскетбола, мини-футбола, пляжного волейбола, силовых тренировок. Работает пункт проката спортивного инвентаря. Для дозированных пеших прогулок на свежем воздухе,

идеально подходящие для сердечно-сосудистой системы, устроен терренкур.

Культурно-досуговые программы ориентированы на участников разных возрастов: концерты приглашенных артистов и творческие вечера с участием отдыхающих, вечера отдыха, квартирники, просмотр кинофильмов, литературные встречи, караоке, школа танца, ежедневные дискотеки. Летом гостей ждут две танцевальные площадки: для более молодой аудитории и для ценителей современной классики. Совсем недавно в арт-кафе «Живая вода» открылась гейм-точка с игровой приставкой.

В творческих мастерских участники СВО могут попробовать попробовать себя в различных видах искусства – от рисования до рукоделия и кулинарии.

Организованные поездки по живописным местам и историческим достопримечательностям региона.

Особое внимание уделяется участникам СВО, приезжающим с семьями. «Тараскуль» активно вовлекает семьи ветеранов в реабилитационный процесс. Ведь поддержка близких – бесценна. Для детей предусмотрена игровая комната, проводятся семейные мероприятия, создавая атмосферу тепла и уюта.

Центр реабилитации «Тараскуль» – это яркий пример того, как профессионализм, забота в сочетании с передовыми возможностями медицины и продуманным подходом к досугу может творить чудеса. Здесь ветераны СВО получают не просто лечение, а второе дыхание, возможность вернуться к полноценной жизни и обрести уверенность в завтрашнем дне.