

Историческая справка о ФБУ ЦР СФР «Тараскуль»

Центр реабилитации Фонда пенсионного и социального страхования Российской Федерации «Тараскуль» является одним из самых крупных оздоровительных комплексов России. Здесь с комфортом могут разместиться одновременно 885 отдыхающих. В год проходят оздоровление и высокотехнологичную реабилитацию более 17 тысяч жителей разных уголков нашей страны, от Калининграда до Владивостока. За почти 50 лет своей истории Центр прошел большой путь, богатый на события.

23 октября 1961 года на берегу озера Малый Тараскуль заложили скважину №2-Б под нефть. К великому разочарованию геологов, с глубины 1170 метров пошла вовсе не нефть, а минеральная вода с температурой 39°C. Исследования, проведенные сотрудниками Свердловского НИИ, показали, что минеральная вода с берегов озера М. Тараскуль имеет концентрацию 5,6 г/л и 11,3 г/л, относится к хлоридно-натриевым и может применяться в медицине. В этом же году было принято решение о создании большой курортной зоны 7 санаториев. Озера Большой и Малый Тараскуль, чьих сапропелей хватит на многие века, и окружающий их лес отнесли к памятникам природы местного значения. Этот статус тараскульские леса носят и по сей день.

16 марта 1977 года курорт «Тараскуль» принял первых отдыхающих. Разместили их в 5-этажном доме, построенном в поселке для сотрудников. Первый заезд состоял всего из 60 человек, медицинский персонал составляли 11 врачей и 21 медсестра. Из запроектированных объектов курорта в действие была запущена только водогрязелечебница и грязехранилище. В этом же году был заложен большой спальный корпус на 1200 отдыхающих.

В **1994 году** в «Тараскуле» было открыто первое реабилитационное отделение по долечиванию лиц, перенесших острый инфаркт миокарда и операции на сердце. Отделение своими возможностями восстановительного лечения произвело сенсацию в медицинском мире региона. Самые передовые технологии и методики реабилитации, отличные специалисты поставили санаторий в один ряд с передовыми медицинскими центрами Зауралья.

И все же материально-техническая база требовала реконструкции. Чтобы совершить по-настоящему качественный рывок, санаторию требовался современный комфортабельный гостиничный корпус, реконструкция действующих корпусов. Решением этих проблем стало подчинение новому ведомству.

25 сентября 1995 года Фонд социального страхования РФ принимает "Тараскуль" в свое непосредственное подчинение. Решается вопрос о быстром завершении строительства спального корпуса, реконструкции действующих зданий: ВГЛ, столовой, клуба. Реконструкция ведется таким образом, что объекты ни на один день не прекращают принимать отдыхающих. В **ноябре 1997 года** случилось долгожданное событие - открытие спального корпуса на 800 отдыхающих. Это позволило не только увеличить число клиентов, но разместить медицинские отделения в достойных помещениях. В скором времени были открыты специализированные реабилитационные отделения по восстановительному лечению пациентов с кардиологическими заболеваниями и после операций на сердце, неврологическое отделение по долечиванию после инсультов, отделение эндокринологии, отделение по долечиванию после профессиональных заболеваний и травм, специализированное отделение восстановительного лечения спинальных больных.

В 2008 году на базе «Тараскуля» был запущен пилотный проект Фонда социального страхования по высокотехнологичной ранней реабилитации после тяжелых профессиональных травм и заболеваний спинного мозга. В уникальном корпусе для

спинальных больных созданы все условия для полноценного комфортного отдыха и современного оздоровления. По сей день по своей технической оснащенности и созданной бытовой инфраструктуре не имеет аналогов среди санаторно-курортных учреждений страны.

В настоящий момент в Центре действует 2 терапевтических и 4 реабилитационных отделений: неврологическое отделение, специализирующееся на долечивании перенесенного острого нарушения мозгового кровообращения и операций на сосудах головного мозга; кардиологическое отделение, отделение профпатологии; специализированное отделение по реабилитации больных после травмы спинного мозга.

Центр располагает большой современной диагностической базой. Для диагностики и контроля состояния пациентов Центра имеется бактериологическая и биохимическая лаборатория; отделение функциональной и ультразвуковой диагностики, эндоскопические исследования, рентгенодиагностический кабинет, психофизиологическая диагностика, психосоматическое тестирование.

Для оздоровления отдыхающих применяется около 80 видов лечебных процедур. В основе методик лечения лежит уникальное сочетание природных факторов: хлоридно-натриевой минеральной воды, сапропелевой грязи и высокотехнологичного аппаратного лечения. Благодаря потенциалу Центра реабилитации, его лечебно-оздоровительной базе и большому опыту в реабилитации пациентов с бронхо-легочными, кардиологическими, неврологическими заболеваниями, «Тараскуль» является уникальным Центром для восстановления после перенесенной коронавирусной инфекции.

Развитую инфраструктура отдыха и развлечений позволяет каждому гостю найти занятие по душе: анимационные и танцевальные программы, мастер-классы, караоке-вечера, концерты, школа танца и многое другое. Для маленьких гостей в школьные каникулы работает не только детская комната, но и игровая площадка с мастер-классами и детской анимацией. Для любителей активного отдыха есть тренажерный и спортивный залы, открытые спортивные площадки с зоной для силовых тренировок. Проводятся спортивные соревнования, турниры по бильярду, боулингу, шахматам. Зимой для занятий спортом и отдыха на воздухе можно воспользоваться бесплатным прокатом лыж, тюбингов, ледянок. Летом - велосипедов, самокатов, палок для скандинавской ходьбы. Термальный комплекс предлагает не только отдыхающим, но и жителям города Тюмени услуги сауны с бассейнами с проточной термальной минеральной водой.

Ежедневно о здоровье и комфортном отдыхе гостей в Центре заботится более 800 сотрудников различных профессий.

С 1 января 2023 года Центр находится в ведении Социального фонда России. Основным видом деятельности Центра является реабилитация (в том числе на ранних этапах) и санаторно-курортное лечение пациентов с профессиональными заболеваниями и травмами. Центр участвует в пилотных проектах СФР по профилактике профзаболеваний на предприятиях с вредными условиями труда. Сотрудничает с крупными предприятиями региона по восстановлению здоровья работников и их семей. Однако, жители Тюменской области и Урала все также могут самостоятельно приобрести путевку, приехать на отдых и лечение в здравницу, провести отпуск всей семьей..

С января 2025 года в рамках проекта СФР Центр приступил к медицинской реабилитации и санаторно-курортному лечению ветеранов СВО. Специалисты всех служб Центра работают не только над восстановлением здоровья ветеранов, но и над их возвращением к полноценной активной жизни в семье и профессиональной деятельности.